

3月 給食だより

令和3年2月26日
練馬区立大泉北小学校
校長 内木 勉
栄養士 藤野 紗穂

朝晩の冷え込みがだんだんと和らぎ、日差しの暖かさに春の訪れを感じます。いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。この1年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症の流行によって、今まで当たり前だった生活が一変、子供たちにとって我慢を強いられることも多かったのではないのでしょうか。保護者の方々におきまして、給食においてご理解ご協力をありがとうございました。

1年間の給食を振り返りましょう!

この1年間の給食時間を振り返り、よくできたことに○を、時々できたことに△を、できなかったことに×をつけましょう。は、自由に書きましょう。

<p>給食の前にしっかりと手を洗うことができた。</p>	<p>手を洗うときや、給食を配膳するときなど、前の人と間をあけて並ぶことができた。</p>	<p>給食当番のときに、身じたくをきちんとできた。</p>
<p>食べる時以外、マスクをしていた。</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつがきちんとできた。</p>	<p>前を向いて、静かに食べることができた。</p>
<p>よくかんで味わって食べることができた。</p> <p>かむ かむ</p>	<p>自分に必要な量を意識して、なるべく残さず食べることができた。</p>	<p>給食を通して学ぶことができた。</p>

3月の給食より

・3日(水)・・・ひな祭り献立



3月3日は桃の節句、ひな祭りです。ひな祭りにちなんで給食では「ちらし寿司」と「紅白すまし汁」を作ります。紅白すまし汁には、赤と白のはんぺんを浮かべます。「ひな人形」や「桃の花」などを飾り、「ひしもち」や「ひなあられ」、「はまぐりの吸い物」などをいただき、祝う習慣があります。

<p>ひしもち</p> <p>ひしもちの3色の色には意味があります。赤は「魔除け」、白は「清浄」、緑は「健康」を意味し、「健やかに育てほしい」との願いが込められています。</p>	<p>ひなあられ</p> <p>ひなあられの色(赤・緑・黄色・白)は、四季(春・夏・秋・冬)を表現しているといわれ、「1年を通して幸せに過ごせまうように」との願いが込められています。</p>	<p>はまぐりの吸い物</p> <p>はまぐりの貝殻は、1組の対の貝殻同士としかぴたりくっつきません。「良縁に恵まれますように」という願いが込められています。</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

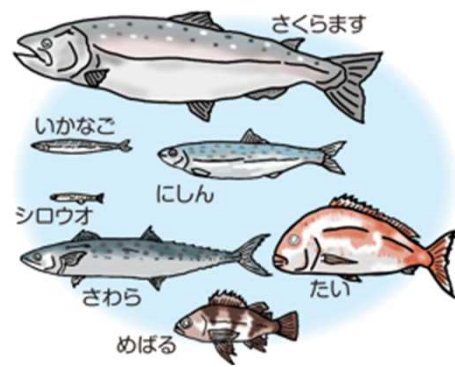
・23日(火)・・・進級、卒業お祝い献立



1年生から5年生の進級、6年生の卒業をお祝いして、お祝い献立を取り入れました。「お赤飯」とお祝いなたを入れた「お祝いすまし汁」を提供します。すまし汁は、昆布やかつお節をたっぷり使用しているため、出汁のうま味を存分の楽しむことができる料理です。

春はもうそこまで 各地でいろいろ「春告魚」

春の到来を告げる魚を「春告魚」といいます。代表的なのが「魚」へんに「春」と書く「鱈」です。他にも、鯛、ます(サクラマス)、にしんなどもあります。鱈は、成長につれて名前が変わる「出世魚」で、お祝い事にもよく使われる縁起の良い魚です。



保護者の方へのお願い

保護者の皆様のご協力により、今年度給食費の納入が無事終わられました。感謝申し上げます。また、給食当番の白衣、配膳台カバーの洗濯をお願いしております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。