



元気に挨拶 笑顔で挑戦 夢が広がる大北小

大北がよりの

<https://www.ooizumi-n-e.nerima-tky.ed.jp/>



冬休み号
令和6年12月25日
練馬区立大泉北小学校
校長 松井 貴子



今年も充実した年となり、ありがとうございます！

モチベーション3.0!?

校長 松井 貴子

12月半ばに入って、どろんこ山にサクサクと踏むのが楽しい霜柱が降りました。霜柱ができるには条件があるそうですが、子供の頃は「あの辺はありそうだ。」と探してはサクサクと踏み、キラキラした霜柱の美しさを楽しんだものでした。そして、全校朝会で子供たちに話すと次の日には「校長先生、見て！」とキラキラ霜がびっしり付いて輝く葉っぱをニコニコと持ってきた児童がいました。今も昔も子供たちは変わりません。子供たちと、自然の恵みを受け止め、その美しさを言葉にしたり、共感したりすることは、学校での楽しい時間です。

先日、第6回子ども読書活動推進に関するシンポジウムに参加してきました。漫画の読めない大学生の話、子供の獲得する語彙の数は小学校入学時に既に2000語～7000語と差がありその差が開いていくとのデータについての話などがあり衝撃を受けました。「情報とは言葉」と捉えると知的体力が必要な読書力を育む必要があります。自主的な読書を育てる環境をどのようにつくっていくのか？という話の中で、「便利な社会は失うものがある。」というのです。効率ばかりを求めることは、確かに必ずしも幸せにつながるとは限りません。

世界中の情報を手にする機会が増え、誰もが感性を磨くチャンスがより広がり便利な時代です。しかし、スマートフォンなどで見る世界と現実は違うこともしばしばです。一番は空気感が違うのです。対面とオンラインの会議では情報量が違うように感じます。「情報化社会はモチベーション3.0の時代であり、『自主性』『成長』『目的』を軸に、創造性やイノベーションを求めていくことが大切だ」とダニエル・ピンクが提唱しています。冬休みには、家族で会話や読書で心の体力作りをして、例えば、新年の抱負や初夢などについて話題にするのもお勧めです。

本校では「なりたい自分になるために」、児童も教職員も学ぶのが楽しい学校づくりを考えて教育活動の充実を図っています。東京都および練馬区教育委員会、地域・保護者の皆様の御支援の御陰で充実した取り組みとなり、令和6年度は全国健康づくり推進学校で優良校(3年連続)、第17回キャリア教育優良学校文部科学大臣表彰との連絡をいただきました。次年度も「チーム大北小」として、子供たちとアワープロジェクトを推進して参ります。関係者の皆様、引き続き御理解と御支援賜りますようお願い申し上げます。

夢は個人の願望で将来の一時点を指します。志は他や世の中のために今の自分から将来に渡って貫くものです。来年も大いに夢を描き、志のもととなる様々な体験や出会いにより感性を磨き、豊かな人生を！歩んでまいりましょう。

冬休みの生活

生活指導部より

大北小では、子供たちが安全に過ごすことができるように、様々な安全指導を行っています。

冬休み中は外に出かけたり、家で過ごす時間が普段より増えたりすることが考えられます。各学級で児童に配布された「冬休みの生活」を参考に、安全で楽しい冬休みにするためにはどうすればよいか、ぜひご家庭でも話し合ってみてください。安全に対する意識を高め、楽しい冬休みにしましょう。

1月 上旬の予定

日	曜	時程	朝の時間	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
7	火			冬季休業日終						
8	水	A	始業式	始業式	4	4	4	4	4	4
9	木	A	朝学習	給食始 計測1年	5	5	6	6	6	6
10	金	A	安全指導	計測2年	4	5	5	5	5	5
11	土	A	朝学習	土曜授業 校内書き初 め展始	3	3	3	3	3	3
12	日									
13	月			成人の日						
14	火	A	朝学習	計測3年 委員会 なわとびチ ャレンジ始	4	4	5	5	6	6

◆冬休み中の校舎内立ち入りについて

12月29日～1月3日は学校を施錠しています。校舎内へ立ち入ることは出来ません。

◆冬休み中の電話応答メッセージ機能について

冬休み中、下記の時間につきまして、学校へのお電話は応答メッセージでの対応となります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

◇冬休み中の平日

16:45～翌朝8:15

(金曜日については翌週月曜日)

◇土・日・祝日及び12月29日～1月3日は
全日応答メッセージ対応となります。

◆書きぞめ展について

書写部より

●校内書きぞめ展

日時：1月11日(土)から17日(金)

会場：校内 各教室前廊下

1月11日(土)学校公開の際にご覧ください。

●練馬区小中学校連合書きぞめ展

日時：1月25日(土)・26日(日)

会場：ココネリ 3階

産業イベントコーナー

代表作品は、48点選出されます。校内書きぞめ展期間中に2階東階段踊り場に展示されます。

練馬区立美術館改修工事のため、代表作品のうち、低学年各学年2点、中・高学年各学年1点ずつがココネリに展示されます。

会場に展示される皆さんには、別途ご案内します。

◆連合図工展について

図画工作部より

●練馬区小学校連合図画工作作品展

日時：1月30日(木)～2月3日(月)

