

# 平成24年度 体力調査結果と考察

\* 大北小...測定平均値

\* 練馬区、東京都、全国...Tスコア

それぞれの平均を50とした時の当該校の偏差値で、**■**は「当該校が上回っている」、**■**黒字は「当該校が下回っている」、**■**黒太字は「同じである」ことを表す。

## 1年男子

合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっている。また、測定種目の中では「上体起こし」と「20mシャトルラン」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	<b>8.3kg</b>	<b>12.8回</b>	<b>24.4cm</b>	<b>27.0回</b>	<b>20.8点</b>	<b>11.4秒</b>	<b>115.0cm</b>	<b>7.0m</b>	<b>30.5点</b>
練馬区	46.3	53.4	49.4	52.5	56.2	51.1	53.2	47.0	28.7点
東京都	46.1	53.6	48.1	52.0	56.3	51.0	52.2	47.4	29.1点
全国	44.9	52.4	47.3	<b>50.0</b>	54.0	52.0	<b>50.2</b>	43.9	30.5

## 1年女子

合計得点は全国平均とほぼ等しく、東京都平均より高くなっている。また、測定種目の中では「20mシャトルラン」と「立ち幅とび」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	<b>7.8kg</b>	<b>11.1回</b>	<b>26.6cm</b>	<b>26.1回</b>	<b>16.4点</b>	<b>12.1秒</b>	<b>110.5cm</b>	<b>4.6m</b>	<b>29.7点</b>
練馬区	46.1	51.1	48.9	52.9	56.3	47.9	55.2	45.1	28.6点
東京都	46.8	51.4	47.8	52.5	56.2	46.9	54.2	46.1	28.8点
全国	45.7	50.6	47.2	<b>49.8</b>	53.9	47.9	53.0	43.0	30.3点

## 2年男子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「20mシャトルラン」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	<b>10.7kg</b>	<b>13.8回</b>	<b>23.1cm</b>	<b>29.7回</b>	<b>30.7点</b>	<b>10.6秒</b>	<b>117.9cm</b>	<b>10.2m</b>	<b>35.6点</b>
練馬区	<b>49.6</b>	50.6	44.3	50.5	54.2	<b>50.0</b>	48.8	48.2	36.0点
東京都	48.8	<b>50.4</b>	43.8	49.7	53.9	48.8	47.2	47.4	36.7点
全国	48.2	<b>50.0</b>	44.1	48.4	53.0	51.3	45.2	44.0	37.6点

## 2年女子

合計得点は全国平均、東京都平均より高い。また、測定種目の中では「上体起こし」と、「20mシャトルラン」が高く、「握力」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	<b>9.5kg</b>	<b>16.1回</b>	<b>27.4cm</b>	<b>30.2回</b>	<b>25.5点</b>	<b>10.7秒</b>	<b>115.8cm</b>	<b>6.9m</b>	<b>38.4点</b>
練馬区	46.5	56.4	45.8	54.6	56.9	52.4	52.0	48.7	36.3点
東京都	46.7	56.3	45.6	53.1	57.1	52.4	50.7	49.1	36.6点
全国	46.4	56.3	46.6	51.5	55.0	53.6	49.2	46.5	37.2点

### 3年男子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「上体起こし」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	<b>11.9kg</b>	<b>16.2回</b>	<b>27.0cm</b>	<b>32.6回</b>	<b>35.6点</b>	<b>10.5秒</b>	<b>128.8cm</b>	<b>13.6m</b>	<b>41.0点</b>
練馬区	46.8	50.6	46.9	<b>50.0</b>	50.7	43.8	48.2	47.6	42.6点
東京都	46.6	50.9	46.5	48.9	<b>50.9</b>	44.0	47.6	47.3	42.9点
全国	46.7	50.7	47.6	47.5	<b>50.0</b>	45.8	45.4	42.9	43.8点

### 3年女子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「上体起こし」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	<b>12.0kg</b>	<b>16.5回</b>	<b>31.2cm</b>	<b>31.5回</b>	<b>24.9点</b>	<b>10.6秒</b>	<b>122.6cm</b>	<b>8.5m</b>	<b>42.1点</b>
練馬区	49.6	52.8	48.1	51.0	<b>50.3</b>	46.0	49.0	47.6	42.7点
東京都	49.6	53.2	47.7	<b>50.0</b>	<b>50.3</b>	46.1	48.7	48.0	42.8点
全国	50.3	53.4	<b>50.0</b>	48.1	48.5	48.7	47.7	44.7	43.1点

