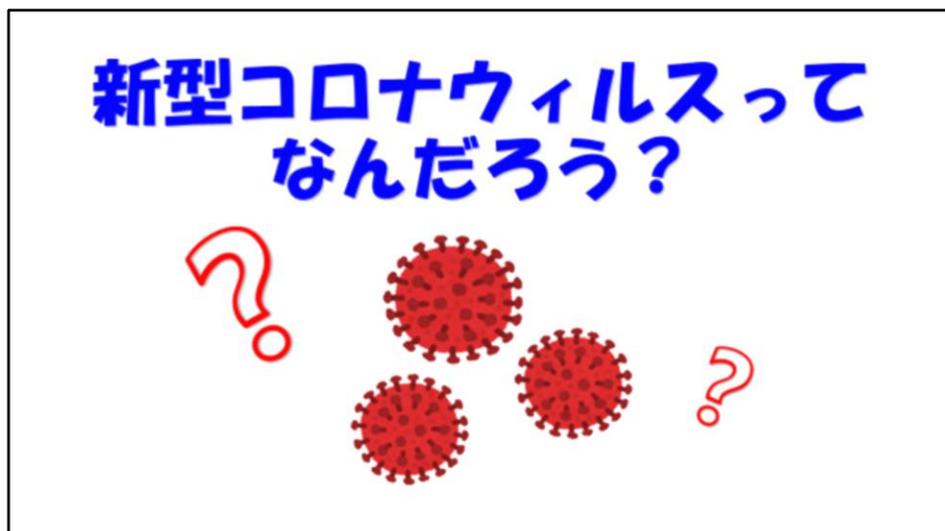


新型コロナウイルスに負けるな！



新型コロナウイルスってきいたことがあるかな？

「あるある～！」「テレビで見たよ！」「ばいきん！」

みんなしてるね。じゃあ、そのウィルスって、みんなの目で見たことがあるかな？

「…ない」

そうだよ。ウィルスってすごい小さいものなんだよね。
どれくらい小さいかというと…

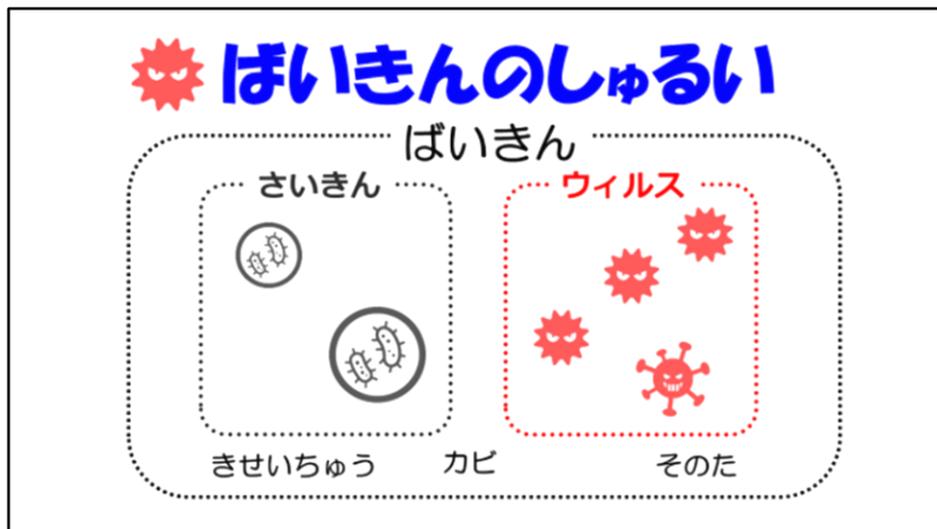


左がわの円の大きさがみんなの髪かみの毛の1本だとしてみるよ。そうすると、
花粉症かふんしょうの原因げんいんになっている花粉かふんがまん中の円ぐらいの大きさ。

そして、ウィルスは右のちっちゃい黒くろまるぐらい。

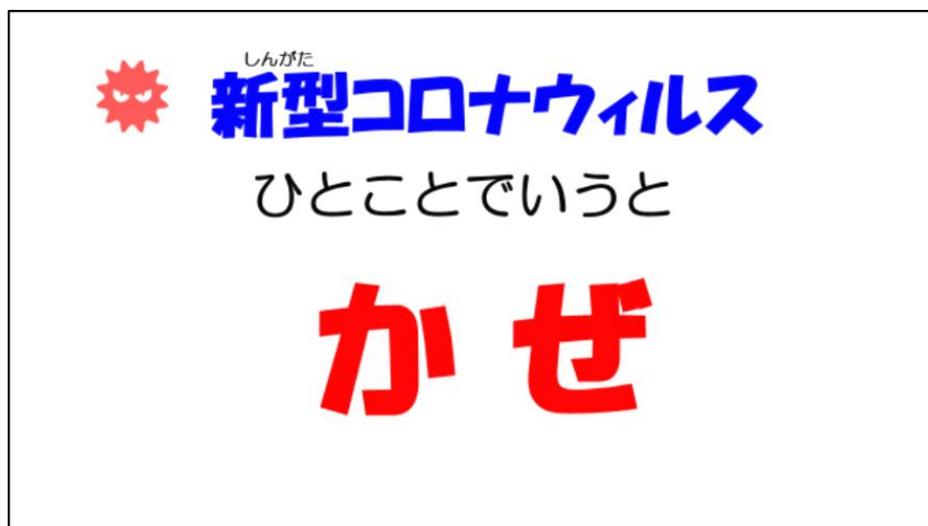
「うわ、ちっちゃい！」

そうなんだ。ウィルスってとっても小さくて目に見えないものなんだよ。



みんなにわかりやすいように「ばいきん」という言い方をするね。

「ばいきん」といってもいろんな種類しゅるいがあるんだ。ヨーグルトや納豆なっとうを作ったりするのも、きんなんだ。でも、ここでは人間にんげんにわるいことをするものだけを「ばいきん」とよぶことにするよ。「細菌さいきん」の中には、学校がっこうでも気をつけている「O-157」や「溶連菌ようれんきん」などがあります。ウイルスには、かぜの原因げんいんとなるものや、インフルエンザをおこすものがあります。新型コロナウィルスしんがたはこのウイルスなかまの仲間なんです。新型コロナウィルスがみんなにとってどんなばいきんかということ…



