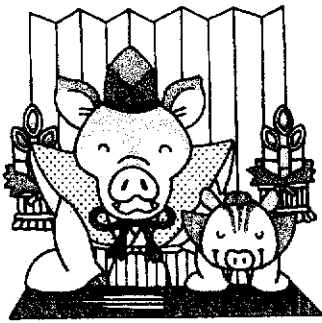


# ほけんだより



平成31年 1月8日

練馬区立大泉学園小学校



新しい年が始まりました。ワクワクドキドキすることにたくさん出会えますように。そして、学園小の全員が笑顔いっぱい過ごせる年でありますように。

インフルエンザや胃腸炎なども流行しています。水は冷たいけれど、休み時間や給食前の手洗い・うがいをがんばっておこないましょう。

## 発育測定（身長・体重）・色覚検査（4年生の希望者のみ）

1月10日（木）	1・2年生
1月11日（金）	3・4年生
1月15日（火）	5・6年生
1月16日（水）	ひまわり

○体育着で測定します。

体育着を忘れないようにしましょう。

○かみの毛を結ぶ場合は、身長が計りやすいように結びましょう。

○測定の前に、健康や体についての保健指導をおこないます。

○色覚検査は、申し込みがあった4年生の希望者におこないます。



\*授業の予定や、急なけが人・病人が出た場合は、日程を変更することがあります。

\*身体測定の結果は、『発育のお知らせ』プリントにて、お知らせします。  
今回は、配布用の『ほけんファイル』は、学校に戻す必要はありません。

### 冬休み中の健康調べ

1月11日（金）までに、提出をお願いします。



### 緊急連絡先の変更などはありますか？

朝は元気でも学校で急に発熱したり、気分が悪くなりおう吐することがあります。速やかに保護者の方に連絡して、受診などの適切な対応がとれるようにしておりますので、勤務先や携帯電話の電話番号の変更などで、緊急連絡先が変わった場合は、必ず担任まで連絡先をお知らせください。

## 12月に学園小で発生した感染症

\*インフルエンザ … 19人  
 \*水痘（水ぼうそう）… 9人  
 \*感染性胃腸炎 … 3人


\*伝染性紅斑 … 2人  
 \*流行性角結膜炎 … 1人

インフルエンザの学園小では12月半ばからインフルエンザにかかる人が出てきました。例年、冬休み明けから一気に感染者が増加する傾向にありますので、手洗い・うがいはもちろんですが、マスクをして予防に努めましょう。

一人ひとりの予防が  
**インフルエンザの  
 流行を防ぎます**

**こまめな手洗い**

石けんを使ってウイルスを洗い流しましょう。

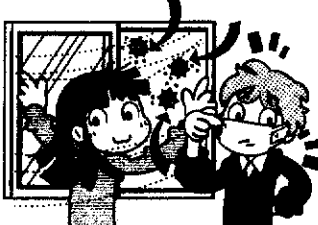


**マスクを着用**

鼻やのどが潤って、感染の予防に。  
くしゃみやせきでウイルスが飛び散るのも防ぎます。

**部屋の加湿**

空気が乾燥するとウイルスに感染しやすいため、湿度は50～60%に。




**規則正しい生活**

十分な睡眠、規則正しい生活、バランスの取れた食事で免疫力がアップします。


**部屋の換気**

窓を開けてウイルスを追い出しましょう。



**人混みを避ける**

人がたくさんいると感染の確率が高くなります。



## 「アレルギー疾患問診票」による調査を実施します（1～5年生対象）

『練馬区 学校管理下における食物アレルギー対応』に従い、アレルギー疾患問診票による調査をおこないます。

医師の指示のもとに学校生活や給食等、学校管理下での対応が必要な場合には、年度内に保護者の方と個別面談をした上で、練馬区対応方針に基づき、校内食物アレルギー対応委員会で翌年度の対応を決定します。

問診票は1月中旬配布予定です。1～5年生の全員に提出していただくものですので、お子さんが持ち帰りましましたら、ご記入のうえ提出をお願いいたします。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

☆来年度以降、給食のアレルギー対応について「完全除去対応」

「代替食提供はおこなわない」ということが区方針として出ております。詳しくは、問診票と一緒に配布します区の文書をご覧ください。

