

スッキリルームだより

令和2年7月1日

練馬区立大泉学園小学校
校長 加賀田 真理

スッキリルーム

夏を元気にのりきろう

梅雨あけが近づく時期は、日によって涼しかったり暑かったり、気温の差が大きく、体が疲れてしまうことがあります。また、心にも疲れが出やすい時期です。

「よく寝ること」「しっかり栄養をとること」「ゆっくり過ごす時間をつくること」を大切にしましょう。

なんとなく気分が落ち込む、いらいらする、といったことが続く場合は、ぜひスッキリルームへお話をしに来てくださいね。



〈 保護者の皆様へ 〉

学校が再開して1か月がたちます。お子様の様子はいかがでしょう。新しい生活様式にまだとまどっているお子様や、不安で心が落ち着かないお子様もいるかもしれません。

お子様について、何か気がかりなこと、どう対処したらいいかわからないこと、誰に相談しようか迷っていること…ぜひ、お早めにご相談ください。

相談をご希望の際は、スッキリルームに直接ご連絡いただければ、日時を調整して、電話でお話をうかがいます。（予約状況によっては、当日の予約も可能です。）学校や担任の先生を通して予約できません。

〈 7月の予定 〉

月	火	水	木	金
		1	○ 2	○ 3
○ 6	☆ 7	8	○ 9	○ 10
○ 13	☆ 14	15	○ 16	○ 17
○ 20	休 21	22	祝 23	祝 24
○ 27	休 28	☆ 29	休 30	休 31

スッキリルーム直通

080-2012-5045

つながらない場合は学校の方にご連絡ください。

大泉学園小学校

03-3923-0006

〈 8月の予定 〉

月	火	水	木	金
		26	○ 27	休 28
○ 31				

月 8:30-15:15 火 9:00-17:30

木 9:00-15:45 金 9:00-11:00

☆はスクールカウンセラー、

○は心のふれあい相談員が担当します。