



# 6月給食だより



令和元年5月28日

練馬区立大泉学園小学校

校長 小池 智彦



食育は「生きる上での基本」です。そして食育は食に関するさまざまな経験を通じて、健全な食生活を実践できる人間を育てることです。食べることは生涯にわたって続きます。子供だけではなく、すべての世代で食育を推進していく必要があります。

6月は国が定める「食育月間」です。自分自身の食習慣を見直すとともに、地域に伝わる食文化や、食を取り巻く現状等に目を向け、健全な食生活を実践するために何ができるか考える機会にしていいただければと思います。

## 各ライフステージで大切にしたい食育の取り組みとは？

※出典：内閣府「食育ガイド」

### 乳幼児期



食べる意欲の基礎をつくり、食の体験を広げる

### 学童・思春期



食の体験を深め、自分らしい食生活を実現する

### 成人期



健全な食生活を実践し、次世代へと伝える

### 高齢期



食を通じた豊かな生活の実現、次世代へ食文化や食に関する知識や経験を伝える

## ～ 1年生「そら豆のさやむき体験」をしました～



5月15日に生活科の授業の一環として、1年生がそら豆のさやむき体験をしました。

絵本『そらめくんのベッド』の読み聞かせを聞いたあと、さやむきに挑戦しました。

においをかいだり、さやの手触りを確かめたりした後、さやを開けていきました。さやの中は、真っ白なワタの上にそら豆が並んでいます。子供たちは、「本当にふわふわしてるー！」「大きい粒と小さい粒があるのはどうして？」など興味津々な様子で取り組んでいました。

その後、当日の給食にそら豆を使ったスパゲッティをだしました。自分たちがむいたそら豆の味は特別に感じられたようです。誇らしげな様子でおいしそうに食べていました。



### 6月生乳産地予定

東京都・群馬県・岩手県・青森県・秋田県・宮城県・北海道

### 4月生乳産地実績

東京都・群馬県・岩手県・青森県・宮城県

**給食費についてのお知らせ** 6月の引き落とし日は6月25日(火)です。ご協力よろしくお願いいたします。