ひとことではいうと「かぜ」みたいなものなんだね。
 みんなもかぜをひいたことはあるよね？
 かぜをひいたことがない子の方がめずらしいよね。

❄️ かせをひいたとき…

せき ねつ たん
 はなみず
だるい ずつう

かせをひいたときって、どんなふうだったかおぼえてる？

「せき」「熱が出た」「はなみず」「頭がいたい」「気持ち悪い」…
「せき」とか「はなみず」とか、いろいろな症状しょうじょうがでるよね。

❄️ こどもは かせになったらなおるかな？



なおる



なおらない

そのあとはどうなった？なおった？なおらなかった？

「なおった！」

そうだよね、みんななおったよね。

新型しんがたコロナウィルスもほとんどの人がなおるんだ。

でも中には、命いのちをなくしてしまう人もいるんだ。

だから十分注意じゅうぶんちゅういしなくちゃだめなんだよね。

 **じゃあなんでこんなに
たいへんなことになっているの？**



わかるかな？

 **じゃあなんでこんなに
たいへんなことになっているの？**



**なにが
たいへんなこと
かというと…**

わかるかな？



しんがた
新型コロナウイルス

こういうひとにうつると

おじいちゃん

おばあちゃん

びょうきがあるひと



なおらない…ことも

じゃあなんでこんなにたいへんなことになっているかわかるかな？

それは、こどもは具合が悪くなる人は少ないんだけど、おじいちゃんやおばあちゃん、また病気をもっている人が、このウィルスにうつってしまうと、なおらなくなり、命をなくしてしまうことがあるんだ。

