

家庭数配布



令和元年6月28日
練馬区立大泉北小学校
栄養士 藤野 紗穂

本の料理が給食に!?

6月の給食には、読書旬間にちなんで3つの本の料理が登場しました!

17日(月) 給食室の日曜日



オムライスをイメージした
オムチキライス

25日(火) 僕と妖精アンナの料理レッスン

カフェオレパンナコッタ



ちびミートボールの pasta をアレンジした
トマトミートボールシチュー

28日(金) こまったさんのハンバーグ



ハンバーグ

給食時間に教室をまわっていると、子どもたちから「この本読んだことある!」や「図書室で探してみよう!」と声をかけてくれました。どの献立の日も、普段より給食の残りが少なく、調理さんたちも大喜びでした。

これからも子どもたちが、楽しみながら食べることができる給食を提供していきたいと思ひます。

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
牛乳	東京、秋田	きゅうり	千葉	れんこん	茨城	セロリー	長野
	群馬、宮城	しょうが	高知	キャベツ	群馬	ごぼう	青森
	岩手、青森	新しょうが	和歌山	ねぎ	茨城	こまつな	埼玉
米	北海道	玉ねぎ	香川	だいこん	青森	にら	栃木
もち米	岩手	じゃが芋	長崎	切り干し大根	宮崎	生揚げ	宮城
大豆	北海道	にんにく	青森	かつお節	静岡	ひじき	長崎、三重
鶏肉	岩手、宮城	みそ	北海道	さやいんげん	千葉	卵	栃木
豚肉	栃木、千葉	にんじん	千葉	レンズ豆	アメリカ	こんにやく	群馬、栃木
米粒麦	福井	もやし	栃木	えのき	長野	バター	北海道
なめこ	山形	いんげん	茨城	すいか	群馬	米粉	埼玉

《7月の給食より》

・4日(木)・・・2年生とうもろこしの皮むき

大北小の2年生が183本のとうもろこしの皮むきをして、給食を作るお手伝いをしてくれます。給食室では皮むきしたものを釜で蒸し、「蒸しとうもろこし」を作ります。2年生よろしくお願いいたします!

・5日(金)・・・七夕献立

7日は七夕です。七夕にちなんで、天の川をイメージし、そうめんと星麩の入った「七夕汁」とぶどうゼリーに星型の寒天をのせた「お星さまゼリー」です。

・19日(金)・・・食育の日献立～ベルギー料理～

7月の食育の日は、ベルギー料理を作ります。サラダリエジョアーズはいんげんとじゃがいも入りのホットサラダ、ワートルゾーイはたまご入りクリームスープです。

・23日(火)・・・おたのしみセレクト給食

お楽しみセレクト給食は、主菜のセレクトです。フィッシュフライとチキンカツから選ぶことができます。よ～く選んで決めてくださいね。



保護者の方へのお願い

給食費の第3回目の引き落としは7月10日(水)です。残高確認をよろしくお願いいたします。また、給食当番の児童は白衣、配膳台カバーの洗濯をお願いしております。ご協力のほどよろしくお願いいたします。