

1 月

給食だより



令和7年1月8日
練馬区立大泉北小学校

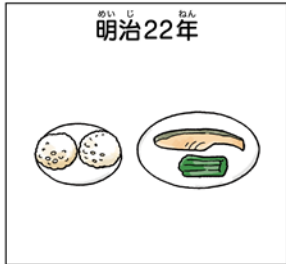
新しい年になりました。今年も給食を通じて児童の成長を支えてまいりますので、よろしくお願いいたします。調理員さんと力を合わせて、安全で栄養バランスのよい、おいしい給食を提供していきます。給食が、登校する楽しみのひとつになっていたら嬉しいです。

→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

今の給食とくらべたり、ご家庭で給食の思い出を話したりしてみませんか？



※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。



おにぎり、塩さけ、つけもの

学校給食は、明治22年に山形県の忠愛小学校で、貧しくて生活に困っている児童を対象に昼食を出したことが始まりだとされています。



ミルク(脱脂粉乳)、トマトシチュー

戦後、栄養失調状態の子供たちを救うため、アメリカの民間団体から援助物資により、昭和21年に学校給食が再開されました。



コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、ポタージュスープ、コロッケ、キャベツ、マーガリン

アメリカからの寄贈小麦を使用したパン、ミルク、おかずによる完全給食が8大都市で実施されました。



ソフトめんのカレーあんかけ、牛乳、甘酢あえ

昭和39年以降、学校給食に本格的に牛乳が取り入れられるようになりました。



カレーライス、牛乳、塩もみ、果物(バナナ)、スープ

昭和51年以降は米飯給食(お米を使った給食)が広がりました。

現在の給食

「生きた教材」として給食の時間や各教科と関連して指導が行われています。栄養バランスのよい給食が子供たちの心身の健康と成長を支えています。

1月の給食紹介



「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク

・9日(木)・・・七草&鏡開き献立

春の七草を正月7日におかゆにいれて食べ、1年の無病息災を祈ります。また、11日の鏡開きではお正月に飾っていたおもちを割って食べる風習があります。給食では「七草汁」と「白玉ぜんざい」を提供します。

春の七草

<p>せり</p> <p>独特の香り。鍋物にも使われる。</p>	<p>なずな</p> <p>別名「ペンペン草」。ミネラル豊富</p>	<p>ごぎょう</p> <p>別名「母子草」。せきどめの生薬にも</p>	<p>はこべら</p> <p>花は星型。英語で「chickweed」とも。</p>	<p>ほとけのざ</p> <p>コオニタビラコ。タンポポに似てる。</p>	<p>すずな</p> <p>かぶのこと。漢字で「鈴菜」とも。</p>	<p>すずしろ</p> <p>大根のこと。漢字で「清白」とも。</p>
----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	---	---------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------

・16日(木)・・・世界の料理～ベトナム～

大北小では月に1度、世界の料理を、食べやすい味にアレンジして給食で提供しています。今月はベトナム料理である「バインミー」「フォー入り五目スープ」「ベトナムプリン」を作ります。

・20日(月)・・・大寒献立

「大寒」とは、季語を表す言葉の1つです。1年で最も寒いのが、この大寒の時期です。「大寒」に生まれた卵を「寒たまご」と呼び、「寒たまご」を食べると健康に暮らすことができるといわれています。

・22日(水)・・・練馬区全校一斉ねぎ給食

練馬区内の小中学校が一斉に練馬区産のねぎを使用した給食を提供します。「ねぎ塩豚丼」を作ります。

・1月24日(金)～1月30日(木)全国学校給食週間

みんなで学校給食について考え、学び、知ってもらうための1週間です。この期間は、毎日のこんだてにテーマがあります。給食の歴史にちなんだこんだてや、練馬区産の食材(練馬大根のたくあん、みそ、だいこん)を使用したこんだて、SDGsを考えたこんだてなどが登場します。最終日には、大北小で人気のある「みそラーメン」と「キャラメルポテト」を提供します。楽しみながら、給食について知っていきましょう!

給食食材の主な産地 (12月)

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
にんじん	千葉	大根	千葉	いか	パルー	みかん	愛媛
たまねぎ	北海道	小松菜	埼玉	モウカサメ	宮城	米	青森、岩手、秋田
じゃがいも	北海道	もやし	栃木、福島	卵	栃木	牛乳	東京、群馬
キャベツ	練馬区	えのき	長野	豚肉	青森		山梨、岩手、青森、秋田
きゅうり	群馬	ねぎ	茨城	鶏肉	青森		北海道、山形、福島