「こわい！」

そうだね、こわいよね。うつりたくないよね。



新型^{しんがた}コロナウィルスは、どうやってうつるのか聞いたことがある？

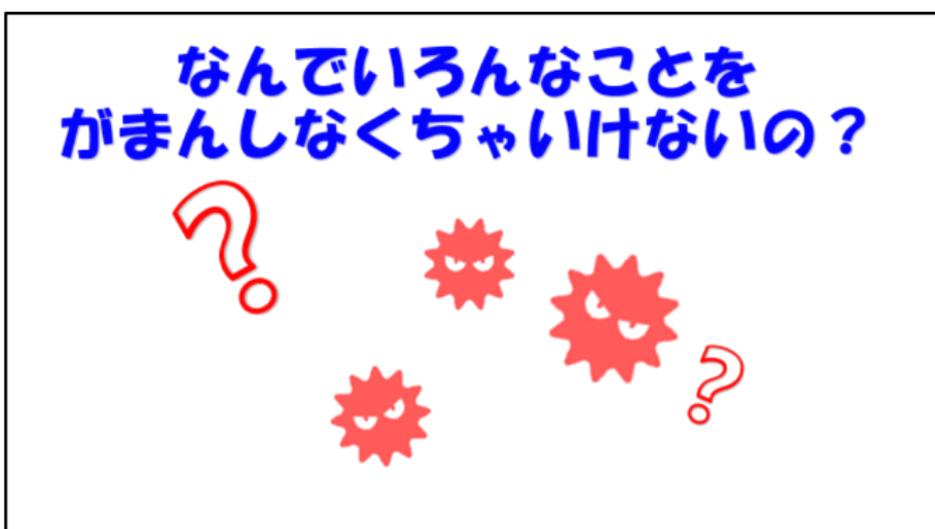
「せき!」「くしゃみ!」「手をあらわないこと!」

そうだね。どうやってうつるのかちょっとかんがえてみよう。

お友だちの目の前で「せき」や「くしゃみ」をすると、口からウィルスが入ってきてうつっちゃうんだね。手についたのが口に入ってもいけないんだ。

この新型^{しんがた}コロナウィルスは、こうやって

うつることが多い^{おお}っていわれているんだよ。学校^{がっこう}でも気^きをつけようね。

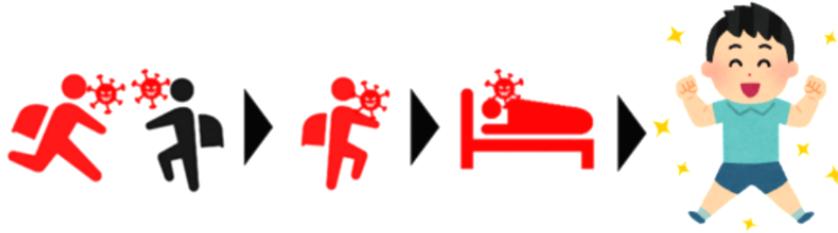


じゃあ、どうして学校^{がっこう}が休み^{やす}になったり、出かけるのをがまんしたりしなくちゃいけないのって思^{おも}っている人も多^{おお}いんじゃないかな。

さっき勉強^{べんきょう}したように、こどもが新型^{しんがた}コロナウィルスにうつっても、ほとんどがよくなるんだ。ただし絶対^{ぜったい}ではないから安心^{あんしん}はしちゃだめだね。

これだけだったら、学校^{がっこう}を休み^{やす}にしたり、外^{そと}に出るのをがまんしなくてもよかったのかもかもしれない。

みんなはなおるとおもうけど…



ぜったいではないからね！

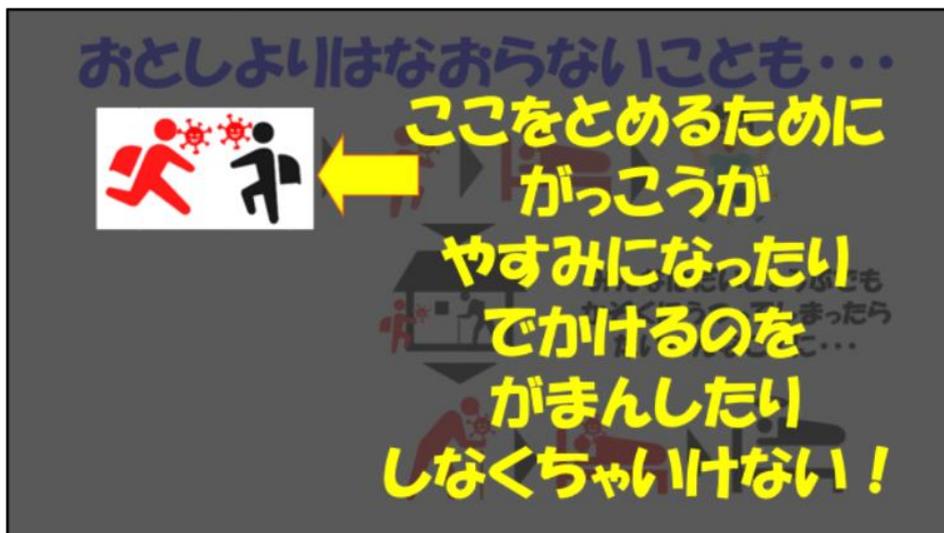
さっき勉強したように、こどもが新型コロナウイルスにうつっても、ほとんどがよくなるんだ。ただし絶対ではないから安心はしちゃだめだけだね。これだけだったら、学校を休みにしたり、外に出るのをがまんしなくてもよかったのかもしれない。

