

12月給食だより



平成30年11月30日

練馬区立大泉学園小学校

校長 小池 智彦

早いもので、今年も残すところあと1か月となりました。寒さも一段と厳しさを増してきました。

冬は、空気も乾燥し、風邪やインフルエンザなどの感染症にかかりやすい季節です。

「早ね・早おき・朝ごはん」を心がけ、元気に冬を乗り切りましょう。

“しっかり手洗い”で冬を元気に過ごそう!

風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの原因となる菌やウイルスは目に見えませんが、ドアノブや手すりなどあちこちにくっついており、それが手に付くと口や鼻から体内に入って感染します。しっかり手を洗うことは、予防の第一歩です。



こんな時は忘れずに! 外から帰った時 食事の前 トイレの後 動物を触った後 	しっかり手を洗うには... 1 手をぬらしたら、せっけんをつけて、手のひらをよくこする。 2 手の甲、指の間、指先・爪の間、親指、手首をしっかりこすり洗う。 3 流水で十分に洗い流す。 4 清潔なハンカチやタオル、ペーパータオルで水分をよくふき取る。
--	--

12月の献立より



4日(火): 練馬大根の一斉給食

12月2日(日)に行われる練馬大根引っこ抜き競技大会で収穫された大根を使って、一斉給食が行われます。本校では「練馬スパゲッティ」として登場します。

21日(金): 冬至給食

22日の冬至にちなんだ「冬至給食」です。かぜ予防に効果的なかぼちゃや旬の柚子を使ったメニューが登場します。



給食費についてのお知らせ

12月の引き落とし日は12月25日(火)です。ご協力よろしくお願ひいたします。

10月生乳産地実績

東京都・群馬県・岩手県・宮城県・青森県・秋田県

12月生乳産地予定

東京都・群馬県・山梨県・岩手県・宮城県・青森県・秋田県