会場：石神井公園区民交流センター

展示室兼集会室

4～6年生から代表の児童を選出します。会場に展示される皆さんには、別途ご案内します。

(練馬区立美術館改修工事のため例年と異なります。)

◆3学期 始業式 1月8日(水)

◇通常通り登校

◇8:30から始業式

冬の寒い季節の始業式や全校朝会では、上着を着て参加することができませんが、チャック等は閉じ、手袋や耳あてはしないことになっています。

◇4時間授業・給食なし

下校時間 12:30頃

※給食は1月9日(木)からです。

1年生 2年生

学年日より冬休み号（別紙）をご確認ください。

3年生

宿題

- 書き初めの練習「友だち」 3枚（そのうち1枚は、学校に提出）
※書き初め用紙、書写の教科書（お手本）は配布済みです。筆は綺麗に洗って整えてください。
- お道具箱の整理整頓(色鉛筆やのりの補充など足りないものがないか確認してください。)

3学期にむけて

- 図画工作科担当より 絵の具セットの絵の具が減っている児童が増えています。12色程度そろえるように、補充を宜しくお願いします。

始業式の持ち物

- 上ばき ※サイズがあっているのか確認してください。
連絡帳、筆記用具、タブレット、防災頭巾、冬休みの課題（書き初め1枚）、給食当番だった人は白衣、習字道具

※以下の持ち物は9日以降に持ってきてください。

- 道具箱（雨天の場合は翌日）
なわとび(ご家庭で、縄の真ん中をつま先で踏み、脇腹に届く程度の長さに調整してください。)
- ※配膳台カバーの洗濯をご協力いただいたご家庭は、9日までにお持ちください。

5年生

宿題

- 書き初めの練習「新しい風」 3枚（そのうち1枚は、学校に提出）
※書き初め用紙、書写の教科書（お手本）は配布済みです。筆は綺麗に洗って整えてください。

- 自主学習
- お道具箱の整理整頓(色鉛筆やのりの補充など足りないものがないか確認してください。)

3学期にむけて

- 図画工作科担当より 絵の具セットの絵の具が減っている児童が増えています。12色程度そろえるように、補充を宜しくお願いします。また、彫刻刀をご家庭でご用意いただく場合は、1月14日（火）に間に合うように、ご用意を宜しくお願いします。
- 家庭科担当より 「学校便り12号」に誤って掲載されていたトートバッグに付ける飾り（ボタン・フェルト・ビーズ等）ですが、1月20日（月）までにご用意くださいますようお願いいたします。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

始業式の持ち物

- 上ばき（サイズがあっているのか確認してください）、道具箱（雨天の場合は翌日）
連絡帳、筆記用具、タブレット、防災頭巾、冬休みの課題（書き初め1枚）、給食当番だった人は白衣
習字道具、書写の教科書（お手本）※1月8日（水）に体育館で学年席書会を行います。
なわとび(ご家庭で、縄の真ん中をつま先で踏み、脇腹に届く程度の長さに調整してください。)
- ※配膳台カバーの洗濯をご協力いただいたご家庭は、9日までにお持ちください。



4年生

宿題

- 書き初めの練習「明るい心」 3枚（そのうち1枚は、学校に提出）
※書き初め用紙、書写の教科書（お手本）は配布済みです。

- 星のかんさつ
- 月のかんさつ（まだかんさつできていない人）
- 読書（2さつ）

始業式の持ち物

- 上ばき、連絡帳、筆記用具、タブレット、防災頭巾、教科書を入れる手さげ、国語の教科書・ノート
冬休みの課題（書き初め1枚、星のかんさつカード、月のかんさつカード、読書カード）
給食当番だった人は白衣、習字道具、書写の教科書

※9日以降で道具箱（雨天の場合は翌日）

※配膳台カバーの洗濯をご協力いただいたご家庭は、10日までにお持ちください。

図画工作科担当より

- 絵の具セットの絵の具が減っている児童が増えています。12色程度そろえるように、補充を宜しくお願いします。

6年生

宿題

- 書き初めの練習 3枚（そのうち1枚は、学校に提出）
※書き初め用紙、書写の教科書（お手本）は配布済みです。

- 算数プリント

3学期にむけて

- 図画工作科担当より 絵の具セットの絵の具が減っている児童が増えています。12色程度そろえるように、補充を宜しくお願いします。また、1月に彫刻刀を使う予定ですので、ご用意をお願いします。

始業式の持ち物

- ・上ばき ・冬休みの宿題（書き初め、1枚選び提出） ・筆記用具 ・連絡帳 ・防災頭巾
・教科書を入れておく手さげ ・タブレット ・習字セット、書写の教科書（お手本）、新聞紙
・給食当番だった人は白衣 ・ハンカチ、ティッシュ

