

# スッキリルームだより

令和2年10月6日  
練馬区立大泉学園小学校  
校長 加賀田 真理  
スッキリルーム

## あき 秋めいてきました

ぐっと涼しくなり、秋を感じる時期になりました。

あき い 秋と言えば、あき 読書の秋、あき 食欲の秋、あき スポーツの秋などが

あたま う 頭に浮かびますが、あき 自分らしい過ごし方を見つけ、

みなさんが充実した秋を過ごせるように願っています。

なんとなく気分が落ち込む、やる気がしない、といったことが

つづ 続く場合は、ぜひスッキリルームへお話をしに来てくださいね。



### < 保護者の皆様へ >

朝晩の気温の変化が大きい日が続いています。お子様の調子はいかがですか。お子様だけでなく、保護者の皆様も、ご自身の心と体のメンテナンスを大切になさってください。

なにかご心配なこと、どう対応したらよいかわからないことがありましたら、お気軽にご相談にいらしてください。お待ちしております。

### < 12月の予定 >

月	火	水	木	金
	1	2	○ 2	○ 3
○ 6	☆ 7	8	○ 9	○ 10
○ 13	☆ 14	15	○ 16	○ 17
○ 20	× 21	22	○ 23	○ 24
27	28	29	30	

スッキリルーム直通

080-2012-5045

つながらない場合は学校の方にご連絡ください。

大泉学園小学校

03-3923-0006

### < 12月の予定 >

月	火	水	木	金
		1	○ 2	○ 3
○ 7	☆ 10	11	○ 12	○ 13
○ 14	☆ 17	18	○ 19	○ 20
休 21	☆ 24	25	○ 26	○ 27
○ 28	29	30	31	

月 8:30-15:15 火 9:00-17:00

木 9:30-16:15 金 10:00-12:00

☆はスクールカウンセラー、

○は心のふれあい相談員が担当します。