

ほけんだより3月

平成25年3月8日

大泉北小学校 保健室

3月に入り、ようやく春の足音が聞こえ始めたように暖かな日が増えてきました。もうすぐ6年生は卒業、1~5年生は進級となります。今年1年間の生活をふりかえって、よくできたこと・あまりよくできなかったこと、それぞれに思っていることがあるでしょう。でも、そうして毎日いろいろなことをがんばってきた中で、みなさん全員の心と体は確実に大きくなっています。誰かとくらべたり、あせったりする必要はありません。自分のペースで、これからも成長のステップを一步ずつのぼって行ってほしいと思います。

卒業・進級、おめでとうございます!!

おうちのひとといっしょによんでください

3月のほけんもくひょう

1年間の健康について振り返ろう

ふりかえろう1年間の健康

チェックしてね

 <p>はやね・はやあそび できた</p>	 <p>はみがきを きちんとした</p>	 <p>おおきき 大きな病気や けがをしなかった</p>	 <p>うんちを毎日 でた</p>
 <p>すききらいなく なんでも食べた</p>	 <p>まてから帰ったら 手あらい。 うがいをした</p>	 <p>からだをよく 動かした</p>	 <p>まいにち 毎日を楽しく 健康にすごせた</p>

ほけんしつ いちねんかん 保健室の一年間をふりかえってみると

保健室には、一年間でたくさんの方が来室しました。けがをした人、具合が悪くなった人、なやみごとを相談に来た人、からだのことを調べに来た人…などさまざまです。みなさんの健康について、保健室のデータを見てみましょう。(2/28までの保健室の記録)

いちねんかん ひょうさき ほけんしつ らいしつ にんずう
一年間にけがや病気で保健室に来室した人数



のべ 4144人



けがで来た人数 2937人

病気で来た人数 1207人

おほ 多かったけがの種類は

1. だぼく 1023人
2. すいきず 897人
3. きいきず 258人



おほ 多かった病気の種類は…

1. 頭痛 368人
2. 気持ちが悪い (気分不良) 308人
3. 腹痛 208人



がっこう かんせんしゅう けっせき にんずう
学校感染症で欠席した人数 のべ 126人

おほ 流行した感染症は…

1. インフルエンザ 62人
2. 感染性胃腸炎 21人
3. 溶連菌感染症 14人



その他、水痘・マイコプラズマ肺炎などにかかった人がいました。11月に感染性胃腸炎の疑いで1クラス学級閉鎖がありました。

みなさんは何回くらい保健室に来ましたか? たくさんの方が利用しましたが、大きな病院にかかるほどのけがや病気は、少なかったと思います。新学期からモルルールを守って保健室を上手に利用してくださいね。