



えくぼ

令和3年 6月 22日

ほけんだより NO. 3

練馬区立大泉北小学校

保健室 佐藤



みんなの願い、届くといいね。

毎日暑い日が続いていますね。水分をこまめににとったり、帽子をかぶったり・・・と熱中症予防を心がけるとともに、「暑さに負けない強いからだ」をつくるために、家族全員で生活リズムを振り返り、今年の夏も元気いっぱい過ごすことができるといいですね！

気をつけましょう！夏の感染症

咽頭結膜熱(プール熱)

プールの水を介して感染することがあるので、「プール熱」と呼ばれます。

<症状>

発熱・のどの痛み・目のかゆみ、痛み、充血

<予防のために>

- ・せっけんでしっかり手をあらいましょう。
- ・タオルの貸し借りはやめましょう。

<かかってしまったら>

症状がなくなってから、2日経過するまでは出席停止になります。

流行性角結膜炎(はやり目)

目とまぶたのうら側をおおっている結膜に、アデノウイルスが感染して起きる炎症。

<症状>

まぶたの腫れ、異物感、痛み、充血、目やに発熱や下痢を伴うこともある

<予防のために>

- ・せっけんでしっかり手をあらいましょう。
- ・タオルの貸し借りはやめましょう。

<かかってしまったら>

感染のおそれなくなるまで出席停止となります。

伝染性膿痂疹(とびひ)

虫刺されや湿疹、すりきずなどをかきむしったところに、細菌が入って感染します。みずぶくれや、かさぶたができ、それが「飛び火」のように広がっていく病気です。皮膚科でみてもらいましょう。

伝染性軟属腫(水いぼ)

1～10ミリ大の白色のいぼができる病気です。ひっかくとつぶれて、他の部位に広がるので注意が必要です。肌どうしが直接触れたり、ビート板を介してうつることがあるので、医師の指示に従ってください。

プールOK??チェックリスト

子供たちが元気に参加できるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

健康診断の結果、治療のお知らせをもらってまだ受診していない人は、早めの受診をお願いします。

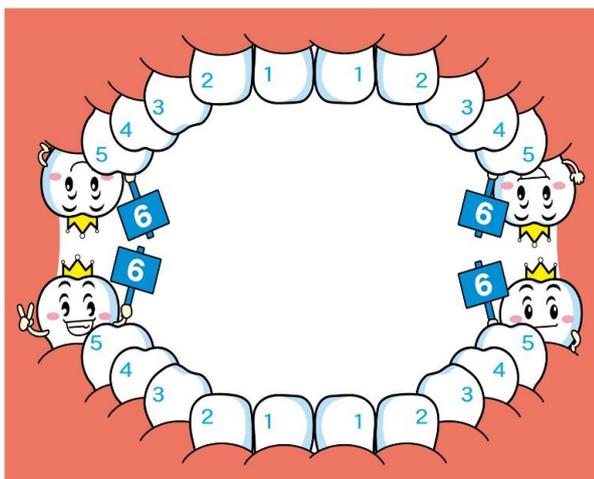


令和3年度 しかけんしん けっか 歯科検診の結果

学年	検査人数	検診結果			CO (要観察歯)	歯肉炎	
		全部健歯者 (むし歯がない人)	治療完了者 (治療済みの人)	未処置歯者 (むし歯がある人)	CO むし歯の 疑われるがある	GO 歯ぐきに 軽度のはれが ある	G 歯ぐきに 重度のはれ がある
1年	91	71人	11人	10人	2人	0人	0人
2年	96	62	20	14	3	0	1
3年	93	61	21	11	4	6	4
4年	77	42	26	9	3	1	3
5年	87	54	28	5	2	5	0
6年	100	83	11	6	7	9	5
合計	544	373	117	55	21	21	13
%	大北小 全国平均	68.6% (55.2%)	21.5% (23.1%)	10.1% (21.7%)	3.9%	3.9%	2.4% (2.0%)

★本校は、全国平均に比べ、むし歯のある児童の割合が約10%少なく、歯の健康状況がよいという結果でした。

さいきゅうし 6歳臼歯にむし歯になりそうな歯 (CO) が目立ちました



6歳臼歯とは、6歳になったころ、子どもの歯のいちばん奥に生えてくる大人の歯です。

生えたばかりのこの歯は、背が低く歯ブラシがとどきにくく、まだしっかりかたい歯になっていないので、むし歯になりやすいとされています。

ご家庭でも引き続き、自分の体は自分で守れるようになれるよう、ご指導をよろしくお願い致します。

～むし歯がない児童に、よい歯のバッジを配りました～

歯科検診でむし歯がなかった児童と、すでに治療が終了した児童に、練馬区のマスコット「ねり丸」が書かれたバッジを配りました。歯の治療が終わり、歯科受診報告書を学校に提出した児童には、よい歯のバッジを渡します。一生使う大切な歯ですので、早めに受診をしましょう！！