



笑顔いっぱい大北小 みんなで育つ大北小

大北小だより

10月号

平成28年 9月30日
練馬区立大泉北小学校
校長 内木 勉

<http://www.ooizumi-n-e.nerima-tky.ed.jp/>

大北小の秋は『体力向上の秋』です

校長 内木 勉

気が付くと校庭のドロンコ山から聞こえていた蝉の声が虫の声に変わり、朝晩の爽やかな空気に秋の訪れを感じる季節となりました。秋は過ごしやすく夜が長くなることから、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋など、さまざまな言い方で表されています。皆さんにとっての秋はどんな秋になるのでしょうか。大泉北小学校の秋は『体力向上の秋』と宣言させていただきます。

6月に全校で実施した新体力テストの結果、握力・長座体前屈・立ち幅とびの3項目では、ほぼ全学年で練馬区・東京都・全国のそれぞれの平均を大きく下回っていることがわかりました。もちろん平均を上回っている項目もあるのですが、大泉北小学校の子どもたちの体力面での不安が大きいことが明らかになりました。体力向上は体育の学習だけでは成し遂げることはできません。自分の体力の課題を理解するとともに、体力向上への取組を日常化していくことが大切です。そこで、大泉北小学校では、この秋から『体力向上プロジェクト』に取り組んでいきたいと考えています。

10月中旬からは、校庭にある雲梯やのぼり棒、鉄棒などの固定施設を活用した「パワーアップ作戦」に取り組みます。11月中旬からは、12月に実施するマラソン大会を含め、持久走に全校で取り組めます。1月からは、「なわとびチャレンジ」として全校で、短なわと長なわに取り組めます。これらの体力向上プロジェクトでは、全校でカード等を使いながら、体育の学習や休み時間、放課後の時間等で取り組んでいきます。また、休み時間には体育委員会の活動として、タグ取り鬼などの遊びを紹介し、一緒に遊ぶ時間を作りたいと考えています。

体育科の学習では、基礎的基本的な技能を身に付けさせることはもちろんですが、自分の体や体力への気付きや、自分の健康や体力向上に向けて進んで取り組んで行こうとする姿勢、自分の課題を見付け、課題解決のための方法を考える力を育てることを目標としています。体育の学習をきっかけに、子どもたちが生涯スポーツに向けたはじめの一步を、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けたはじめの一步を踏み出してほしいと思っています。

大北小の秋は『体力向上の秋』です。ご家庭の皆様も一緒に、体力向上に向けたはじめの一步を踏み出してみませんか。

1年生

1年担任 浅見 英子

「4日間、天気になあれ！」

入学してから、ずっとお世話になっている6年生のお兄さんお姉さんが、武石移動教室に行きます。4日間もです。少しさみしいけれど、大好きなお兄さん、お姉さんが楽しみにしている移動教室ですから、お天気になってほしいです。そこで、白い布に思い思いの絵を描いて、丸くした綿を包んで、ペアの6年生の顔を思い浮かべながら「てるてる坊主」を作りました。でも、つつい自分の好きな昆虫や乗り物、動物やお花を描いてしまったり、布に目と口を描くのは難しくてちょっと曲がってしまったり、頑張って作ったけれど、お兄さん、お姉さんは喜んでくれるでしょうか。少しドキドキしながら、出発前のある日、「てるてる坊主」を握りしめて、4階の6年生の教室まで階段を上って行きました。

「お天気になって、楽しい移動教室になりますように！」「気を付けて行ってください！」

一人一人が、ペアのお兄さんお姉さんに「てるてる坊主」を手渡しました。6年生は満面の笑顔で迎えてくれ、「ありがとう」「大切に作るね」「うれしいよ」「かわいい」「武石にもっていくからね」と嬉しい言葉をいっぱい言ってくれました。プレゼントを持って行った1年生の方が、6年生から暖かい言葉のプレゼントをいただいたようでした。



