



笑顔あられる大北小 夢が広がる大北小

大北がより

7月号

令和元年7月1日

練馬区立大泉北小学校

校長 内木 勉

<http://www.ooizumi-n-e.nerima-tky.ed.jp/>

旬をいただく 旬を楽しむ

校長 内木 勉

先日、実家に行った時に、近くの農家から採れたてのトウモロコシが届きました。早速茹でてみると、一粒一粒が黄色く輝き本当にきれいでした。部屋中に漂うトウモロコシの香りに我慢できず思わずかぶりつきました。張りのあるトウモロコシを粒を噛みしめると、口の中にトウモロコシの香りともものすごい甘みが広がりました。トウモロコシのパワーを自分の体の中に取り入れるような至福のひとつときでした。

「旬」という言葉があります。野菜や果物、魚介類など、一番美味しく出盛りである時期のことを言います。旬の食べものは昔から生命力の源とも言われ、「初ものを食べば七十五日寿命が延びる」「初ものは縁起がいい」などと言われてきました。まだ栄養についての知識など十分でない時代に、こうした言葉として伝えられ引き継がれてきたのです。これは無病息災などを願う昔の人々の知恵が形となったのではないのでしょうか。

日本には四季があります。季節ごとの変化がしっかりあるのは世界でも珍しいことです。そこから生まれた豊かな自然環境や、季節に応じた豊かな食を楽しむことができるということは、日本の大きな特色として誇っていいことだと思うのです。昔の人々は、季節の特色を敏感に感じ取り、旬の食べものを上手に食べることで体のバランスを整え、健康を保ってきたのです。

今ではスーパーマーケットなどで一年中買うことができるトマト、ピーマン、なす、きゅうりなどは、夏野菜の代表です。クリスマスケーキの影響か冬の果物のイメージが強いイチゴの本来の旬は5～6月なのです。季節を問わず食べることができる便利さの裏で、昔の人々が生活の知恵として引き継いできた「旬」の考え方が薄らいできていると感じているのは私だけではないと思います。

6月は食育月間でした。また毎月19日は食育の日です。学校では給食を通して、子どもたちに「旬」や季節を感じてもらいたいと思っています。給食はただお腹をいっぱいにするだけのものではありません。給食を通して、日本の食文化を学んだり、食を通して健康について考えさせたりしたいと考えています。少しでも食へ興味や関心をもってもらえるよう、行事に合わせた献立を考えたり、読書旬間に合わせて本に登場した料理を献立の中に取り入れたりしています。

7月を迎え、1学期もまとめの時期となりました。そして、子どもたちが楽しみにしている夏休みももうすぐです。旬を味わい旬を楽しむ。さまざまな土地の食文化を楽しむ。食を通して夏を満喫する。そんな夏休みにしてみたいはいかがでしょうか？

☆7月の土曜授業 3・4時間目が公開です☆

7月13日(土)は土曜授業となっています。土曜授業は、普段通りの授業を見ていただくこと、教室でのお子さんの様子を見ていただくことが目的です。基礎基本の定着や学習のまとめなども普段通りおこなっています。また、3・4時間目が公開となっております。ご了承ください。

「きれいにさいてね」(1年生)

5月に蒔いたあさがおの種がぐんぐん育ち、支柱のてっぺんまでつるが伸びてきました。子どもたちは毎日欠かさず、朝と下校時に水やりをして大切に育てています。朝、学校へ来たら一番にあさがおの成長をチェックし、「先生、あさがおのつるが伸びてるよ!」と嬉しそうに教えてくれます。あさがおの花が開くのが待ち遠しいです。暑さに負けず、子どももあさがおもしっかりと水分補給をし、元気に過ごせるよう見守っていきます。



(13時~14時頃)の実施となります。場所や持ち物などは学年だより等でご確認ください。

《水泳の学習について》

①水泳カードの記入について

授業・夏休み中の水泳指導とも、水泳カードに体温の記入と保護者印を忘れずをお願いします。記入に関しては必ず保護者の方がおこなってください。カード忘れ・未記入の場合は見学となります。

②ラッシュガードの着用について

ラッシュガードを着用する場合は、担任まで事前にご連絡ください。また、紺か黒の無地でファスナーが無いものをご用意ください。フードが付いているものは危険防止のためご遠慮ください。袖が長すぎたり、大きすぎたりするものは泳ぎにくい原因となっています。体に合ったものを着用するようお願いいたします。また、着脱を自分でできるよう家庭でご指導ください。



行事予定

《生活目標》

物を大切にしよう

1	月	全校朝会 委員会
2	火	個人面談終 B 時程
3	水	児童集会
4	木	都学力調査 5
5	金	安全指導
6	土	
7	日	
8	月	全校朝会 クラブ 避難訓練
9	火	社会科見学 4
10	水	音楽朝会
11	木	保護者会 1・2
12	金	
13	土	土曜授業 (3・4 時間目公開)
14	日	
15	月	海の日
16	火	全校朝会 保護者会・移動教室説明会 5・6
17	水	けやき班遊び
18	木	保護者会 3・4
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	4 時間授業 学力補充教室①
23	火	4 時間授業 学力補充教室②
24	水	終業式 給食終 大掃除 4 時間授業 学力補充教室③
25	木	夏季休業日始 地域巡り始 夏季水泳指導始
26	金	夏季水泳指導②
27	土	
28	日	
29	月	夏季水泳指導③
30	火	夏季水泳指導④ ↓
31	水	夏季水泳指導⑤ 地域巡り終

☆緊急配信メールの登録はお済みですか？

気温が低かったり天候が悪かったりした場合、夏休みの水泳指導を中止とすることがあります。中止の場合、東門・南門に掲示するとともに緊急配信メールにて連絡いたします。

まだ登録されていない方は、この機会に是非登録をお願いいたします。