

ほけんだより



平成30年5月10日

練馬区立大泉学園小学校 保健室



新年度がスタートして、1か月が過ぎました。新しい友達や先生、勉強などたくさんの新しいことに慣れようとがんばって、疲れが出る頃でもあります。運動会にむけて、練習も始まりました。睡眠をしっかりとって、元気にすごしましょう。

5月の定期健康診断

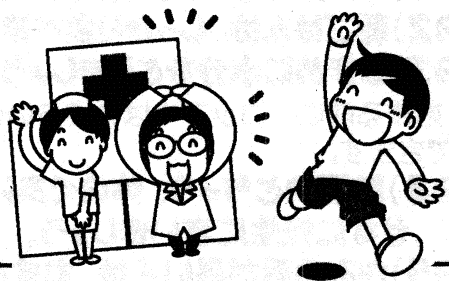
1日(火)	聴力検査(1年生)	10日(木)	耳鼻科検診(全学年)
2日(水)	聴力検査(3年生)	11日(金)	聴力・視力検査(ひまわり)
7日(月)	聴力検査(2年生)	14日(月)	視力検査(3年生)
8日(火)	心臓病検診(1年生・必要な人)	15日(火)	視力検査(1年生)
9日(水)	腎臓病2次検査(必要な人)	16日(水)	視力検査(6年生)
	視力検査(2年生)	17日(木)	眼科検診(全学年)

保護者の皆様へ【定期健康診断の結果について】

健康診断の各検査・検診の結果、病院での検査や治療が必要な場合は、結果のお知らせのプリントをお渡ししています。

内容などで分からないことや、相談がありましたら、小さなことでもかまいませんので、お気軽に保健室までお問い合わせください。

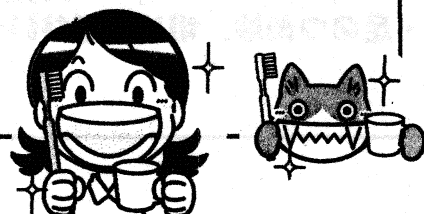
受診後は、学校まで受診報告書の提出をお願いします。尚、内科、眼科、耳鼻科につきましては、受診報告書の「水泳の可・否」の確認をしますので、水泳の授業が始まる6/18(月)までに提出してくださいませようお願いします。



練馬区「よい歯のバッチ」について

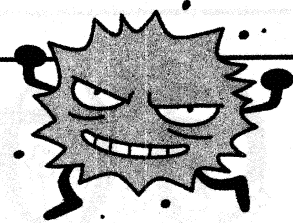
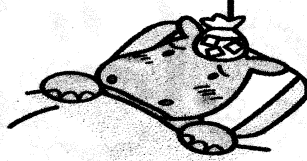
4月の歯科検診の結果、むし歯がなかった人に、「よい歯のバッチ」が練馬区から配付されます。(配付時期は、6月の予定です。) なお、歯科検診でむし歯が見つかった場合でも、治療すれば「よい歯のバッチ」がもらえます。

乳歯のむし歯でも永久歯のむし歯でも、見つかったら、そのままにせず早めに歯医者さんに行くようにしましょう。



4月に学園小で発生した感染

- ・インフルエンザB型…2名
- ・感染性胃腸炎…2名
- ・溶連菌感染症…1名



「麻疹（はしか）」について

ニュース報道もされていますように、『麻疹（はしか）』の患者が増えており、感染の拡大が心配されています。麻疹（はしか）は、感染力が非常に強く、かかると、発熱、咳、くしゃみなどの症状と特有の発疹の出ます。肺炎、中耳炎、心筋炎、脳炎など重篤な合併症を伴い、時に命に関わることもある重傷疾患です。

万が一、麻疹（はしか）が疑われるような状況や症状があり受診する場合は、事前に病院に連絡し、相談する必要があります。

「アタマジラミ」について

気温があがるこれからの季節は、『アタマジラミ』の感染が増える時期です。アタマジラミの感染は、清潔・不潔は関係なく誰でも感染する可能性があります。

かゆみが出てくるのは、感染が進んでからのことが多いので気が付きにくいのも特徴です。耳の後ろの髪の毛の部位に卵を産み付けられているの見つけて感染に気がつくことも多いので、時々、お子さんの頭髪のチェックをお願いします。

アタマジラミは、学校感染症に指定されていますので、感染が分かった場合は学校までお知らせください。（*ただし出席停止とはなりません。）



運動会元気に
がんばろう！

5月26日（土）の運動会にむけて、練習が始まります。けがをしたり、体調をくずさないように気をつけて、「たのしかった♪」「がんばった！」と思える運動会にしましょう。

元気に運動会練習するための6つのやくそく

- (その1) おいみんをしっかりとりましょう。
- (その2) 朝ごはんは、しっかり食べましょう。
- (その3) こまめに水分をとみましょう。

始まる前に、コップ1ばいぐらいの水分をとっておくと、体温が急に上がるのを防ぐことができます。

- (その4) 練習のとちゅう、体のぐあいかわるくなったり、いたみが出たばあいは、がまんせずに先生に言いましょう。
- (その5) かみの毛が長い人は、むすんだり、たばねておくようにしましょう。
- (その6) つめは、切っておきましょう。

・切るタイミングは？…手のつめは1週間で1ミリほどのびます。

つめがやわらかくなって切りやすい、お風呂あがりかベストです。

・足のつめは、切りすぎない…みじかく切りすぎると、いたい、「まきづめ」になりやすくなります。「まきづめ」にならないように、はじを丸く切らず、できるだけ四角く切るのがポイントです。

