

# 2月給食たより



まもなく暦の上では春を迎えます。春の訪れが待ち遠しい日々ですが、まだまだ寒い日が続いています。全国的にインフルエンザや風邪が流行し、体調を崩しやすい時期です。寒さに負けないように「早ね・早おき・朝ごはん」を心がけ元気に過ごしましょう。

## ～ せつ ぶん 節 分 ～



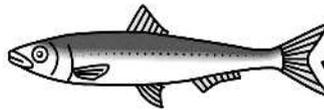
2月の行事には節分があります。節分はもともと立春・立夏・立秋・立冬の前日のことで、「季節を分ける」節目となる日です。現在では、特に立春の前日のことをさし、豆まきをして鬼（邪気）をはらう行事などが行われます。



### ●●●●● 節分にまつわる食べ物 ●●●●●



大豆



イワシ



恵方巻き

いり大豆を「鬼は外、福は内」と唱えながらまき、自分の年の数（または年の数+1粒）だけ食べて、1年の健康や無事を祈ります。



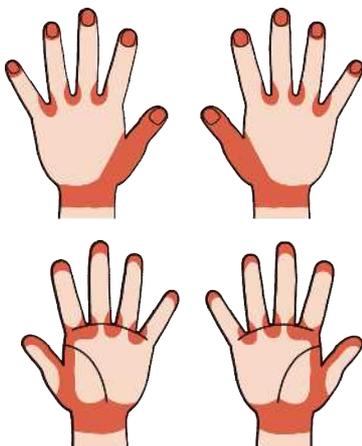
ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺した「ヤイカガシ（ヒイラギイワシ）」を家の玄関などにつらし、鬼を追い払います。焼いたイワシを食べる地域もあります。

巻きずしを切らずに、その年の恵方（歳神様のいる縁起の良い方角。2018年は南南東）を向いて無言のままかじって食べます。切らないのは「縁を切らない」ためとされます。もともとは関西の一部地域の風習でしたが、ここ数年で全国に広まりました。

◎ほかには、けんちん汁、節分そば、福茶などがあり、家庭や地域によってもさまざまです。

## ポイントを知ってしっかり手洗いをしましょう！

### 洗い残しやすい場所



手洗いをする時、特に意識をしないで洗っていると洗い残しがでてしまいます。

洗い残しやすい部分としては、つめと指先、指と指の間、親指、手首などがあります。

手を洗う時には、石けんをきちんとつけて泡立てます。

それから、手のひら 指と指の間 つめと指先 手の甲 親指 手首などのように順番を決めて洗い残しがないように気を付けましょう。

### 12月生乳産地実績

千葉県、岩手県、宮城県、青森県、秋田県、北海道  
予定であった群馬県の実績はありませんでした。

### 2月生乳産地予定

千葉県、群馬県、岩手県、宮城県、青森県、秋田県、北海道

学校給食費の徴収にご協力よろしくお願ひします。2月の引き落とし日は2月26日(月)です。