### 4年男子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「上体起こし」が高く、「反復横とび」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	<b>13.6kg</b>	<b>20.1回</b>	<b>31.0cm</b>	<b>33.9回</b>	<b>39.6点</b>	<b>9.7秒</b>	<b>136.3cm</b>	<b>18.6m</b>	<b>48.0点</b>
練馬区	46.7	54.9	50.9	46.3	48.7	48.6	47.3	<b>50.0</b>	48.1点
東京都	46.0	54.2	<b>49.7</b>	45.0	48.6	48.7	46.4	49.3	49.0点
全国	46.5	54.1	50.7	43.9	46.7	48.8	44.6	44.5	50.0点

### 4年女子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「握力」が高く、「20mシャトルラン」が低い傾向にある。

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
大北小	<b>14.2kg</b>	<b>16.7回</b>	<b>32.2cm</b>	<b>34.4回</b>	<b>25.1点</b>	<b>10.1秒</b>	<b>131.6cm</b>	<b>11.4m</b>	<b>46.7点</b>
練馬区	50.7	49.8	46.4	49.0	45.4	47.1	49.2	<b>49.7</b>	49.0点
東京都	50.6	<b>50.0</b>	46.1	48.4	45.7	47.3	48.4	50.8	49.0点
全国	50.6	50.6	47.7	47.0	43.7	48.8	<b>46.9</b>	46.6	49.8点

### 5年男子

合計得点は全国平均より低く、東京都平均より高くなっている。また、測定種目の中では「20mシャトルラン」と「50メートル走」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャト ルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボ ール投げ	体力 合計点
大北小	<b>15.9kg</b>	<b>20.9回</b>	<b>30.3cm</b>	<b>42.3回</b>	<b>58.8点</b>	<b>9.0秒</b>	<b>149.8cm</b>	<b>22.5m</b>	<b>55.3点</b>
練馬区	48.3	52.1	46.5	52.2	54.0	54.1	49.8	50.0	54.0点
東京都	47.0	52.5	46.0	51.7	54.0	53.9	49.0	49.6	54.4点
全国	46.4	52.6	46.5	50.4	52.5	53.8	47.1	45.0	55.6点

### 5年女子

合計得点は全国平均、東京都平均より低い水準にある。また、測定種目の中では「上体起こし」と「50メートル走」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャト ルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボ ール投げ	体力 合計点
大北小	<b>15.3kg</b>	<b>19.4回</b>	<b>33.4cm</b>	<b>39.8回</b>	<b>39.7点</b>	<b>9.3秒</b>	<b>141.3cm</b>	<b>12.5m</b>	<b>54.3点</b>
練馬区	47.4	51.7	44.8	51.7	51.5	52.8	49.4	48.0	54.8点
東京都	47.0	52.5	44.4	51.7	52.2	52.7	48.7	48.6	54.7点
全国	46.4	53.4	45.6	50.5	49.1	53.7	47.6	44.8	55.3点

### 6年男子

合計得点は全国平均より低く、東京都平均とほぼ等しくなっている。また、測定種目の中では「20mシャトルラン」が低い傾向にある。

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャト ルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボ ール投げ	体力 合計点
大北小	<b>18.7kg</b>	<b>21.7回</b>	<b>34.4cm</b>	<b>44.8回</b>	<b>51.3点</b>	<b>8.9秒</b>	<b>158.2cm</b>	<b>26.8m</b>	<b>59.7点</b>
練馬区	47.9	49.4	48.7	50.2	46.3	50.0	48.5	50.1	60.5点
東京都	47.5	50.2	48.6	50.6	47.4	50.0	48.1	50.0	60.1点
全国	46.7	50.2	49.7	49.1	44.7	50.0	46.6	45.9	61.3点

### 6年女子

合計得点は全国平均、東京都平均より高い。また、測定種目の中では「上体起こし」と「反復横とび」が高く、「ソフトボール投げ」が低い傾向にある。

	握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	20mシャト ルラン	50m走	立ち 幅とび	ソフトボ ール投げ	体力 合計点
大北小	<b>19.3kg</b>	<b>21.1回</b>	<b>38.6cm</b>	<b>44.5回</b>	<b>45.1点</b>	<b>9.1秒</b>	<b>154.5cm</b>	<b>16.3m</b>	<b>61.7点</b>
練馬区	50.2	52.3	47.9	55.1	51.3	51.5	51.0	51.7	60.5点
東京都	49.8	53.4	47.8	55.3	52.0	51.4	51.0	52.8	60.0点
全国	48.6	53.2	49.6	53.9	48.1	51.4	50.0	47.4	61.2点