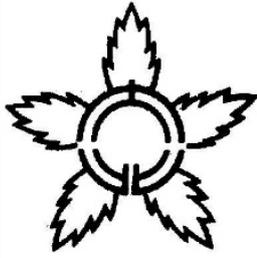
※8日（水）の1、2時間目に体育館にて書き初めを行います。当日の作品から、連合書きぞめ展に出品する児童を選びます。

全学年

冬休み明けの「スッキリ生活 チャレンジカード」の取り組みについて

- 期間 1/7（火）～1/13（月・祝）の1週間
- 方法 毎日の生活をチャレンジカードに記録し、学校に毎日持ってくる。
- 提出日 1/14（火）

保護者の方にメッセージを記入していただく欄もありますので、ご協力をお願いいたします。詳細は、Sigfyで配信している、スッキリ生活のおたよりをご覧ください。



元気に挨拶 笑顔で挑戦 夢が広がる大北小

大北がより

冬休み号

令和6年12月25日

練馬区立大泉北小学校

校長 松井 貴子

<http://www.ooizumi-n-e.nerima-tky.ed.jp/>

令和6年度東京都児童・生徒体力・運動能力 調査結果のお知らせ

今年度の新体力テストの結果をお知らせいたします。以下は、種目別に分けた各学年の新体力テストの結果です。表内に色がついている記録(■)は、全国の平均を上回っている記録です。「Alpha」内の記録をお子さんにご覧の上、これから体力向上に向けて、ご家庭での取組にもつなげていただけるとありがたいです。

☆握力 (kg)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	8.38	7.77	11.9	9.49	11.64	11.57	13.5	12.65	16.1	15.88	17.98	19.11
全国	8.72	8.15	10.43	9.81	12.25	11.5	14.13	13.46	16.15	15.98	19	18.89

☆上体起こし (回)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	12.33	9.56	14.46	12.14	15.88	16.18	17.06	14.85	20.93	18.1	21.27	21.3
全国	10.9	10.45	13.62	12.97	15.74	15.06	17.67	17.02	19.3	18.46	21.18	19.56

☆長座体前屈 (cm)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	29.67	29.97	29.95	31.81	32.34	32.8	28.31	29	35.29	40.8	36.38	43.28
全国	26.13	28.51	27.72	30.83	30	33.57	31.82	35.99	34.2	38.85	36.4	41.69

☆反復横跳び (回)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	26.74	24.59	31.56	27.64	32.69	34.61	39.12	32.42	42.76	39.29	42.41	41.21
全国	26.28	25.28	30.11	28.86	33.6	31.67	37.23	35.51	40.82	39.02	44.3	41.73

☆20m シャトルラン (回)

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	15.51	13.23	27.97	24.23	31.53	27.82	47.56	29.02	52.17	32.53	58.27	44.13
全国	16.22	13.12	25.05	18.7	32.32	23.38	39.13	28.94	45.66	34.71	53.14	39.59

☆50m走（秒）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	11.98	11.84	10.53	10.9	9.98	10.04	9.85	10.44	8.93	9.64	8.99	9.37
全国	11.51	11.89	10.58	10.98	10.07	10.44	9.62	9.97	9.28	9.55	8.87	9.19

☆立ち幅跳び（cm）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	114.92	108.03	125.56	118.64	131.93	128.25	149.87	126.08	155.21	142.78	166.68	157.53
全国	113.19	104.94	123.96	115.29	133.75	125.04	142.49	134.94	151.62	144.65	163.08	153.06

☆ソフトボール投げ（m）

	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
大北小	6.9	5.23	11.59	6.93	14.12	8.82	18.37	9.32	22.86	13.68	27.05	14.85
全国	7.37	5.06	10.55	6.79	13.67	8.57	16.77	10.51	19.78	12.36	23.16	13.96

大北小の児童の傾向

- 20mシャトルランはほとんどの学年が全国の平均を上回っていて、全身持久力が優れている。
- 立ち幅跳びはほとんどの学年が全国の平均を上回っていて、脚筋の瞬発力が優れている。
- ソフトボール投げはほとんどの学年が全国の平均を上回っていて、巧緻性・瞬発性が優れている。

課題改善が必要な種目

●握力

→筋力を伸ばすため、固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きを取り入れましょう。

《大北小の体力向上に向けた取組について》

各学年の傾向を捉えて授業で工夫していくと共に、1学期ではパワーアップ旬間を2週間設定しています。そして、一人一人目標を立て、体力向上に励みます。体力テストの結果をもとに、巧緻性・瞬発性を育む「フォームロケット」「ペットボトルロケット」を加えました。また、筋力を育む「うんていぶらさがり」、跳躍力を育む「鈴タッチ」も実施いたしました。2学期は持久走や児童の運動委員会による「マラソン旬間」や集会委員会による「ドッジボール集会」の運動に楽しく取り組みました。3学期は「なわとびチャレンジ週間」があります。様々な取り組みを通して、本校の課題であった「ソフトボール投げ」、「立ち幅跳び」の平均記録が全国平均を超えていました。

今回の結果を受け、各家庭でも運動習慣を身に付けることだけでなく、生活習慣についても見直していただき、子供たちの体力向上に向けて取組んでいただければと思います。ご協力よろしくお願ひいたします。