

3月給食だより



令和3年2月26日
 練馬区立大泉学園小学校
 校長 加賀田 真理

今年度も残りわずかとなりました。みなさんはこの1年間、元気に過ごすことができましたか？
 春は卒業・進級と節目の季節です。栄養バランスのよい食事をしっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにしてください。

給食をふり返ろうの巻

- 食事の前と後に石けんで手をきれいに洗うことができた
- 食事の前に空気を入れかえを行い、人と人の距離を保って食べることができた
- マナーを守って食べることができた
- 感謝の気持ちを持って残さず食べることができた
- 給食は栄養のバランスのとれた食事だとわかった
- 地域の食材や郷土食や行事食を知ることができた

いくつかできたかな？



©少年写真新聞社2021

健康的な毎日を過ごすには

毎日を健康に過ごすには、栄養バランスのよい食事、適度な運動、十分な休養が大切です。家の手伝いや、散歩やダンスなども適度な運動になります。早起き、早寝を心がけるようにすると生活リズムもとのい、毎日健康に過ごすことができます。



©少年写真新聞社2021

3月の食育クイズ

ひなまつりの行事食の一つ。良い相手とめぐりあうようにとの願いを込めてお吸い物に入れる具は何？

- ① しじみ
- ② あさり
- ③ はまぐり



給食費の引き落とし日のお知らせ

これまでの給食費が未納の方のみ
3月10日(水)に引き落としがあります。
 学校給食費の徴収にご協力よろしく
 お願いいたします。
 ※前日までにご入金願います。

1月生乳産地実績

東京都・群馬県・岩手県・
 青森県・宮城県・秋田県・
 北海道

3月生乳産地予定

東京都・群馬県・岩手県・
 青森県・宮城県・秋田県・
 北海道・山梨県

クイズの答え：③はまぐり
 はまぐりの卵は対になっていて、2つに分かれています。
 のは一枚しかないので、2つに分かれています。