

6月 学校給食よていこんだて表

令和2年度

日 (曜)	牛乳	主食 ごはん ぼん・めん	献立名	食 品 名			栄養価(2歳以上児)
				おもに体をつくるものとなる食品 (あか)	おもにエネルギーのもととなる食品 (き)	おもに体の調子を整えるものとなる食品(みどり)	エネルギー kcal たんぱく質 g
							中学年
15 (月)		コメッコカレーライス	給食開始	レンズまめ ぶたにく ★ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ あぶら じゃがいも さとう こめこ ざらめ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん トマトかん	624 19.2
16 (火)		麻婆豆腐丼		ぶたひきにく だいず みそ とうふ ★ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ あぶら さとう かたくりこ ごまあぶら	にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ ねぎ なら	584 22.1
17 (水)		キムチチャーハン	ワンタンスープ	やきぶた ★ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ おおむぎ あぶら ウェーブワンタン ごまあぶら	にんにく しょうが キムチ たまねぎ ねぎ にんじん キャベツ たけのこ なら	565 21.8
18 (木)		菜飯	塩肉じゃが	ぶたにく あぶらあげ ★ぎゅうにゅう	こめ もちごめ ごまあぶら さとう あぶら こんにやく じゃがいも	のぎわな しょうが にんじん たまねぎ さやいんげん	632 22.3
19 (金)		コーンピラフ	チリコンカン	とりにく ★ぎゅうにゅう だいず ペーコン ぶたひきにく	こめ おおむぎ マーガリン あぶら かたくりこ	にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン にんにく トマトかん	688 27.3
22 (月)		ちらし寿司	★お祝いすまし汁	とりもちも あぶらあげ たまご ★ぎゅうにゅう とうふ はんぺん ★なると	こめ もちごめ さとう あぶら	にんじん かんぴょう ほししいたけ グリンピース だいこん えのきたけ たけのこ ねぎ こまつな	548 19.2
23 (火)		牛丼	開校記念日お祝い献立	ぎゅうにく やきとうふ ★ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ あぶら こんにやく さとう はちみつ かたくりこ	しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ さやいんげん	599 22.0
24 (水)		チキンライス	練馬キャベツー斉給食の日	とりもちも ★ぎゅうにゅう ペーコン ぶたにく	こめ おおむぎ マーガリン あぶら じゃがいも	トマトジュース にんにく たまねぎ にんじん グリンピース セロリー しょうが キャベツ	589 24.2
25 (木)		中華おこわ	卵とわかめのスープ	やきぶた かいぼしら ★ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ たまご	こめ もちごめ あぶら ごまあぶら	しょうが にんじん たけのこ ほししいたけ セロリー にんにく たまねぎ ねぎ	535 21.6
26 (金)		ひじきご飯	豚汁	とりひきにく ひじき あぶらあげ ★ぎゅうにゅう うるめいわし ぶたにく とうふ みそ	こめ もちごめ あぶら さとう じゃがいも こんにやく	にんじん さやいんげん ほししいたけ ごぼう だいこん ねぎ	569 20.9
29 (月)		豚肉とごぼうの混ぜご飯	たらのつみれ汁	ぶたにく あぶらあげ ★ぎゅうにゅう うるめいわし たらすり身 みそ とうふ	こめ もちごめ あぶら さとう かたくりこ	にんじん ごぼう ほししいたけ だいこん しょうが ねぎ はくさい こまつな	572 24.2
30 (火)		三色ピラフ	ブイヤベース	ウインナー ★ぎゅうにゅう たらいか あさり ぼたて	こめ おおむぎ マーガリン オリーブゆ じゃがいも	たまねぎ にんじん コーン パセリ さやいんげん セロリー にんにく マッシュルーム トマトかん	539 19.9

【給食費について】

- ・給食費の第1回目の引き落としは、**6月12日(金)**、第2回目の引き落としは**7月10日(金)**です。残高確認をよろしくお願いいたします。
- ・給食費の返金は、転出入・長期による欠食(5日間以上)を原則とし、入院・忌引・学級閉鎖を伴う出席停止等、やむを得ず欠席する場合に限り、転出入・長期による欠食(5日間以上)がある場合には、早急に担任までご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。