

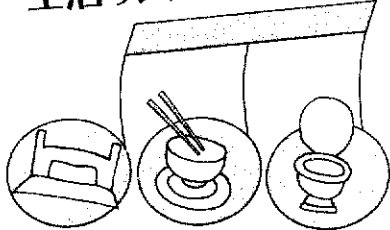
ほけんだより



令和3年 1月6日

練馬区立大泉学園小学校

生活リズムを整えよう



新しい年が始まりました。令和3年が良い年でありますように。

1月20日は「大寒」です。1年の中で、最も寒い時期と言われています。冬休みの生活リズムから切り替えて、寒さに負けないよう体調を整えていきましょう。

発育測定（身長・体重）・色覚検査（4年生の希望者のみ）

1月12日（火）	1・2年生
1月13日（水）	3・4年生
1月14日（木）	5年生・6-1
1月18日（月）	ひまわり学級 6-2

○体育着で測定します。体育着を忘れないようにしましょう。

○かみの毛を結ぶ場合は、身長が計りやすいように結びましょう。

○色覚検査は、申し込みがあった4年生の希望者におこないます。



*授業の予定や、急なけが人・病人が出た場合は、日程を変更することがあります。

*発育測定の結果と成長曲線は、『発育のお知らせ』プリントにてお知らせします。

***今回は、配付用の『ほけんファイル』は、学校に戻す必要はありません。**

「定期健康診断の記録」を配付します

新型コロナウイルス感染症による休業明けから始まった定期健康診断が終了しました。ご協力ありがとうございました。今年度の「定期健康診断の記録」を1月の発育測定の結果と一緒に配付します。ご相談やご質問、記載内容について不明な点などがありましたら、保健室までご連絡ください。

【受診報告書の結果の記載について】

学校に提出していただきました受診報告書の結果については、「定期健康診断の記録」には記載されませんが、保健室で記録・管理しています。



冬休み中の健康調べ

1月9日（土）までに、提出をお願いします。

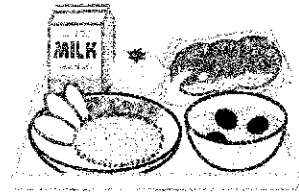


「アレルギー疾患問診票」による調査を実施します（1～5年生対象）

練馬区の「学校管理下における食物アレルギー対応」に従い、来年度に向けて『アレルギー疾患問診票』による調査をおこないます。

問診票で医師の指示のもとに学校生活や給食等、学校管理下での対応が必要であるとされた方には、対応申請書類をお渡しします。

問診票は1月中旬配布予定です。1～5年生の全員に提出していただくものですので、お子さんが持ち帰りましましたら、ご記入のうえ提出をお願いいたします。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



12月に学園小で発生した学校感染症

○風邪症状など感染予防のための出席停止扱い … 77人

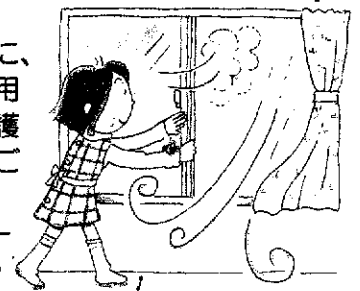
区内の小中学校では、12月に溶連菌感染症や感染性胃腸炎、水痘（水ぼうそう）、インフルエンザの発生がみられました。インフルエンザの発生件数は数名と少なめでしたが、例年ですと冬休み明けから一気にインフルエンザが流行します。これからのインフルエンザの流行状況にもご注意いただき、感染症の予防の基本、『手洗い』、『マスク』、『規則正しい生活』、『3密（密集、密接、密閉）を避ける』を心がけていきましょう。

また、学校では『換気』を実践していますが、家庭内感染を防ぐためにご家庭においても『換気』が大切です。1時間に10分間（5分+5分でも良い）のめやすで、空気が流れるように対面の窓やドアを開けると効果的とのことです。

* 『1・2月分の健康観察表』を配布しました。引き続き、毎朝の健康観察と検温を行い健康観察表にご記入のうえ、登校の際に持たせてください。

* 11・12月分の健康観察表は1月6日に学校で集めます。

集めた健康観察表は、学校内で新型コロナウイルス感染者が出た場合に、そのお子さんや周囲のお子さんの発症前約2週間の健康状態の把握に使用することがあります。なお、一定の保管期間が過ぎましたら個人情報保護の観点から、シュレッダー処分または溶解処分させていただきますのでご了承ください。



新型コロナウイルス感染症の影響で、子供たちにとっても今までとは違う生活が続いています。元気に見える子供たちも知らず知らずのうちにストレスを感じて、すぐにイライラしたり、寝つきや目覚めが悪くなったり、体調がなんとなくすぐれなくなることがあります。

気持ちや体調を安定させるには、規則正しい生活を送ることが大切です。規則正しい生活を送ることで、ストレスなどで乱れた自律神経が整い、体調や気持ちが落ち着いてきます。

グッドモーニング60分

