

ほけんだより 6月

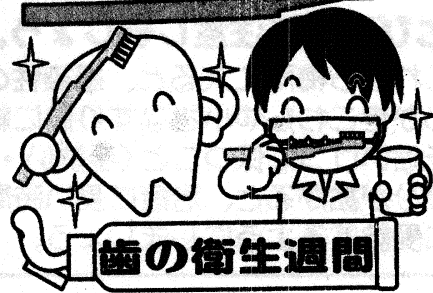
平成30年6月5日

練馬区立大泉学園小学校

先日、オリンピック・パラリンピック教育推進事業として、日本人男子で初めて夏と冬のオリンピック出場（陸上競技100メートルとボブスレー）を果たした青戸慎司さんを学園小にお迎えしての特別授業と講演がおこなわれました。講演では、子供たちに『夢をかなえるために、今できること』として、①「早ね早おき」②「運動・スポーツをがんばる」③「ごはんをしっかりと食べる」④「学校の勉強をがんばる」というメッセージをくださいました。

夢を実現するためには、「知・徳・体」をバランス良く育てていくことが大切なことがわかります。「早ね早おき」や「食事」と共に、「歯や口の健康」もとてもたいせつなことです。今月は、歯と口の衛生週間があります。ていねいな歯みがきができているか、ご家庭でも振り返ってみる良い機会かと思えます。

6月4日~10日



6月の保健行事

5日(火)	5校時	全国小学生歯みがき大会(5年生)
19日(火)	8:25~	『歯医者さんのお話集会』 学園小歯科校医の南先生が、歯や口の健康や歯みがきについて、お話していただきます。
	1:20~	軽井沢移動教室事前検診(ひまわり学級1~6年生)

【定期健康診断】 *心臓病検診2次検査、脊柱側弯検診精密検査
→該当の方には、すでにお知らせ済みです。

☆☆☆ 定期健康診断、ご協力ありがとうございました ☆☆☆

一部の精密検査を除いて、定期健康診断が終了しました。ご協力、ありがとうございました。再検査や受診の必要があるとされた場合には、その都度、プリントにてお知らせしていますが、ご質問やご相談がありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。

全ての検診・検査の結果が記載された『定期健康診断の記録』につきましては、精密検査結果が出そろった後、全員に配付いたします。

水泳の学習が始まる前までに…

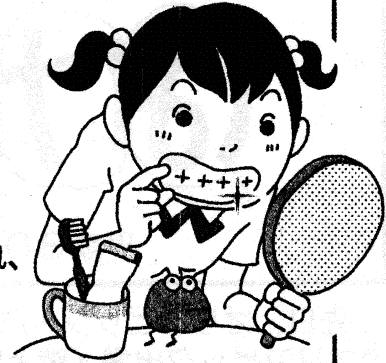
- ①耳鼻科検診・眼科検診・内科検診で受診の必要があるとされた人
- ②耳鼻科検診・眼科検診を欠席した人
⇒水泳の授業が始まる6/18(月)までに受診し、「受診報告書」の水泳の可・否に、しるしをしてもらい学校に提出していただきますようお願いいたします。

「練馬区よい歯のバッチ」を配付します

【練馬区よい歯のバッチ配付基準】

- ☆歯科検診の結果、むし歯がなかった人
- ☆治療を終えた人（受診報告書を提出した人）

今回は、6月4日までに「受診報告書」の提出があった人に、配付しています。以降に治した人には、受診報告書が提出され、保健室に届き次第お渡しいたします。



5月に学園小で発生した学校感染症

- ・溶連菌感染症 … 4人
- ・感染性胃腸炎 … 1人

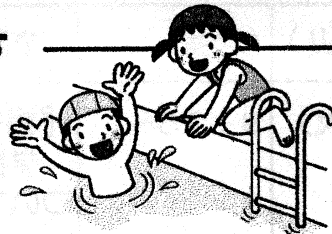


「とびひ」に注意しましょう。

これから梅雨に入ると、感染性の皮膚疾患である「とびひ」が増えてきます。虫さされのかきこわしや小さなすり傷に細菌が感染しておこります。かきこわさないことや、皮ふをせいけつに保つこと（手洗い・入浴・汗ふきなど）を心がけて予防に努めるとともに、とびひが拡がると、治療に長い時間がかかりますので、気がいたら早めに皮膚科や小児科に受診するようにしましょう。

6月18日（月）から、水泳の学習が始まります

ルールを守って、安全で楽しい学習にしましょう。



前の日は
しっかり眠る



泳ぐ前に…

朝、健康
観察をする



手、足のつめ
を切る



先生の話
をよく聞く



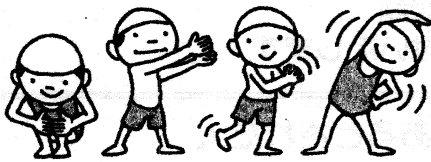
プールサイドは
走らない



具合が悪く
なったら先生
に言う



準備体操はしっかりと



泳いでいる時は…

いたずら
禁止

