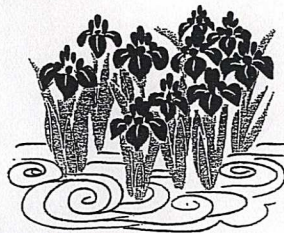


暦けんたより5月

平成24年 5月10日

大泉北小学校 保健室

薫る5月といわれるように、さわやかで過ごしやすい日が続いています。外で体を動かすには、とてもよい季節です。休み時間には、どの学年の人も校庭で元気いっぱい遊んでいますね。お天気のよい日は、外に出て骨や筋肉がしょうぶになるように思いきり体を動かしましょう。ただし、けがをする人が最近とても多いので、遊びのルールを守り、体育の時には準備運動をしっかりとください。



あうちのひとといっしょによんでください

5月の保健目標

病気をなおそう！！

検診後、病気の疑いがあったり、医療機関を受診した方がよい場合だけ治療勧告書を出します。水泳指導が始まる前までに必ず、受診報告書の提出をお願いいたします。

5月の保健行事

日にち	検査項目	検査の内容、注意すること
11日 (金)	ぎょう虫卵検査(予備回収)	からだの中にぎょう虫がいないかを調べます。 *9、10、11日の朝のうち必ず2日間、専用のテープで検査をして11日にテープを提出します。
14日 (月)	尿検査(予備回収)	14日朝の尿を提出します。
24日 (木)	眼科検診	全学年対象です。眼の病気がないか診てもらいます。
28日 (月)	視力検査	6年生が対象です。どのくらい見えるか調べます。
29日 (火)	視力検査	5年生が対象です。どのくらい見えるか調べます。
30日 (水)	尿検査(2次)	1次検査の結果、精密検査をします。
31日 (木)	視力検査	4年生が対象です。どのくらい見えるか調べます。

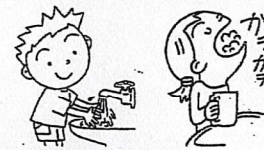
もうすぐ運動会

つめ



- ・長いままだとけがをすることがあります。
- ・一週間に一度は切りましょう。

手あらい・うがい



- ・手はきちんと石けんを使ってあらいましょう。

いつもせいけつに

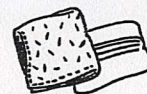
自分のからだ、身のまわりをきれいにしましょう。

はみがき



- ・「みがいた」よりも「みがけた」を心がけて、食後はていねいに歯をみがきましょう。

ハンカチ・ティッシュ



- ・いつもきれいなハンカチを身につけましょう。
- ・鼻をかむときは、静かにかた方ずつ。

かみの毛・からだ



- ・毎日お風呂に入ってきれいにあらいましょう。

保護者の方へ

- 4月は、1・3・5年生でインフルエンザB型の人がありました。手洗い・うがいは、病気の予防のため1年中続ける習慣にしたいものです。
- 4月から2つの学校伝染病の出席停止の期間の変更がありました。
インフルエンザ
熱が下がってから2日を経過するまで*ただし、咳などの体調不良があれば延長できる
→発症した後5日、かつ、解熱した後2日経過するまで
百日咳
特有の咳がとれるまで
→特有の咳がとれるまで、または、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで