

令和8年度東京都児童・生徒体力・運動能力調査結果のお知らせ

今年度の体力テストについて、種目別・学年別の結果をお知らせします。表内で色が付いている部分は、全国平均値を上回った項目です。個人の記録については、東京都統一体力テストデジタル集計システム「Tokyo Alpha」から閲覧できます。ぜひ、ご家庭でも体力テストをきっかけにして、健康の保持・増進について話題にいただけると幸いです。

※「Tokyo Alpha」による結果参照方法については別途お知らせします。

☆握力（kg）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	8.58	8.18	9.34	8.77	12.95	12.49	13.58	12.20	15.86	15.96	19.07	18.56
全国	8.92	8.42	10.47	9.95	12.36	11.65	14.30	13.58	16.09	15.99	19.31	19.36

☆上体起こし（回）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	11.58	12.65	12.90	12.03	15.87	14.38	16.66	15.82	17.83	17.17	20.82	17.72
全国	11.62	11.07	14.20	13.18	16.19	16.12	18.17	17.10	19.81	18.86	22.45	20.15

☆長座体前屈（cm）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	31.10	29.06	28.82	33.77	31.29	34.23	33.13	34.32	35.39	39.38	35.66	39.95
全国	26.42	29.06	28.41	30.94	30.41	33.18	31.87	35.17	33.41	38.34	36.48	41.21

☆反復横跳び（回）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	25.45	24.44	27.62	25.14	32.37	31.31	34.95	33.16	39.39	36.51	43.38	38.92
全国	27.23	26.35	31.06	29.57	34.52	32.92	39.07	37.08	42.07	40.38	45.91	42.95

☆20mシャトルラン（回）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	24.00	16.47	30.98	22.60	37.66	25.79	37.26	29.55	44.69	36.43	58.25	43.05
全国	17.95	15.29	27.26	21.30	34.85	27.59	43.71	33.63	50.51	40.01	59.96	45.55

☆50m走（秒）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	11.57	12.16	10.93	11.43	9.92	10.23	9.57	9.93	9.62	9.76	9.01	9.44
全国	11.59	11.95	10.69	11.07	10.19	10.43	9.70	10.04	9.38	9.64	8.90	9.24

☆立ち幅跳び（cm）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	104.26	94.68	108.40	100.00	129.55	114.05	135.84	121.52	130.34	120.47	152.45	130.13
全国	116.02	108.22	126.53	117.90	135.44	128.02	145.59	136.04	154.01	145.38	166.56	155.61

☆ソフトボール投げ（m）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	6.32	4.85	10.04	6.00	14.95	9.49	18.79	10.93	21.66	11.19	24.86	13.26
全国	8.34	5.69	11.80	7.37	15.05	9.47	18.95	11.57	21.67	13.56	25.67	15.68