



2019年 5月7日

練馬区立大泉学園小学校 保健室



新しい元号「令和」が始まりました。それに伴って、今年ゴールデンウィークが10連休と長いお休みとなりました。リラックスできたでしょうか。いよいよ、運動会にむけての練習も本格的に始まります。生活リズムを整えて、元気に過ごしましょう。

5月の定期健康診断

8日(水)	聴力検査	1年生・ひまわり
10日(金)	腎臓病検査予備日	1回目に出せなかった人
20日(月)	腎臓病検査2次検査	必要な人
23日(木)	耳鼻科検診	全学年
29日(水)	心臓病検診	1年生・必要な人



保護者の皆様へ 【定期健康診断の結果について】

健康診断の各検査・検診の結果、病院での検査や治療が必要な場合は、結果のお知らせのプリントをお渡ししています。内容などで分からないことや、相談がありましたら、小さなことでもかまいませんので、お気軽に保健室までお問い合わせください。

受診後は、学校まで受診報告書の提出をお願いします。尚、歯科の歯並びやかみ合わせ、視力などすでに受診し経過観察や治療をしている場合などは、受診報告書の「その他学校に連絡しておきたいこと」欄に、保護者の方がその旨ご記入いただきご提出ください。



練馬区「よい歯のバッチ」について

4月の歯科検診の結果、むし歯がなかった人に、「よい歯のバッチ」が練馬区から配付されます。(配付時期は、6月の予定です。) なお、歯科検診でむし歯が見つかった場合でも、治療すれば「よい歯のバッチ」がもらえます。

乳歯のむし歯でも永久歯のむし歯でも、見付かったら、そのままにせず早めに歯医者さんに行くようにしましょう。



4月に学園小で発生した感染

- ・ 感染性胃腸炎… 1名

「登校届け」について

学校感染症に指定されている感染症にかかり、出席停止後に登校する際は「登校届け」が必要となります。「登校届け」は、連絡帳などと共に担任がお渡しいたします。また、学校のホームページからもダウンロードできます。

「アタマジラミ」について

気温があがるこれからの季節は、『アタマジラミ』の感染が増える時期です。アタマジラミの感染は、清潔・不潔は関係なく誰でも感染する可能性があります。

かゆみが出てくるのは、感染が進んでからのことが多いので気が付きにくいのも特徴です。耳の後ろの髪の毛の部位に卵を産み付けられているの見つけて感染に気がつくことも多いので、時々、お子さんの頭髪のチェックをお願いします。

アタマジラミは、学校感染症に指定されていますので、感染が分かった場合は学校までお知らせください。（*ただし出席停止とはなりません。）



6月1日（土）の運動会にむけて、練習が始まります。けがをしたり、体調をくずしたりように気を付けて、「たのしかった♪」「がんばった!」と思える運動会にしましょう。



元気に運動会練習するために

- ☆ **すいみん**をしっかりととりましょう。
- ☆ **朝ごはん**は、しっかり食べましょう。
- ☆ **水分**をとりましょう。

始まる前に、コップ1ばいぐらいの水分をとっておくと、体温が急に上がるのを防ぐことができます。

- ☆ 練習のとちゅう、体のぐあいがわるくなったり、いたみが出たばあいは、がまんせずに先生に言いましょ。

- ☆ **かみの毛**が長い人は、むすんだり、たばねたりしておくようにしましょ。
- ☆ **つまめ**は、切っておきましょ。

+ ケガをしたとき 保健室に行く**前**にできるかな +

すりむいた!

水道できれいに洗いましょ。
汚れがついたままばんそうこうを貼ってはダメ



血が出た!

ハンカチやガーゼで強く押さえましょ。
早く血が止まります



鼻血が出た!

小鼻をつまんで軽く下を向きましょ。
上を向くと血がのどに流れて気持ち悪くなります

