

平成26年度

平成27年2月20日

3月給食だより

練馬区立大泉北小学校



1年間を振り返ろう

いま がくねん す さいご つき
 今の学年で過ごす最後の月となりました。
 ねんかん ひと かえ せつしよくじかん す
 この1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方
 まいにち しょくじ しかた
 や毎日の食事の仕方など、どうだったでしょうか。
 した ひょう
 下の表で、できるようになったこと、よくできた
 ことを確認しましょう。

☐にチェックを入れてね!

<input type="checkbox"/> <p>好き嫌いなく何でも 食べることができた。</p>	<input type="checkbox"/> <p>マナーを守って食事を することができた。</p>	<input type="checkbox"/> <p>食べ物に興味を持つ ことができた。</p>
<input type="checkbox"/> <p>食事の準備や後片付け に協力することができた。</p>	<input type="checkbox"/> <p>よくかんで味わって 食べることができた。</p>	<input type="checkbox"/> <p>食べ物の命や、食べ物を 作ってくれた人に感謝の 気持ちを持つことができた。</p>
<input type="checkbox"/> <p>自分で選んで食べると きは、栄養のバランスを 考えることができた。</p>	<input type="checkbox"/> <p>間食(おやつなど)は、時 間と量を決めて食べるこ とができた。(食べ過ぎ なかった。)</p>	<input type="checkbox"/> <p>朝ごはんは休みの日も 欠かさず食べた。</p>

3月の給食食材産地予定のお知らせです。

- 牛乳(千葉県・群馬県・北海道・岩手県・秋田県・宮城県・青森県)
- 米・もち米(北海道空知産直センター・熊本県大矢野有機農産物センター)
- 豚肉(九州産) ◦鶏肉(鳥取県産・九州産) ◦ホキ(アルゼンチン産)
- メダイ(ニュージーランド産・チリ産) ◦アジ(ニュージーランド産)
- 野菜 もやし(千葉県・長野県) ジャがいも(長崎県) たまねぎ(北海道・熊本県)
人参(熊本県) キャベツ(愛知県) ごぼう(熊本県) だいこん(熊本県)
こねぎ(高知県・静岡県) いんげん(鹿児島県) かぼちゃ(鹿児島県)
さつまいも(熊本県) 河内晩柑(熊本県) 文旦(高知県)
スイートスプリング(佐賀県) いちご(佐賀県) こまつな(佐賀県)

今月の産地直送食材

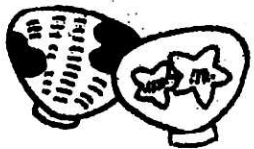
- ごぼう・さつまいも・だいこん・人参・たまねぎ・米・河内晩柑は、熊本県大矢野有機農産物センター
- キャベツは、愛知県アツミ産直センターより。
- スイートスプリング・こまつな・ジャがいもは、佐賀県佐藤農場株式会社より。

6年生のみなさんへ

6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。
給食を、毎日、食べていただき、どうもありがとうございました。
大泉北小学校の給食の時間が、楽しい思い出の一部になっていただければ、うれしいです。
みなさんが、給食を楽しく食べる姿が、給食を作る、
私たち調理員の励みになりました。
ありがとうございました。

給食室より

◎1年間、学校給食費の徴収に、ご協力いただきありがとうございました。



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク