

# 11月給食たより



平成29年10月31日  
練馬区立大泉学園小学校  
校長 小池 智彦

秋が深まり、まもなく冬の足音が聞こえてきます。これからの季節は空気も乾燥し、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすい時期でもあります。「早ね・早おき・朝ごはん」と手洗い・うがいを心がけ、元気な毎日を過ごしましょう。



## 「いただきます」と「ごちそうさまでした」



### 練馬産キャベツの一斉給食

11月15日(水)は練馬産のキャベツを使用した一斉給食の日です。本校では「スタミナ回鍋肉丼」の材料として使用します。

### 9月生乳産地実績

千葉県、岩手県、宮城県、青森県、秋田県、北海道  
予定であった群馬県の実績はありませんでした。

### 11月生乳産地予定

千葉県、群馬県、岩手県、宮城県、青森県、秋田県、北海道

私たちが普段何気なく食べている物はもとはみんな生きていたものです。

いただきますには、肉や魚、野菜や果物、米などの命をいただいていることへの感謝の意味があります。

また、ごちそうさまには、食事のために駆け回っていただいた人(農作物を作る人、家畜を育てる人、魚をとる人、食べ物を運ぶ人・販売する人、料理を作る人)への感謝の意味があります。私たちが毎日、安全でおいしい給食を食べることができるのは、たくさんの人のおかげです。心を込めて「いただきます」と「ごちそうさまでした」のあいさつをしましょう。そして、給食をなるべく残さず、おいしく食べて感謝の気持ちをあらわしましょう。

### 食べ物の命・食事ができあがるまでに関わる人たち



感謝の気持ちを  
忘れずに...



ありがとう



## 世界に誇る、日本人の伝統的な食文化「和食」

食生活の多様化により“和食離れ”が進んでいるといわれる中、平成25年12月に「和食；日本人の伝統的な食文化」が、ユネスコ無形文化遺産へ登録決定し、話題になりました。ここでいう「和食」とは料理そのものではなく、“自然を尊重する心”に基づいた、食べることに関する日本人の習わしであり、右の4つが特徴として挙げられています。



一般社団法人和食文化国民会議が制定

「和食」の特徴	
多様で新鮮な食材とその持ち味の尊重	健康的な食生活を支える栄養バランス
自然の美しさや季節のうつろいの表現	正月などの年中行事との密接な関わり

給食では旬の食材を使った和食を中心に、行事食や郷土料理を献立に取り入れ、子どもたちへ「和食文化」の魅力を伝えていきたいと考えます。

学校給食費の徴収にご協力よろしく申し上げます。11月の引き落とし日は11月27日(月)です。