おとしよりはなおらないことも…



みんなはだいじょうぶでも
かぞくにうつってしまったら
たいへんなことに…

でもね、みんなの家には家族がいるでしょ？こどものみんなは大丈夫でも、家にウィルスをもちかえたら、家族にうつしてしまうかもしれない。家族におじいちゃんやおばあちゃんがいたり、病気をもっている人がいたりしたら、もしかしたら、それで命をうしなってしまうかもしれないんだ。



だから友だち同士でうつし合わないようにするのが大切なんだ。
 新型コロナウイルスをひろげないようするために、がっこうがおやすみになったり、でかけるのをがまんしたりするのは、そういうことなんだよ。



だいじなことは、わたしたちが「うつらない」「うつさない」ことだよ。ね。
 がっこうにはお友だちがいっぱいいます。
 その中でみんながちゅういをしないといけないということなんだ。

おとしよりはなおらないことも…



でも

むずかしい
のは…

でも、どうやって注意ちゅういをしたらいいんだろう？
これってすごくむずかしいことなんだ。
だって…

おとしよりはなおらないことも…



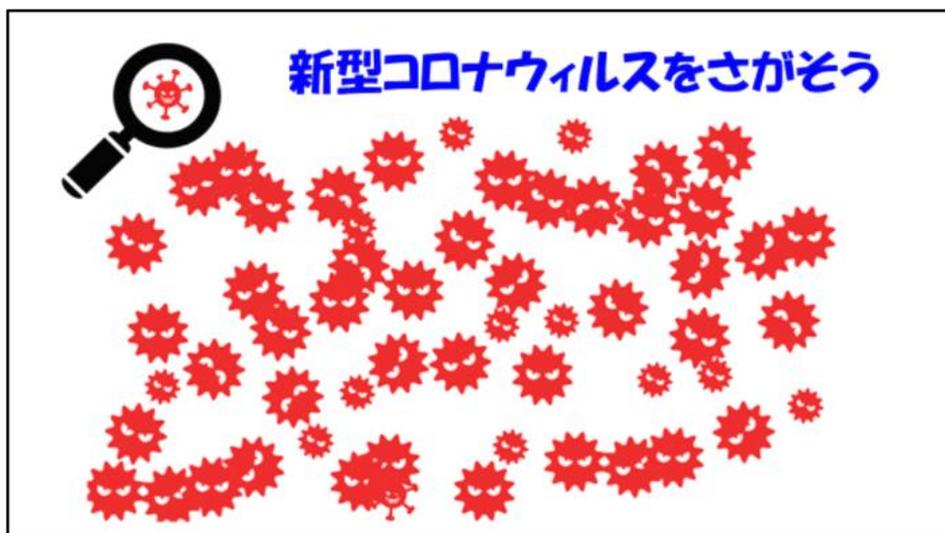
ウイルスは



め
に

みえない！

ウイルスって目めに見えないんだもん。
目めに見えていればよけることもできるよね。
目めに見えてれば、さわらないよね。
ふつうのかぜしんがたと新型コロナウイルスと見分けることは、
とってもむずかしいんだよ。



