

11月給食だより



令和2年10月28日
練馬区立大泉学園小学校
校長 加賀田 真理

勤労感謝の日

「ありがとう」の
気持ちを伝えよう！



11月23日は「勤労感謝の日」です。
もとは「新嘗祭」という祝日でしたが、戦後、新嘗祭は宮中で行われることとされ、「勤労感謝の日」という名前になりました。
「勤労を尊び、生産を祝い、国民が互いに感謝しあう日」です。自分の家族はもちろん、いつもお世話になっている人、食べ物や食べ物をつくってくれている人など、自分と関わるいろいろな人や物に感謝する日にしましょう。

11月の食育クイズ！

黄色に色づいた葉がきれいなイチョウの木。
このイチョウの木から落ちる種子は独特の香りがします。調理して食べることができる、この種子の名前は何？

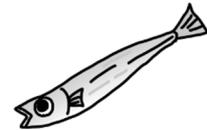
- ① だいず
- ② いんげん豆
- ③ ぎんなん



クイズの答え：③ぎんなん
かたい殻におおわれている中のものを食べます。
加熱してそのまま食べたり、茶わん蒸しに入れたりします。

給食でもよく登場する「ししゃも」。実は、旬の時期は秋です。さて、「ししゃも」を漢字で書くどどのように書く？

- ① 糸葉魚
- ② 柳葉魚
- ③ 細葉魚



クイズの答え：②柳葉魚
大昔、アヌの神様が川下の人々を救うために、細長い柳の葉を魚に変えたという話が伝えられます。



～11月の献立より～

11日(水)：練馬区内の小中学校で練馬産キャベツを使った一斉給食が行われます。学園小ではキャベツをたっぷり使った「ねり丸キャベツの回鍋肉丼」が登場します。

26日(木)：「はちみつにんじんゼリー～かぶのピューレ添え～」は牛乳とかぶの相性が絶妙なミルクピューレを添えたゼリーです。かぶは春と秋の2度旬があります。秋ものかぶは甘みが強いのが特徴です。

給食費の引き落とし日のお知らせ

11月の引き落とし日は11月25日(水)です。ご協力よろしくお願いたします。

※前日までにご入金願います。

9月生乳産地実績

東京都・群馬県・岩手県・
青森県・宮城県・秋田県・
山梨県・北海道

11月生乳産地予定

東京都・群馬県・岩手県
青森県・秋田県・宮城県
北海道・山梨県