

ほけんだより

9月

令和2年 8月26日

練馬区立大泉学園小学校

例年より長く続いた梅雨が明けた後、一気に気温が上がり厳しい暑さが続いた夏休みとなりましたが、元気に2学期をスタートすることができたでしょうか。

引き続き、新型コロナウイルスの感染予防を行いながらの学校生活が続きます。石けんを使っての手洗いをこまめに行いましょう。

また、しばらくはまだ暑い日が続きます。感染予防のためのマスクの着用や、冷房中の換気などによって、いつもの年よりも「**熱中症**」にならないように気をつける必要があります。体調を整えて元気に過ごせるようにしましょう。

学園小のみなさんへ：熱中症にならないために

☆しっかりと水分をとって体調を整えましょう。

☆のどがかわく前に水分をとりましょう。

特に、体育や遊びの前にコップ1杯程度の水分（200ml程度）をとっておくと体温が上がりすぎるのを防ぐことができます。

☆汗をかいたら、タオルでふきましょう。

汗は体温が上がりすぎるのを防ぐための体のたいせつな機能ですが、湿度が高く汗がかわきにくかったり、汗をふかずにいると体温が上がるのを防げなくなることがあります。

【ご家庭へのお願い】

体育着袋の中に汗ふき用のタオルを入れておいていただきますようお願いいたします。

☆無理をしないようにしましょう。

遊びや運動前、その最中も「つらいな…」「ふだんとなんかちがうな…」と感じたら、無理して続けずに遊びや運動をやめて担任の先生や近くにいる先生に伝えてください。



引き続き、登校前の家庭での健康観察(朝の検温)をお願いします。

新型コロナウイルス感染防止対策として、2学期も毎朝の健康観察及び検温結果を『健康観察表』にご記入のうえ、登校の際に持たせていただきますようお願いいたします。

また、文部科学省及び練馬区教育委員会より、『児童生徒の感染はそのほとんどが家庭内感染であることを踏まえ、児童生徒本人のみならず、その同居家族の方に発熱などの風邪症状がある場合にも登校を見合わせていただく』旨の通知がありましたので、ご協力のほどよろしくお願いたします。

*7・8月分の『健康観察表』は、8月31日（月）に学校で回収します。

夏休み中のけんこう調べ

8月31日（月）までに提出をお願いします。



7月に学園小で発生した感染症

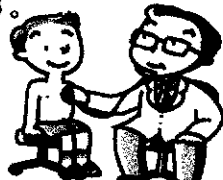
- ・溶連菌感染症（3名）
- ・流行性耳下腺炎（1名）
- ・感染性胃腸炎（1名）

【登校届について】

新型コロナウイルス感染症予防のため、現在、欠席連絡は連絡帳ではなくお電話でいただいております。「登校届」につきましても、連絡帳に挟んで近所のお子さんを通じてお届けすることができませんので、学校のホームページからダウンロードをお願いします。

*ご家庭でプリントアウトが難しい場合は、回復して登校後に登校届をお渡ししますので、提出をお願いします。

9月に行う定期健康診断

1日(火)	内科・脊柱側わん検診 (6年生・ひまわり5・6年生) *四肢の状態検査を含む	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着でおこないます。 ・心そらの音も聞きます。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 脊柱側わん検診の対象学年の5・6年生で、かみの毛が長い人は、背中が見えるようにゴムなどで髪をアップにまとめておきましょう。 </div>
4日(金)	内科・脊柱側わん検診(5年生) 内科検診(ひまわり1~4年生) *四肢の状態検査を含む	
8日(火)	腎臓病(尿)2次検査(該当者) *朝の9時には、検査機関が回収にきます。登校したらすぐに担任の先生に提出しましょう。	<ul style="list-style-type: none"> ・1次検査未提出の人も、この日に提出してください。
	内科検診(1・4年生) *四肢の状態検査を含む	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着でおこないます。 ・心そらの音も聞きます。 
11日(金)	内科検診(2・3年生) *四肢の状態検査を含む	

*学校医による健康診断(内科・耳鼻科・眼科・歯科)について

練馬区医師会及び歯科医師会からの要望及び指針を受け、学校医と相談しながら新型コロナウイルス感染予防の実施体制を整えて行ないます。

*歯科検診の予定 10月8日(木)・13日(火)

*眼科検診の予定 10月22日(木)

*耳鼻科検診の予定 11月19日(木)



発育測定(9月)

15日(火)	発育測定(1・2年生)
16日(水)	発育測定(3・4年生)
17日(木)	発育測定(5・6年生)
18日(月)	発育測定(ひまわり)

発育測定について

○体育着で測定します。体育着を忘れないようにしましょう。

○急なけが人や病人が出た場合や、授業の都合などで日程を変更することがあります。

*発育測定の結果は、『発育のお知らせ』プリントにて、お知らせいたします。

『発育のお知らせ』はご家庭で保管し、『ほけんファイル』のみ学校にお戻しく下さい。