

ほけんだより 3月

令和2年 3月3日

練馬区立大泉学園小学校

臨時休業中も規則正しい生活を送りましょう

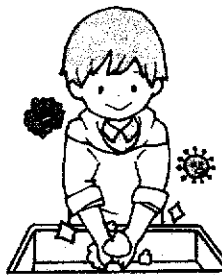


新型コロナウイルスの感染拡大防止に伴い、春休みまで臨時休業となりました。今までになかったことに、不安や心配、なんとなく落ち着かない気持ちになっている人もいるかもしれません。

学校がある時と同じように早ね早起きをして、手洗い・うがいをこまめにして、楽しみをみつけながら元気に過ごしてほしいと思います。また、おうちの方と相談して、自分ができるお手伝いに取り組めると良いと思います。

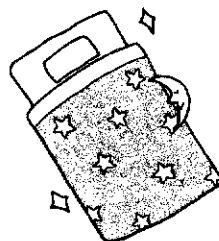
手洗い・うがい

指の間、親指のつけ根、手首、洗い残しの多い所です。



早やね・早起き

小学生には、9～10時間のすいみんが必要です。



リラックス

テレビやゲーム、インターネットは時間を決めて。読書やお風呂にゆっくりめに入ってみるのも良いです。



来年度、食物アレルギー対応を希望されている方へ(1～5年生の該当する方)

来年度、学校給食等の食物アレルギー対応を希望されている方には、3月8日までに「対応申請書」及び「学校生活管理指導表」の提出をお願いしておりましたが、臨時休業となりましたので、提出がまだの場合は下記の方法で提出をお願いいたします。

【提出方法】3月24日にお子さんに持たせてください。

* 来年度の対応で、追加または解除がある場合は、お電話でかまいませんので、早めに保健室もしくは学校栄養士までお知らせください。

今年度、学校でけがをされた方へ

登下校中も含めて学校でけがをして受診した場合は、日本スポーツ振興センターの災害給付を受けることができます。

今年度、学校でけがをされて受診された方にはその都度、申請に必要な書類をお渡ししておりますが、けがの発生日から2年を過ぎると時効となり、申請ができなくなります。申請は任意ですが、申請を希望される場合は、早めに担任もしくは保健室まで、必要な書類の提出をお願いいたします。

*万が一、書類を受け取られていない方は、保健室もしくは担任までお知らせ下さい。(お電話でかまいません。)

*ひろば、校庭開放、学童クラブでのけがは、学校管理下ではないため対象外となります。

*500点免責事項もあります。



2月に学園小で発生した感染症

- ・感染性胃腸炎…3人
- ・溶連菌感染症…1人
- ・インフルエンザ…1人
- ・水痘(水ぼうそう)…1人



*近隣中学校では、2月末にインフルエンザによる学校閉鎖をおこなっています。

☆☆☆☆☆ 1年間、元気に過ごせましたか ☆☆☆☆☆

「1年をふり返って」のチェックいくつできたでしょうか?

パーフェクトだった人は、素晴らしいです!

できなかったところがあった人は、これからの目標にすれば良いのです。

「できなかった…」と、できないことばかりに目を向けずに、「少しできた」、「できなかったけど、やってみようとした」と、がんばった自分や、がんばろうとした自分をほめてあげることもたいせつです。

