

平成26年度

平成27年2月20日

# 3月給食だより

## 練馬区立大泉北小学校



### 1年間を振り返ろう

いま がくねん す さいご つき  
 今の学年で過ごす最後の月となりました。  
 ねんかん ぶん かえ せつうしよくじかん す かつた  
 この1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方  
 まいにち しよくじ しかた  
 や毎日の食事の仕方など、どうだったでしょうか。  
 した ひょう  
 下の表で、できるようになったこと、よくできた  
 かくにん  
 ことを確認しましょう。

☐にチェックを入れてね!

<input type="checkbox"/> 好き嫌いなく何でも 食えることができた。 	<input type="checkbox"/> マナーを守って食事を することができた。 	<input type="checkbox"/> 食べ物に興味を持つ ことができた。 
<input type="checkbox"/> 食事の準備や後片付け に協力することができた。 	<input type="checkbox"/> よくかんで味わって 食えることができた。 	<input type="checkbox"/> 食べ物の命や、食べ物を 作ってくれた人に感謝の 気持ちを持つことができた。 
<input type="checkbox"/> 自分で選んで食べると きは、栄養のバランスを 考えることができた。 	<input type="checkbox"/> 間食(おやつなど)は、時 間と量を決めて食べるこ とができた。(食べ過ぎ なかった。) 	<input type="checkbox"/> 朝ごはんは休みの日も 欠かさず食べた。 

3月の給食食材産地予定のお知らせです。

- 牛乳(千葉県・群馬県・北海道・岩手県・秋田県・宮城県・青森県)
- 米・もち米(北海道空知産直センター・熊本県大矢野有機農産物センター)
- 豚肉(九州産) ◦鶏肉(鳥取県産・九州産) ◦ホキ(アルゼンチン産)
- メダイ(ニュージーランド産・チリ産) ◦アジ(ニュージーランド産)
- 野菜 もやし(千葉県・長野県) じゃがいも(長崎県) たまねぎ(北海道・熊本県)  
人参(熊本県) キャベツ(愛知県) ごぼう(熊本県) だいこん(熊本県)  
こねぎ(高知県・静岡県) いんげん(鹿児島県) かぼちゃ(鹿児島県)  
さつまいも(熊本県) 河内晩柑(熊本県) 文旦(高知県)  
スイートスプリング(佐賀県) いちご(佐賀県) こまつな(佐賀県)

今月の産地直送食材

- ごぼう・さつまいも・だいこん・人参・たまねぎ・米・河内晩柑は、熊本県大矢野有機農産物センター
- キャベツは、愛知県アツミ産直センターより。
- スイートスプリング・こまつな・じゃがいもは、佐賀県佐藤農場株式会社より。

6年生のみなさんへ

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

給食を、毎日、食べていただき、どうもありがとうございました。

大泉北小学校の給食の時間が、楽しい思い出の一部になっていただければ、うれしいです。

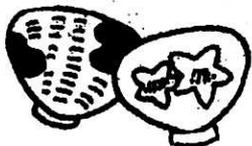
みなさんが、給食を楽しく食べる姿が、給食を作る、

私たち調理員の励みになりました。

ありがとうございました。

給食室より

◎1年間、学校給食費の徴収又にご協力いただきありがとうございました。



早夜早起き朝ごはん

「早夜早起き朝ごはん」運動シンボルマーク