

6月給食だより



平成30年5月31日
練馬区立大泉学園小学校
校長 小池 智彦

6月は「食育月間」です。子供たちにとって、健全な食生活を送ることはとても大切です。心身の成長にも大きく影響する食生活。この機会に普段の食生活を見直してみませんか？

また、6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。食事の時にはしっかりと噛むことを意識して、健康な生活を送りましょう。

🍎 今月は「食育月間」です 🐟

近年、朝食の欠食や孤食など、「食」をめぐる問題が多く見られます。

食育は、生きる上での基本となるものです。食に関する知識や選択する能力を取得し、健全な食生活を実践することができるように、食育の推進が求められています。

子供たちの食育には、家庭、学校、地域が連携してすすめることが必要です。ご家庭でのご理解・ご協力をお願いいたします。



6月4日～10日「歯と口の健康週間」

健康な心と体をつくるためには、食事をバランスよく食べることが基本です。しかし、歯と口が健康でないと、おいしく食べることができない上に、食べ物がきちんと消化されず、栄養を十分に吸収することができません。子供のころから、しっかりよくかんで食べる習慣をつけ、健康な歯と口をはぐくみましょう。



健康な歯と口をつくる 食生活のポイント

時間を決めて
食べる



かたい物を
よくかんで食べる

目安は
一口30回!



骨や歯のもとになる
カルシウムをとる



好き嫌いせずに
バランスよく食べる



食べたらしっかり
歯をみがく



食中毒に注意！

においや見た目だけではわからないものもあります。

食材の保管や残り物を利用する時には気をつけてください。



6月生乳産地予定

東京都・群馬県・山梨県・
岩手県・宮城県・青森県・
秋田県

4月生乳産地実績

東京都・群馬県・山梨県・
岩手県・宮城県・青森県・
予定であった秋田県の
実績はありませんでした。

給食費についてのお知らせ 6月の引き落とし日は6月25日(月)です。ご協力よろしくをお願いいたします。