

生活指導だより(臨時号)

練馬区立大泉学園小学校

校長 小池 智彦

令和2年3月3日

新型コロナウイルス感染拡大防止のための 臨時休業です

3月2日(火)から春休みまで臨時休業となりました。これは、**新型コロナウイルスの感染の拡大を防止**するための措置です。この臨時休業の趣旨を子供たちに理解させるべく、本日指導を行いました。

ご家庭においても、ご理解の上、下記の【臨時休業中の過ごし方】、そして、【注意事項】へのご配慮をよろしくお願いいたします。

【臨時休業中の過ごし方】

- ① 休み中は、人の集まる場所(友達の家、公園、コンビニ、スーパーマーケット、ゲームセンター、塾、お稽古事など)の外出を避け、基本的に自宅で過ごします。外出の際は、必ずマスクを着用します。
- ② 自宅においても、うがい、手洗い、マスクの着用等の咳エチケットを徹底し、検温を励行します。
- ③ 三度の食事をしっかり行い、十分な栄養をとります。
- ④ 早寝(午後9時頃までに)、早起き(午前7時頃までに)を心がけます。
- ⑤ 午前中、時間を決めて学習します。
- ⑥ 家の人と話し合って、くらしのきまりをつくり、しっかり守ります。特に、パソコンやタブレット、スマートフォンを使う時間、ゲームをする時間、ユーチューブを見る時間を話し合って決めます。

【注意事項】

- ① お子さんの健康観察の継続をお願いします。発熱などの風邪の症状がみられるときは、医師の診断を受け、学校に連絡してください。
- ② 24日(火)修了式、25日(水)卒業式(5、6年生のみ)の登校の際は、健康観察と検温をお願いします。風邪の症状がみられるときや健康状態がいつもと違う場合は、無理をして登校させないでください。