3年生

3年担任 伊藤 裕樹

3年生の学習の大きな柱は、自分たちが生活している練馬区や地域について学ぶことです。総合的な学習の時間では「育てよう練馬大根」をテーマに練馬大根を育て、収穫後にはたくあん漬けを作ります。地域の農家、白石農園さんにお世話になり活動を進めています。

9月6日（火）に、3年生は白石農園に行き、練馬大根の種をまきました。どのように植えるのかを教えていただいた後、子供たちは自分が植える場所に行き、一人6粒ほどまきました。まくときにはおまじないをかけて、愛情をたっぷり注いできました。その後のお話では「水をまかないで育てるんだよ」という言葉にみんなが驚いていました。

国語の「本を使って調べよう」の学習では、9月12日（月）に大泉図書館へ見学に行きました。図書館の仕組みを調べることをテーマに学校の図書室だけではなく、地域の図書館についても調べました。

月曜日は休館日でしたので、ゆっくりと見学することができました。クラス2班に分かれ、図書館の職員の方々にいろいろな場所を見学させてもらいました。普段入れない地下室にはたくさん本があり、「すごいたくさん。」という歓声があがっていました。クイズラリーで各自が活動する時間もあり、図書館の隅から隅まで見て回ることができました。



◎今月の生活目標： あそびのきまりをまもろう じょうぶな体をつくろう
友だちとなかよく遊ぼう

日	月	火	水	木	金	土
	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30	1 都民の日
2	3 全校朝会 6年武石移動教室始 4・5年は6校時あり (台風のふりかえ分)	4 給食試食会	5 音楽集会	6 6年武石移動教室終	7	8 土曜授業公開 手作り遊び集会 (1.2校時)
9	10 体育の日	11 月曜時間割 放送朝会 委員会 読書旬間始	12 安全指導 音楽鑑賞教室	13 児童集会 歯科健診 2・4・6年	14 1年遠足	15 避難拠点訓練
16	17 全校朝会 クラブ⑦	18 避難訓練(火事) 3年防災授業	19 けやき班集会 4時間授業 (教育会全体 研究会の為)	20 歯科健診 1・3・5年 ふれあい動物園 2年	21 4年遠足 読書旬間終	22 大北まつり
23	24 全校朝会 クラブ⑧	25	26 図書集会 4時間授業 (2年3組は 研究授業の為、 5時間授業)	27 5年岩井前日健 診13:00~	28 B時程 ふれあい動物園 1年	29
30	31 5年岩井移動教 室始 全校朝会	11/1	11/2 5年岩井移動教 室終	11/3 文化の日	11/4	11/5

「手作り遊び集会」

特活主任 伊藤 裕樹

大北小には全学年の児童が入っているけやき班という班があります。月1回水曜日の朝の時間にけやき班遊びという活動があり、異学年が入り交じって楽しく遊んでいます。

その班での関わりを活かし、今月8日の1・2時間目に「手作り遊び集会」を行います。6年生を中心に事前に話し合いを進め、その2時間で遊ぶ物を手作りし、みんなで遊ぶ活動になります。班全員が作成し遊ぶためには、上級生が下級生を思いやる気持ちがとても必要になります。特に6年生が下級生に丁寧に教える場面を見ると、その成長を感じることができます。

8日(土)当日は、作成場面、遊びの場面それぞれの活動の様子をぜひご覧ください。

副校長通信 「ありがとうございました」

副校長 大野 正人

今夏、北側にある受電設備を新しいものに交換する工事が行われました。あまり目立ちませんが、夏季休業日中ずっと工事を続けてきました。おかげさまで、無事に工事と検査が終了し、以前同様に学校生活を送ることができています。途中、停電期間もあり、ご不自由をかけることもありました。皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

新たな機械は、1.5倍位大きくなりました。創立時の電気使用量と現在との隔たり(増加)を目の当たりにしました。改めて、生活の変化(電化の進み具合)に驚かされました。