

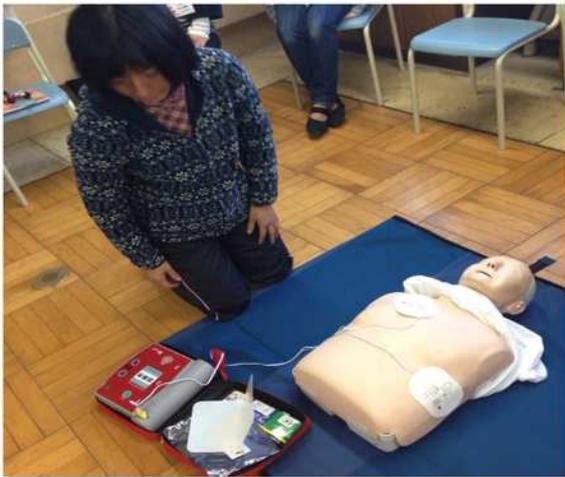
避難拠点だより

ボウサイジャー

vol. 3

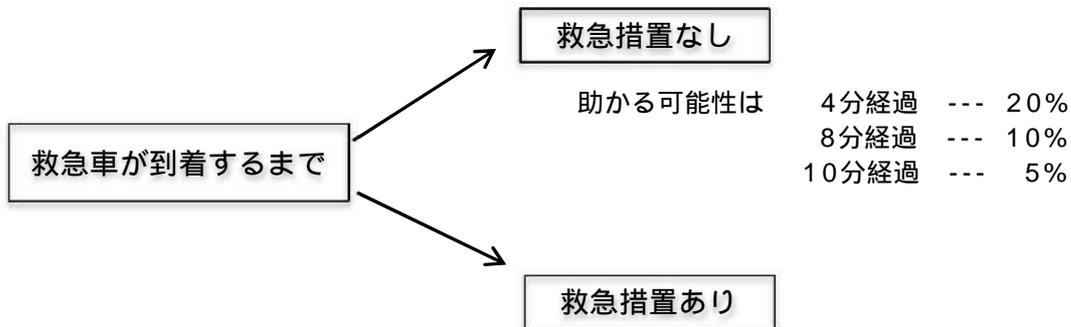
『普通救命講習』を受講しました

1月11日(金)に家庭科室にて東京防災救急協会指導のもと、普通救命講習を受講しました。当日は、心肺蘇生・AED使用方法・窒息の手当・止血の方法など救急車が到着するまでの救命処置を学びました。



