

平成24年度 体力調査結果と考察

* 大北小...測定平均値

* 練馬区、東京都、全国...Tスコア

それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、**■**は「当該校が上回っている」、**■**黒字は「当該校が下回っている」、**■**黒太字は「同じである」ことを表す。

1年男子

合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっている。また、測定種目の中では「上体起こし」と「20mシャトルラン」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	8.3kg	12.8回	24.4cm	27.0回	20.8点	11.4秒	115.0cm	7.0m	30.5点
練馬区	46.3	53.4	49.4	52.5	56.2	51.1	53.2	47.0	28.7点
東京都	46.1	53.6	48.1	52.0	56.3	51.0	52.2	47.4	29.1点
全国	44.9	52.4	47.3	50.0	54.0	52.0	50.2	43.9	30.5

1年女子

合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっている。また、測定種目の中では「20mシャトルラン」と「立ち幅とび」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	7.8kg	11.1回	26.6cm	26.1回	16.4点	12.1秒	110.5cm	4.6m	29.7点
練馬区	46.1	51.1	48.9	52.9	56.3	47.9	55.2	45.1	28.6点
東京都	46.8	51.4	47.8	52.5	56.2	46.9	54.2	46.1	28.8点
全国	45.7	50.6	47.2	49.8	53.9	47.9	53.0	43.0	30.3点

2年男子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「20mシャトルラン」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	10.7kg	13.8回	23.1cm	29.7回	30.7点	10.6秒	117.9cm	10.2m	35.6点
練馬区	49.6	50.6	44.3	50.5	54.2	50.0	48.8	48.2	36.0点
東京都	48.8	50.4	43.8	49.7	53.9	48.8	47.2	47.4	36.7点
全国	48.2	50.0	44.1	48.4	53.0	51.3	45.2	44.0	37.6点

2年女子

合計得点は全国平均、東京都平均より高い。また、測定種目の中では「上体起こし」と、「20mシャトルラン」が高く、「握力」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	9.5kg	16.1回	27.4cm	30.2回	25.5点	10.7秒	115.8cm	6.9m	38.4点
練馬区	46.5	56.4	45.8	54.6	56.9	52.4	52.0	48.7	36.3点
東京都	46.7	56.3	45.6	53.1	57.1	52.4	50.7	49.1	36.6点
全国	46.4	56.3	46.6	51.5	55.0	53.6	49.2	46.5	37.2点

3年男子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「上体起こし」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	11.9kg	16.2回	27.0cm	32.6回	35.6点	10.5秒	128.8cm	13.6m	41.0点
練馬区	46.8	50.6	46.9	50.0	50.7	43.8	48.2	47.6	42.6点
東京都	46.6	50.9	46.5	48.9	50.9	44.0	47.6	47.3	42.9点
全国	46.7	50.7	47.6	47.5	50.0	45.8	45.4	42.9	43.8点

3年女子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「上体起こし」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	12.0kg	16.5回	31.2cm	31.5回	24.9点	10.6秒	122.6cm	8.5m	42.1点
練馬区	49.6	52.8	48.1	51.0	50.3	46.0	49.0	47.6	42.7点
東京都	49.6	53.2	47.7	50.0	50.3	46.1	48.7	48.0	42.8点
全国	50.3	53.4	50.0	48.1	48.5	48.7	47.7	44.7	43.1点

4年男子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「上体起こし」が高く、「反復横とび」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	13.6kg	20.1回	31.0cm	33.9回	39.6点	9.7秒	136.3cm	18.6m	48.0点
練馬区	46.7	54.9	50.9	46.3	48.7	48.6	47.3	50.0	48.1点
東京都	46.0	54.2	49.7	45.0	48.6	48.7	46.4	49.3	49.0点
全国	46.5	54.1	50.7	43.9	46.7	48.8	44.6	44.5	50.0点

4年女子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「握力」が高く、「20mシャトルラン」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	14.2kg	16.7回	32.2cm	34.4回	25.1点	10.1秒	131.6cm	11.4m	46.7点
練馬区	50.7	49.8	46.4	49.0	45.4	47.1	49.2	49.7	49.0点
東京都	50.6	50.0	46.1	48.4	45.7	47.3	48.4	50.8	49.0点
全国	50.6	50.6	47.7	47.0	43.7	48.8	46.9	46.6	49.8点

5年男子

合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっている。また、測定種目の中では「20mシャトルラン」と「50メートル走」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャト ルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボ ール投げ	体力 合計点
大北小	15.9kg	20.9回	30.3cm	42.3回	58.8点	9.0秒	149.8cm	22.5m	55.3点
練馬区	48.3	52.1	46.5	52.2	54.0	54.1	49.8	50.0	54.0点
東京都	47.0	52.5	46.0	51.7	54.0	53.9	49.0	49.6	54.4点
全国	46.4	52.6	46.5	50.4	52.5	53.8	47.1	45.0	55.6点

5年女子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「上体起こし」と「50メートル走」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャト ルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボ ール投げ	体力 合計点
大北小	15.3kg	19.4回	33.4cm	39.8回	39.7点	9.3秒	141.3cm	12.5m	54.3点
練馬区	47.4	51.7	44.8	51.7	51.5	52.8	49.4	48.0	54.8点
東京都	47.0	52.5	44.4	51.7	52.2	52.7	48.7	48.6	54.7点
全国	46.4	53.4	45.6	50.5	49.1	53.7	47.6	44.8	55.3点

6年男子

合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっている。また、測定種目の中では「20mシャトルラン」が低い傾向にある。

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャト ルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボ ール投げ	体力 合計点
大北小	18.7kg	21.7回	34.4cm	44.8回	51.3点	8.9秒	158.2cm	26.8m	59.7点
練馬区	47.9	49.4	48.7	50.2	46.3	50.0	48.5	50.1	60.5点
東京都	47.5	50.2	48.6	50.6	47.4	50.0	48.1	50.0	60.1点
全国	46.7	50.2	49.7	49.1	44.7	50.0	46.6	45.9	61.3点

6年女子

合計得点は全国平均、東京都平均より高い。また、測定種目の中では「上体起こし」と「反復横とび」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャト ルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボ ール投げ	体力 合計点
大北小	19.3kg	21.1回	38.6cm	44.5回	45.1点	9.1秒	154.5cm	16.3m	61.7点
練馬区	50.2	52.3	47.9	55.1	51.3	51.5	51.0	51.7	60.5点
東京都	49.8	53.4	47.8	55.3	52.0	51.4	51.0	52.8	60.0点
全国	48.6	53.2	49.6	53.9	48.1	51.4	50.0	47.4	61.2点