この中に1つだけ、ちがうウィルスがまざっているよ。
みつけてみよう！
見つかったかな？こんなふうに見えるなら、みつけれられるのにね。



しんがた新型コロナウイルスは、ふつうのかぜにまぎれこんでやってきます。
だからわかりにくいんだね。
じゃあ、お医者さんなら見分けられるのかというと…



お医者さんでもすごくむずかしいんだ。

検査しても新型コロナウイルスをみつけるのに時間がかかります。

だから、検査をする・しないじゃなく、

熱が続いたり、かぜの症状が出たら「新型コロナウイルスかもしれない」と
思わないといけないんだね。

それでは、どうしたらいいのか考えてみよう。

ぼくたちわたしたちが「できること」

- ① てあらい
- ② せきエチケット
- ③ いえですごす
- ④ できることをがんばる

ぼくたち、わたしたちができることは、この4つ！

ぼくたちわたしたちが「できること」

①てあらい

アルコールしょうどくも
つかおうね！



さあ、みんなで手をあらおう!!



まず、1つめは「てあらい」です。

休み時間のおわりには手をあらおう！

いろいろなものをさわったら、まずは手をあらうようにしよう。

手あらいは、しっかりせっけんを使って、正しいあらい方であらおうね。

しっかりあらわなきゃウィルスは手からおちないよ。

アルコールがあったら、それを手にもみこんでもいいよ。

新型コロナウイルスはアルコールに弱いんだ。

まずは、しっかり手あらいが大切だよ。

正しい手あらいをしっかりおぼえてね！

指の間、親指、手のひら、手首だよ！

ほくたちわたしたちが「できること」

②せきエチケット



2つめは「せきエチケット」です。エチケットっていうのは「相手にいやな思いをさせないこと」。左の〇がついている3つが、せきをする時に相手にいやな思いをさせない方法だよ。ティッシュでおさえる、マスクをつける、なにももっていないなら、うででふさぐ。

だめな方法は右の×がついているの2つです。

誰だって目の前で「はっくしょーん！」とくしゃみをされたらいやだもんね。もし、くしゃみの中にウィルスがいたらこんなかんじだよ。

ほくたちわたしたちが「できること」

②せきエチケット



くしゃみで2メートル以上、いろいろなものがとびちるんだって！これはだめだよ。



でも、手でふさいだらいいと思うよね？
なんで手でふさいだらいけないんだろう。

「手についちゃうから！」

そうそう！そのとおり。さっき、手についたものからウィルスがうつることがあるってお話したもんね。この女の子が手でおさえたとき、どうなるか見てみよう。



手でおさえたから、さっきほどとびちらなかったね。でも、あれっ？
そのまま男の子とハイタッチしてるよ！手にウィルスがついたまま…
そうしたら、その男の子にウィルスがうつっちゃう。

ウィルスがついた手で、目や口をさわったり、鼻をほじほじしたりすると、
体の中にウィルスが入ってしまい、新型コロナウイルスにかかってしまう
かもしれないんだ。

だから、手でふせぐんじゃなく腕でなんだよ。わかったかな？

ぼくたちわたしたちが「できること」

③ いえですごす STAY HOME



3つめは「いえですごす・STAY HOME（ステイホーム）」
新型コロナウイルスがひろがるのを防ぐ1番の方法は「いえですごす」こと。
おさんぽや家の近くで体を動かすのはいいけど、
しばらくの間、みんなががまんしていえですごすことが、
だれでもできる1番の方法なんだよ。

ぼくたちわたしたちが「できること」

④ できることをがんばる！



最後は「できることをがんばる」こと。
みんなが一人一人、今、自分ができるとはなにかなとかんがえること。
それを少しずつでもやってみることが大切だよ。
いえのかたづけやおそうじなどのお手伝い。
時間をきめて自分で勉強に取り組むこともできることの1つだよ。

学校が始まるまで
げんきにすごそうね！

がんばれ
大北っ子！



せんせい先生たちにも、このびょうき病気がどれだけつづくかわからないんだ。
おとな大人も、おじいちゃんもおばあちゃんもがっこう学校のせんせい先生も、みんなしんぱい心配している。
だからテレビもウィルスのニュースばかり。
みんなもかぜをひかないように、
しんがた新型きコロナウィルスに気をつけないといけないんだよ。
きょう今日のお話はこれでおしまい。
みんなができること、しっかりかんがえて、げんき元気にすごそうね！

がんばろうね！大北っ子！