

1月給食たより



令和元年12月25日
練馬区立大泉学園小学校
校長 小池 智彦

まもなく新年を迎えようとしています。年が明け、新しい1年が始まると、学校では1年のまとめとなる3学期が始まります。勉強や運動に自分の力をしっかりと発揮していくためには、朝ごはんが重要です。朝の冷え込みが厳しく起きるのがつらい季節ですが、早寝早起きの規則正しい生活習慣を身につけ、朝ごはんを必ず食べてから登校するようにしましょう。

来年も安心・安全に気をつけて、おいしい給食作りに努めていきたいと思えます。引き続きよろしくお願ひ致します。



お正月の食文化

お正月は、新しい1年の幸運や健康、豊作をもたらしてくれる「歳神様」を各家庭でお迎えする年中行事です。

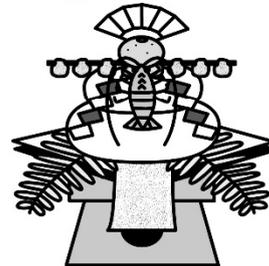
お正月に食べるおせち料理やお雑煮は、もともと歳神様へのお供えであり、神様と同じものを共にいただくことで、その力が授かると考えられていました。

おせち料理



新年への願いを込めた、縁起の良い食べ物を使うのが特徴です。歳神様をお迎えしているときは煮炊きを慎むとともに、料理を作る人がお正月の3日間くらいは休めるようにと、冷めてもおいしく保存の利く料理が作られます。

鏡もち



昔は、鏡に神様が宿ると考えられていました。その鏡の形に似せて、丸く平らに作ったもちを重ねたのが鏡もちで、歳神様へのお供えにします。「家が代々続く」ように、「^{たいてい}橙」というミカン科の果実をもちの上に載せ、エビや昆布など縁起のよいものを飾ります。

お雑煮



もちの入った汁物で、地域や家庭によって具材も味つけもさまざまです。中部地方を境に、東は四角いもち、西は丸いもちを使う所が多く、あんこ入りのもちを入れる所もあります。

お屠蘇



薬草で作られる「^{とろろ}屠蘇散」を酒やみりに浸して作る薬酒。家族の健康を願い、年齢の若い人から順に飲みます。子どもが飲む場合は、アルコールを飛ばしておくといでしょう。

保護者の皆様へ

～給食費についてのお知らせ～

1月の引き落とし日は1月27日(月)です。

ご協力よろしくお願ひいたします。

※前日までにご入金願ひます。

11月生乳産地実績

東京都・群馬県・岩手県・
青森県・秋田県・宮城県・
北海道

1月生乳産地予定

東京都・群馬県・岩手県・
青森県・秋田県・宮城県・
北海道・山梨県