

避難拠点だより ボウサイジャー

vol.3

『普通救命講習』を受講しました

2月4日(火)に家庭科室にて東京防災救急協会指導のもと、普通救命講習を受講しました。当日は、心肺蘇生・AED使用方法・窒息の手当・止血の方法など救急車が到着するまでの救命処置を学びました。



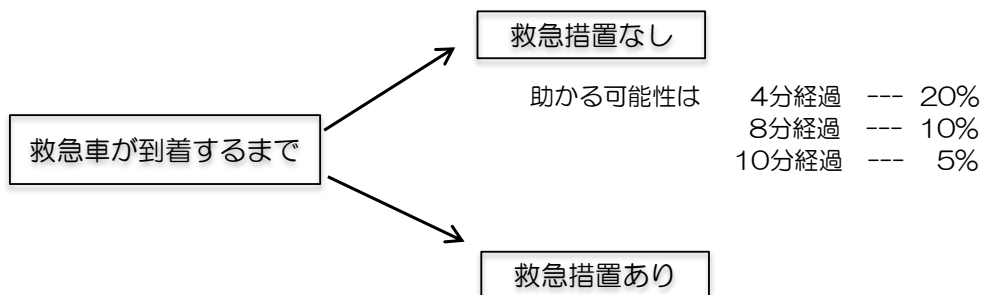
AED
Automated External Defibrillator



自動体外式除細動器

救命措置の必要性

心臓や呼吸が止まった人の治療はまさに1分1秒を争います。



何もなかった場合に比べて助かる可能性は2倍

救急車が到着するまでの全国平均は8分以上です。救命措置の開始が早ければ早いほど尊い命を救う確率が高くなります。

心肺蘇生とAEDの使用



AEDは操作方法を機械が説明してくれるので失敗はしませんが、正しい知識を得ているといざという時に勇気を持って行動できると思います。

「あなたの大切な人を、そして誰かの大切な人の命を救うために。」

尊い命を救えるように、皆さんにも救命講習の受講をお勧めします。