

10月給食たより



令和2年9月30日
練馬区立大泉学園小学校
校長 加賀田 真理

あき ふか
秋が深まってきました！



涼しい日が増え、過ごしやすい日が続いています。秋は、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋といわれるように、さまざまなことにじっくりと取り組むことができる時期でもあります。さらに、秋はお米や芋、きのこ、ぶどうやかき、さんまなどおいしい旬の食べ物がたくさん出回る季節です。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

ひと つきみ
もう1つのお月見！？

ことし じゅうさんや がつ にち
今年の十三夜は10月29日♪

10月1日は十五夜（芋名月）です。お月見をすることで知られている十五夜ですが、実はもう1つお月見があるのを知っていましたか？「十三夜」といって、十五夜の約1か月後に巡ってきます。十五夜の次に美しい月が見られるとされており、日本では昔から十五夜と十三夜の2回、お月見がされてきました。

じゅうさんや しゅうかく くり や だいず をお供えるため
「栗名月」や「豆名月」とも呼ばれます。



10月の食育クイズ

いがいがした殻の中に入っている栗の実。ゆでてそのまま食べたり、栗ご飯にしたり、秋を感じられる食べ物です。栗を使った菓子「モンブラン」の意味はどれ？

- ① ちくちくした山
- ② 高い山
- ③ 白い山

ほくほくして甘いさつまいも。いろいろな品種のさつまいもがあり、それぞれ実の色や加熱後の食感がちがいます。さつまいもを切ったときに出る白い液体の名前は？

- ① アマピン
- ② サツピン
- ③ ヤラピン

クイズの答え：③白い山
フランス語で「白い山」といふ意味があります。フランスとイタリアの間にある山「モンブラン」が由来です。

クイズの答え：③ヤラピン
切った断面から出る白い液体は「ヤラピン」といって、糖のはたらきを養える成分です。

給食費の引き落とし日のお知らせ
10月の引き落とし日は**10月26日(月)**です。ご協力よろしくお願いたします。
※前日までにご入金願います。

8月生乳産地実績
東京都、群馬県、岩手県
青森県、宮城県、北海道

10月生乳産地予定
東京都、群馬県、岩手県
青森県、秋田県、宮城県
北海道、山梨県