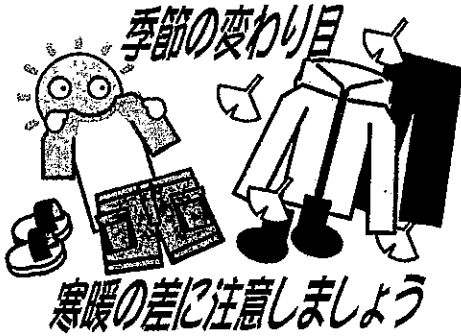


令和3年10月5日


練馬区立大泉学園小学校



7月12日から続いた、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が解除となりました。このまま収束してくれることを願いますが、感染の再拡大も心配されるところです。しっかり手洗いやマスク、混み合う場所を避けるなどの感染防止対策は続けていきましょう。

今月も、きちんと食べて、十分に睡眠をとって、たくさん笑って元気に過ごせますように。

10月の保健行事

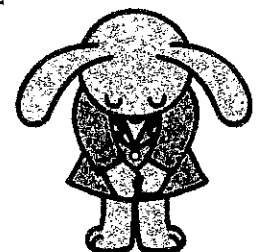
26日(火)	秋の歯科検診	全学年	<p>当日は、朝ごはんの後に、必ず歯みがきをしてください。</p> 
<p>*秋の歯科検診では、<u>むし歯の有無と歯肉の状態</u>をみます。 (噛み合わせや歯列の状態の検査は行いません。) *むし歯や歯肉炎があった場合は、「受診のおすすめ」(黄色のプリント)にてお知らせします。 *欠席された場合、欠席者検診の案内はありません。 *「練馬区健康診断等における感染防止対策の手引き」に従い、新型コロナウイルス感染症感染防止対策を講じて実施します。</p>			<p>☆新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、延期や中止となる場合があります。</p>

9月に学園小で発生した感染症

- 新型コロナウイルス感染症に伴う出席停止扱い … 61人
(本人またはご家族の感染や、発熱や風邪症状による欠席など)
- 水痘(水ぼうそう) … 1人

- * 学校で発熱や体調不良がみられた場合は、できるだけ早いお迎えをお願いしております。
- * 登校前の検温と健康観察表の提出をお願いします。
- * お子さんやご家族に、発熱や風邪症状がみられた場合は、登校はお控え願います。

引き続き、ご協力のほどよろしくお願いします。

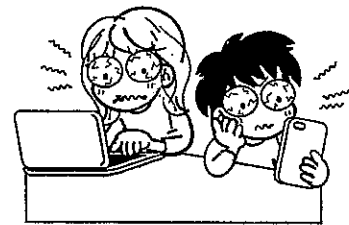


ICT機器と子供の目の健康

スマホ、タブレット、パソコン、ゲームの画面など、近くを見続けることが多くなっています。子供たちがICT機器の画面など近くを見続けている時間は、1日に4時間以上にもなっているという調査結果もあり、成長期の子供たちの視力低下などの目の健康が心配されています。

9月の発育測定時に、目の仕組みや、目の健康を守るための行動などについてのお話をしました。自身の健康を守る方法を知って、ICT機器と上手に付き合ってもらいたいと思います。

- | | |
|-----|--|
| その1 | タブレットなどの画面を見るときは、 30cmはなす 。(姿勢も大切です。) |
| その2 | 30分続いたら、休んで遠くを見る 。(およそ6メートル以上の遠くを見ましょう。) |
| その3 | 休み時間は、 外遊び をする。(様々な距離にあるものを目で追い、体を動かして遊ぶことは、子供の「見る力」を守り育てます。) |



手洗いの授業を行いました

9月に1年生とひまわり学級1～3年生を対象に、手洗いの授業を行いました。手洗いの大切さや洗い残しやすい部位、上手な手洗いの方法を学んだ後、洗い残しやすい手の部位に「手洗い練習用スタンプ」を押して、きれいにスタンプが落ちるまで手洗いをしました。

手洗いの後、「きれいに手が洗えたよ！」「バイキンとウイルスやっつけられた！」ときれいになった手を広げて見せてくれました。



今回は、学校での学習用に花王から提供された「新・衛生習慣化プログラム みんなで手洗い」の中の、「あわあわ手洗いの歌」の動画を見て手洗いの方法を学びました。

手を洗ったあとは清潔な
ハンカチ でふこう



一緒に歌いながら手洗い動作をすると覚えやすいのですが、緊急事態宣言下でしたので、みんなで歌うことができませんでした。花王の手洗いサイトや、インターネットで「あわあわ手洗いの歌」と検索すると動画を見ることが出来ますので、ぜひご家庭でお子さんと一緒に見て歌って覚え、上手な手洗いを習慣にしていだければと思います。