

ほけんだより 12月

令和2年 12月12日

練馬区立大泉学園小学校



12月21日は冬至です。1年で昼が一番短くなります。寒い冬を元気に過ごしたいと願い、日本にはこの日にゆず湯に入ったり、かぼちゃを食べたりする風習があります。

規則正しい生活を心がけて、元気に冬を過ごしましょう。

11月に学園小で発生した学校感染症

- 溶連菌感染症 … 1人
- 風邪症状など感染予防のための出席停止扱い… 45人

全国的に新型コロナウイルス感染症の感染が広がっている状況です。練馬区のホームページにも掲載されているように、区内の小中学校でも感染者が出ています。

感染症予防の基本は、やはり「**こまめな手洗い**」です。

冬になり学校の水道水も冷たくなりましたが、子供たちは石けんを使ってよく手を洗っています。手荒れやあかぎれにならないようにするためにも、手洗いの後に**ハンカチ**できちんと拭くことが大切です。また、ハンカチがないと手を拭くことができず手洗い場の周辺が水で濡れて滑りやすくなり危険です。ぜひ、毎日清潔なハンカチを身に着けて登校させていただきますようお願いいたします。



- *引き続き、起床後に検温をして、登校する際には健康観察表を持たせてください。
- *学校で体調を崩した場合は、お迎えの連絡を差し上げています。できるだけ速やかにお迎えにきていただけますようお願いいたします。
- *他のお子さんとの接触を極力避けるために、お迎え待ちの場所は原則として保健室のビニールカーテンで仕切った一画としています。お迎えの際は、保健室後方（ひまわり教室寄り）のドアからお入りください。（*体調不良のお子さんが複数人いる場合など、別室でお迎えを待つこともあります。）

4年生の希望者を対象に色覚検査を実施します

学校保健安全法施行規則に従い（H28年改正）、希望者への色覚検査を学校でおこなっています。

練馬区の小学校では、4年生の希望者を対象に色覚検査を実施することになっています。

なお、他学年でも検査を受けることができますので、検査のご希望がありましたら、連絡帳などで担任までお知らせください。

4年生の保護者の方

* 検査は希望した方のみの実施となります。ほけんだよりと一緒に配布しました『色覚検査について・色覚検査申込書』をお読みください。

**検査申込書の提出は、12月19日（土）までにお願
いします。*検査を希望しない場合、提出の必要はありません。**

*検査を希望される場合は、『色覚検査申込書』に児童名・保護者名を記入し押印のうえ、担任にご提出ください。

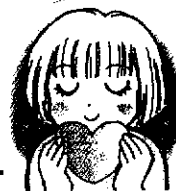
☆検査は、1月に色覚検査表を用いて養護教諭が実施します。再検査が必要と思われる場合は、受診のご案内をお渡ししますので、眼科医で詳しい検査をお受けください。

☆結果は、検査者全員に封筒に入れてお渡します。

学校保健委員会を開催しました

12月10日に、学校保健委員会を開催しました。学校保健委員会とは、学校、保護者、学校医（地域）が集まって、子供たちの健康課題を協議し、健康づくりを推進する組織で、年に1度開催しています。

今年度は、『学校と家庭における新型コロナウイルス感染症予防対策』をテーマとし、学校、家庭、地域とが協力しながら感染症対策と教育活動を両立させていくことや、新型コロナウイルス感染症を理由とした差別や偏見を行わないことの大切さなどについて話し合いました。



「早ね早起きは病（やまい）知らず」

規則正しい生活習慣を身につければ、健康に過ごせるという意味です。

冬休み中【12月26日（土）～1月5日（火）】も「**グッドモーニング60分!**」を心がけて、3学期、元気にスタートがきれるようにしましょう。