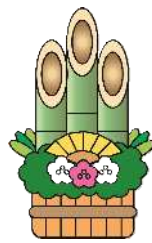


# 1月給食だより



平成31年1月8日

練馬区立大泉学園小学校

校長 小池 智彦

いよいよ平成30年度の締めくくりとなる3学期が始まりました。風邪やインフルエンザなどの感染症が流行していますので、引き続き、手洗い・うがいの徹底と、栄養バランスの良い食事を心がけて予防に努めましょう。

学校給食においても、より一層、衛生面に細心の注意を払い、安全でおいしい給食を提供できるように取り組んでいきたいと思ひます。本年もよろしくお願ひ致します。



## 新年の健康や幸せを願う お正月の行事食



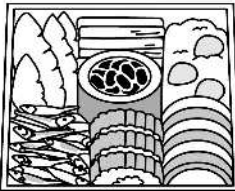
新しい年の始まりとなるお正月は、日本人が昔から大切にしてきた年中行事です。

1年の健康や幸せを願ひ、家族が集まっておせち料理やお雑煮といった正月料理を食べます。正月料理の内容は地域や家庭によってさまざまですが、縁起の良い食材が使われるのが特徴です。

### おせち料理の種類と込められた願ひ



一の重



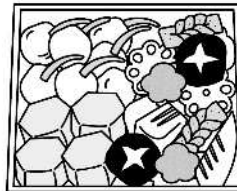
祝い肴・口取りなど

二の重



焼き物・酢の物など

三の重



煮物など



黒豆

まめ(まじめ)に働き、まめ(健康)に暮らせるように。



数の子

卵(子)の数が多しことから、子宝に恵まれ代々栄えるように。



田作り(ごまめ)

小魚を田んぼの肥料にしたことから、豊作を願って。



たたきごぼう

ごぼうの根は地中深く張ることから、家族・家業が土地に根を張り揺らがないように。



伊達巻き

巻物(書物)に見立て、知識や教養が身につくように。



紅白かまぼこ

赤は魔よけ、めでたさ、白は清浄、神聖な色を表す。



きんとん

黄金に見立て、金運に恵まれるように。



昆布巻き

「よろこぶ」の語呂合わせで縁起を担いだもの。



エビ

腰が曲がっている様子から、腰が曲がるまで長生きできるように。



焼き魚

ブリやサケ、タイなどを用ひ、縁起を担ぐ。



紅白なます

お祝ひの水引を表し、縁起を担いだもの。



れんこん

穴から向こうが見えることから、将来の見通しがきくように。



里いも

親いもに子いもがたくさんつくことから、子宝に恵まれるように。



くわい

大きな芽を伸ばすことから、芽が出るように。

### 給食費についてのお知らせ

1月の引き落とし日は1月25日(金)です。ご協力よろしくお願ひいたします。

### 11月生乳産地実績

東京都・群馬県・岩手県・宮城県・青森県・秋田県

### 1月生乳産地予定

東京都・群馬県・山梨県・岩手県・宮城県・青森県・秋田県