



# 大北小だより

<http://www.ooizumi-n-e.nerima-ky.ed.jp/>

7月号

平成28年 6月 30日

練馬区立大泉北小学校

校長 内木 勉

## 「体育・智育・才育は、即ち食育なり」

校長 内木 勉

6月は食育月間だったのを知っていますか。平成17年に“食育基本法”が施行され、その翌年18年に6月を“食育月間”とすることが定められました。ちなみに、毎月19日は“食育の日”です。「食育」という言葉はここ数年、一般にも定着した感がありますが、実は食育の歴史は古く、今から100年以上も昔の明治31年(1898年)に石塚左玄氏が書いた「通俗食物養生法」という本がルーツとなっていると言われています。「今日、学童を持つ人は、体育も智育も才育もすべて食育にあると認識すべき」と、食べることの重要性を「食育」という言葉で表現したことが始まりといわれています。「食育」は新しい言葉ではないのです。子供たちを取り巻く社会の変化や生活の変化の中で、特に食生活の大きな変化が、今、「食育」の見直しにつながっているのです。

「食育」は国語や算数のような教科ではありません。だからこそ学校教育全体の中で、いろいろな視点からいろいろな場面で取り組んでいかなければなりません。「食育」の取組を通して次のようなことを身に付けてほしいと考えています。

- ①食事や栄養の大切さを理解し、家族や友達との食事を楽しむ共食を通してより良い食生活に取り組む
- ②正しい知識に基づき、食品の品質や安全について判断し選択する
- ③食べ物を無駄にする食品ロスを削減するとともに、食べ物を大切に作る心や、生産や流通に携わる人々に感謝する心をもつ
- ④楽しく気持ちよく食事するためのマナーを身につけ、食事を通してかかわり合いを豊かにすることができる
- ⑤地域の産物や歴史など食文化を理解し地産地消を進めるとともに、日本の郷土料理や和食などの伝統的な食文化を継承していく

言葉にすると難しい感じがしますが、「食育」は特別なことではないのだと思います。私たち大人が小さい頃、繰り返し繰り返し言われた食べ物を粗末にしてはいけないということ、食事の時間を通してのかかわり合いなど、その大切さを見直すことに他ならないのです。冒頭に紹介した「今日、学童を持つ人は、体育も智育も才育もすべて食育にあると認識すべき」という言葉。教育の基本は「食」にある。この言葉を改めて噛みしめたいと思います。

これから暑い暑い夏に向かいます。子供たちが楽しみにしている夏休みももうすぐです。暑い夏を乗り切れるよう食生活を通して自分の健康を見つめていきましょう。また、夏休みは子供たちが「食」と向き合う機会も多い時です。「食」を通して豊かな心と体をはぐくむことができる夏にしていきましょう。

## 7月行事予定表

◎今月の生活目標：・持ち物に名前を書こう ・身のまわりの物を大切に使う  
・あとしまつをきちんとしよう

日	月	火	水	木	金	土
26	27 クラブ④ 水泳指導始	28	29 児童集会	30	7/1	2
3	4 全校朝会 委員会④	5 4年社会科見学	6 七夕集会 3年セーフティ教室 (犯罪防止) 123年保護者会 13:40 ~ 456年保護者会 14:50~	7 都学力調査	8	9 土曜授業(水曜時間割) 6年セーフティ教室 (薬物乱用防止)
10	11 全校朝会 クラブ⑤	12 セーフティ教室 (2年)	13 けやき班遊び	14 安全指導	15 避難訓練 (地震・中休み)	16
17	18 海の日	19	20 1学期終業式 給食終 給食後大掃除	21 夏季休業日始	22 夏季水泳① 学力補充教室① 地域巡り始	23
24	25 夏季水泳② 学力補充教室②	28 夏季水泳③ 学力補充教室③	29 夏季水泳④ 学力補充教室④	30 夏季水泳⑤ 学力補充教室⑤	31 夏季水泳⑥ 学力補充教室⑥ 地域巡り終	1

※個人面談・学力補充教室は、学年・学級によって設定日が異なり、各学年4日間となります。

### 副校長通信

### 「工事のお知らせ」

副校長

工事についてのお知らせをさせていただきます。

はじめに、夏季休業日中に学校内で行われる工事についてです。既にお知らせしていました直結給水化工事は、今年度は行わないと6月中旬に練馬区から連絡がありました。これにより、従来と変わらぬ夏季休業日の運用となります。なお、直結給水化工事をいつ行うかについては、今のところ連絡はありません。

次に、受電設備の交換についてです。受電設備とは、送電線から学校内に電気を取り込む大がかりな設備です。天気にもよりますが、8月の19日(金)から21日(月)までが予定です。この間は、学校の電気が止まります。停電ばかりではなく、大型の重機(クレーン)等も使用されますので、来校は控えてくださるようお願いいたします。図書や校庭の開放事業も行いません。

学校ではありませんが、工事の連絡が6月下旬に入りました。外環道の工事です。比丘尼公園付近から南に向けて、工事が本格化していきます。進捗にともない交通規制が設けられたり、工事車両の通行や規制によって迂回車両が普段通らない道を通ったりします。自転車移動する際のヘルメットの着用や一時停止など、学校でも指導しますが、ご家庭でも安全の指導を行ってください。

関越下の補修工事も続いています。この他にも、お知らせし切れないものもあるかと思えます。工事によって日々刻々と状況が変わっていくため、昨日の注意と今日の注意が異なることもあります。ご自宅回りの状況に応じて、お子様に注意を促してください。

夏至は過ぎましたが、まだまだ日が高いです。早目の帰宅や、遊びに行く行き先を伝えるなど、工事以外の安全についても、改めてお子様とご確認ください。