

# ほけんだより 4月号

令和8年4月7日  
練馬区立大泉北小学校  
校長 池田 守  
大泉北小学校 保健室

## ご入学、ご進級おめでとうございます！

いよいよ新年度が始まりました。新しいことばかりで、ドキドキ・わくわくしている人も多いのではないのでしょうか。新学期のスタートを元気に切れるよう、規則正しい生活リズムを心がけましょう！



### 保護者のみなさまへ

\*本年度も学校保健へのご協力をよろしくお願いいたします\*

#### ◆ 保健書類の提出を4月10日(金)までお願いいたします

保健調査票	全学年	〈表〉 緊急連絡先・予防接種・病歴 〈裏〉 学年欄に、家庭でのようす・連絡あてはまるようすがない場合は「該当するものではありません」に○をつける
結核健診問診票	全学年	氏名など記入、あてはまるものに○をつける
心臓病検診調査票	1年生	氏名など記入、あてはまるものに○をつける

#### ◆ 保健室での手当・対応について

保健室では、学校でのけがの手当てや体調不良の対応をします。そのため、継続的な手当やご家庭でのけがなどへの対応は基本的に行いません。また、なるべく医薬品は使用しませんが、消毒液(マキロン)、軟膏類(ムヒ・ワセリン)、湿布、個包装の目薬(アイリスCL-ネオ)を使用することがあります。使用を控えたいものがありましたら、あらかじめお申し出ください。



ほけんしつでは  
おくすりほだせません

#### ◆ 朝の健康観察について

毎日お子さんの様子をチェックしていただくようお願いいたします。

- ✓ 発熱・体のだるさはないか
- ✓ 頭痛・腹痛・気持ち悪さはないか
- ✓ 朝食はきちんととったか
- ✓ 便はいつも通りに出たか



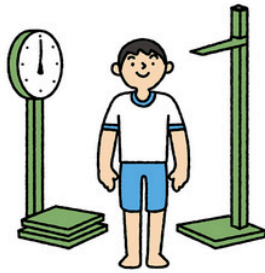
また、感染拡大防止のため、朝の時点で体調不良・風邪症状がみられる場合は登校せずにご家庭で様子を見ていただきますようご協力をお願いいたします。



さっそくですが、すぐに健康診断が始まります。健康診断の目的を確認しましょう。

## 健康診断の大切な目的

健康診断には次のようなメリットがあります。積極的に受けましょう。



毎年記録を取ることで自分の体の様子や成長のしかたがわかる。



定期的に検査を受けることで病気の早期発見・早期治療につながる。



健康や自分の体への関心が高まることで、自分を大切にすることが育つ。



学校の課題もわかり、より良い健康教育を受けられるようになる。

## 保健室を利用するときのルール

保健室に来たときには、以下のことを守ってください。



担任の先生にことわってからくる



入室退出時にはあいさつをする



保健室ではさわがずしずかにすごす



室内の備品などに勝手にさわらない

## 4月の健康診断予定

所見があった方には「受診のお知らせ」をお渡しします。受診後に結果を学校までご提出ください。

日程	項目	対象学年	注意など
4月9日(木)	計測・視力・聴力	3.4.5.6年生	持ち物：体育着・めがね 頭頂部で髪を結ばない ※4.6年生は聴力検査なし
4月10日(金)	計測・視力・聴力	1.2年生	
4月24日(金)	尿検査1次①	全学年	忘れた場合は5月1日(金)
4月30日(木)	心臓病検診	1年生	持ち物：体育着