救命措置の必要性

心臓や呼吸が止まった人の治療はまさに1分1秒を争います。

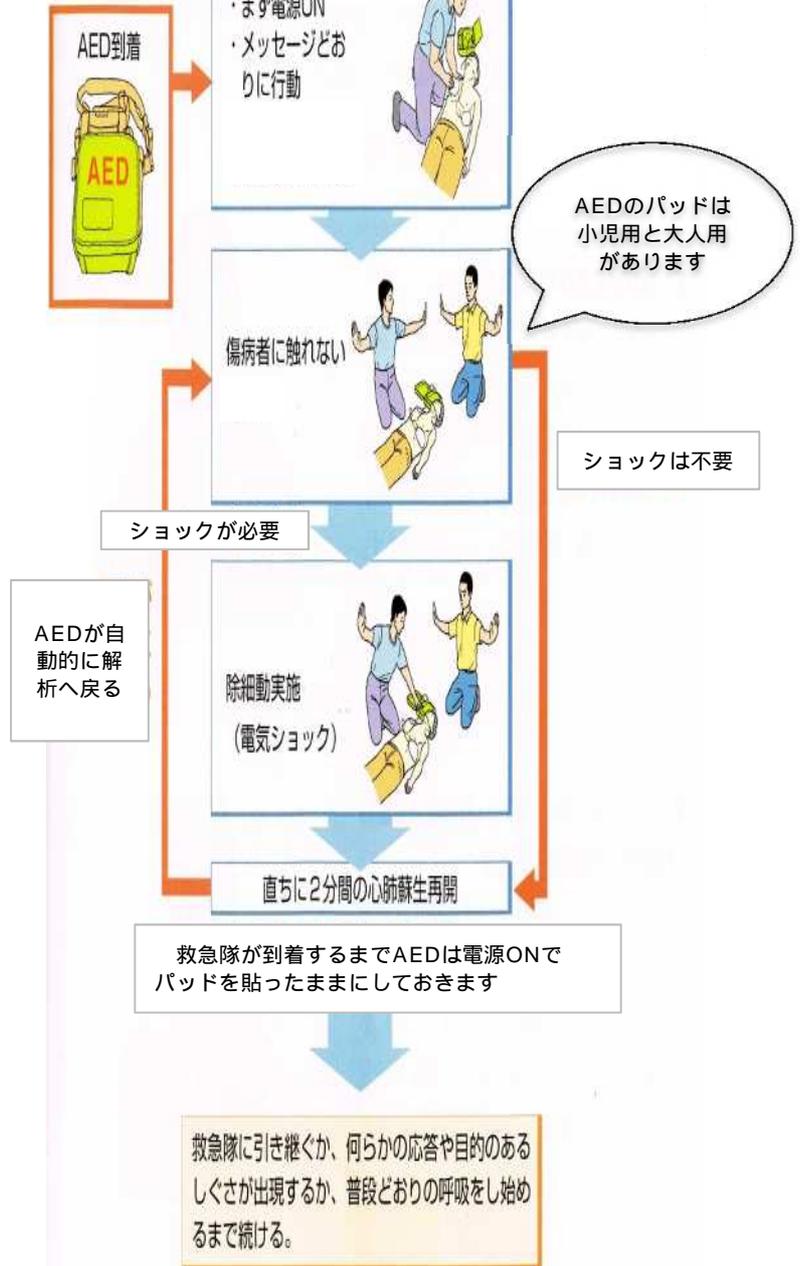
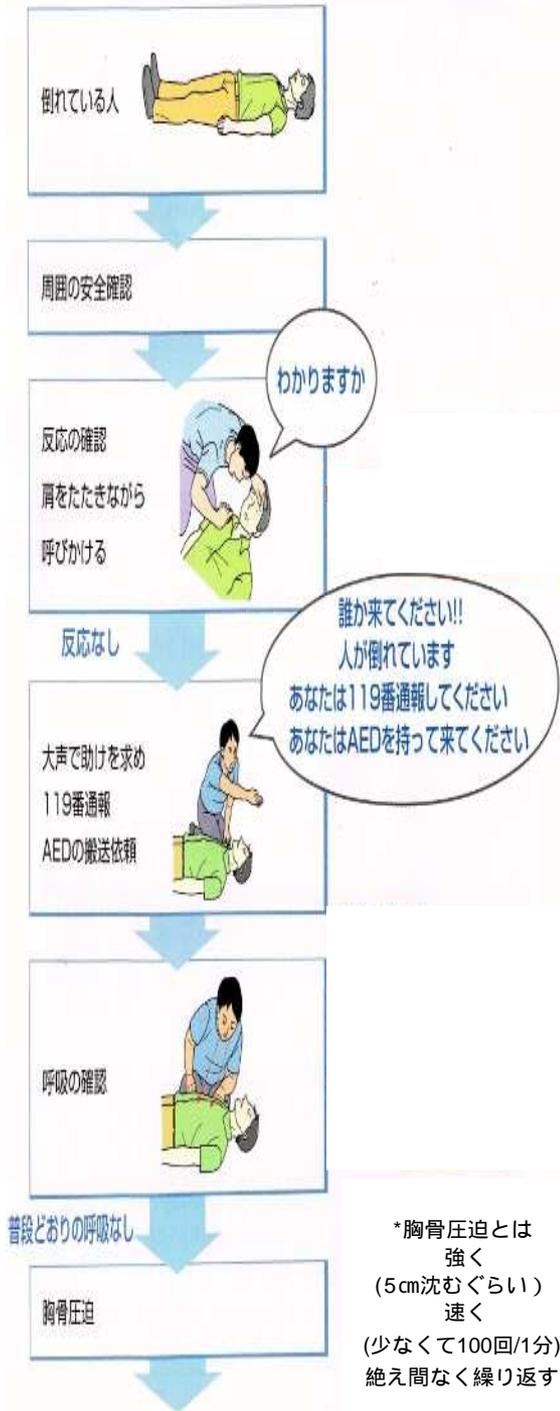


何もしなかった場合に比べて助かる可能性は**2倍**

救急車が到着するまでの全国平均は8分以上です。救命措置の開始が早ければ早いほど尊い命を救う確率が高くなります。

心肺蘇生とAEDの使用

左下から



AEDは操作方法を機械が説明してくれるので失敗はしませんが、正しい知識を得ているといざという時に勇気を持って行動できると思います。
尊い命を救えるように、皆さんにも救命講習の受講をお勧めします。

普通救命講習

講習時間 3時間

受講料 ¥1,400

「救命技能認定証」が交付されます

ホームページ <http://www.teate.jp>