

学校だより



にしぞら はるか

# 若葉かおる学園

心ゆたかな子ども (よく考える子ども 力を合わせる子ども 健康で明るい子ども)

令和2年 4月26日発行  
練馬区立大泉学園小学校  
練馬区大泉学園町4-7-1  
TEL 03-3923-0006  
FAX 03-5387-2193

心を元気に！「みんなで一緒に」乗り越えていきましょう！

校長 加賀田 真理



政府による「緊急事態宣言」の延長が発表されたことに伴い、臨時休業も5月末まで延長となりました。各ご家庭におかれましては、様々なご対応ありがとうございます。学校では12日(火)、13日(水)に新たな課題を配布し、19日(火)～21日(木)の期間に電話で子供たちの様子について伺わせていただきます。子供たちの健康や学習に関するご心配もあるかと思いますが、みんなで力を合わせて乗り越えていきたいと思っております。今しばらく、子供たちや保護者の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。何かお困りのことがありましたら、学校にもご相談ください。

子供たちには、自宅で過ごすための次のようなメッセージを届けたいと思っております。保護者の皆様からも、お子様との対話の機会などを通して伝えていただければ幸いです。

- ①学校に登校しなくても、いつものように早寝・早起きなどの規則正しい生活や好き嫌いなく栄養のバランスを考えた食事を心がけてください。健康のため、生活リズムを崩さないようにしましょう。今年は、みんなで「学校に登校する時間の60分前に起きよう！」(グッドモーニング60分)という取り組みを行っていきます。学校が始まる前のこの時期から、ぜひ練習しておいて、心と体のリズムを整えておいてください。
- ②おうちでどのように過ごすのか、おうちの人とよく相談をして、計画を立てたり、安全に気をつけたりして行動しましょう。必要の無い外出や大勢の人が集まるような場所へ行くことはできる限り避けましょう。手洗い、うがい・歯磨き、水分補給などを行い、病気の予防を心がけましょう。大人の人と一緒にいない時に地震などの災害が起きた場合、どのように行動するのかについても確認しておいてください。
- ③学習は、担任の先生から課題が出ているので、まずはこつこつと取り組んでください。苦手なところを復習することや、高学年の人は自分で課題を見つけて自由研究に取り組むことなどもよいと思っております。自分一人でも学習を進めることができる力を自分自身で鍛えるチャンスと捉えてください。この機会に読書をたくさんすることも可能です。たくさんの本に親しむ機会としても生かしてください。インターネットの情報にアクセスできる人は、学習関連の情報が多く公開されているので調べてみてください。
- ④ぜひ、おうちの人のお手伝いをしてください。1年生には1年生にできること、6年生には6年生にできることがあります。おうちの人を自分の力で助けてあげてください。
- ⑤兄弟や家族でも、長い時間、同じ空間で一緒にいると、気持ちがイライラしてしまう場合があります。そんな時は、ちょっと離れてみることも大切です。なかなか外には出られませんが、気持ちが落ち着かない時には少しだけ距離を取ることを試してみてください。同じ部屋にいても「お互いにそちらを見ない」だけでも違うことがあります。みんなでやさしい気持ちで過ごしましょう。
- ⑥必要以上に怖がりすぎないでください。落ち着いて行動しましょう。このような時には、間違った情報が流れることがあります。正しい情報かどうかを、よく確かめて行動するようにしましょう。また、確かではない情報は、広げない配慮が必要な場合があります。一人一人が気をつけていきましょう。
- ⑦この次に学校に来るのは6月1日(月)です。この日にみんなで元気に会えることを楽しみにして、それぞれが元気に過ごしてください。みんなで力を合わせて、この大変な期間を乗り越えましょう。困ったことがあったら、学校の先生や相談できる人に、遠慮なくSOSを出してください。

今は我慢の時間が続きますが、子供も大人もみんな一人ではありません。同じような状況で頑張っている学園小の仲間と一緒にいます。学校も全力でサポートをしてまいります。みんなで力を合わせていきましょう。子供たちと笑顔で会える日を楽しみにしています。

## 5月の予定



11	月	臨時休校（5月31日まで）
12	火	参集日（3, 5, 6, ひ）
13	水	参集日（1, 2, 4）
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	<b>電話による健康観察</b>
20	水	
21	木	
22	金	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>今年度の学校行事の実施につきましては、現在、検討中です。方針が決定し次第、ご連絡いたします。例年、1学期に予定されています運動会に関しては、1学期の実施は見合わせます。</b></p> </div>
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	
6月1日（月） 登校再開		

## 一臨時休校中の生活について一

### 生活指導課 長瀬 育

新型コロナウイルス感染拡大予防に伴う臨時休校が5月31日まで延長となりました。お子様も期待に胸を膨らませていたことと思いますが、今は、何よりお子様の健康が第一です。再開した際には、お子様にとっても保護者の皆様にとっても安心・安全な教育活動が行われるよう、教職員一同努めてまいります。まずは、休校中も正しい生活リズムの中で過ごせますよう、5月の生活目標「時間を守って行動しよう」を各ご家庭でも意識していただければと思います。

### 「グッドモーニング60分」

時間を守って行動するためには、一日の始まりは非常に重要です。生活リズムを整えるために「早寝早起き朝ご飯」が大切とよく言われていますが、一体何時に起床すればよいのでしょうか。朝の時間に余裕をもつことと、朝からすっきりして学校生活を送れるように、最低でも登校の60分前には起床することが必要です。合言葉は「グッドモーニング60分!」、ぜひ、ご家庭でも実践してください。

### 「ご家庭でも地震の備えを」

学校では月に一度、地震や火災、不審者を想定し、避難訓練と災害に備えた指導を行っています。しかし、災害に遭うのは、学校に限ったことではありません。現在、ご家庭で過ごす時間が多くなっている中で、在宅中に災害に遭う可能性もあります。そこで、家庭で地震が起きた際の避難について「家にいるときに大地震が起きたらどうしますか?」のプリントを配付いたしました。

この機会にご家庭でもお子様と災害時の対応について話し合っただけいたらと思います。

## 一電話による健康観察を行います一

お子様の健康について確認させていただきます。各学年のご連絡の時間帯は以下の通りです。

日程	午前 9時から11時	午後 13時から15時
19日	6年生・ひまわり	1年生
20日	4年生	2年生
21日	5年生	3年生

保護者の方がいらっしゃる場合には、お子様と直接話をさせていただきます。なお、臨時休校の最終週（25日から29日）の連絡については検討中です。何か決まった場合にはお知らせいたします。

## 一6月1日（月）の登校について一

現在、学校再開は6月1日（月）に予定されています。再開時の時間割や持ち物、給食の有無等は、後日メールにてご連絡いたします。メール配信は25日（月）以降を予定しています。早くご連絡できる場合には、決まり次第、ご連絡いたします。ご了承ください。

**5月 生活目標:時間を守って行動しよう**  
**保健目標:生活リズムを整えよう**