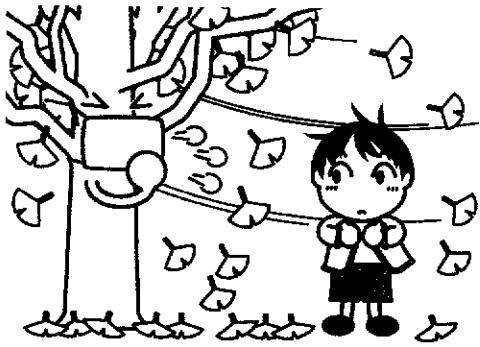


ほけんがたり 11月

令和3年11月8日

練馬区立大泉学園小学校



11月の保健行事

立冬(11/7)が過ぎ、暦のうえではもう冬が始まりました。本格的な寒さはまだ先ですが、朝晩と日中の気温差が大きく体調管理が難しい頃です。

新型コロナウイルス感染症の感染者数が減少している状況ですが、昨年度は流行しなかったインフルエンザの今期の感染状況も心配されます。

夜更かしせずしっかり睡眠をとるなどして、体力と免疫力を上げておきましょう。

12日(金) 1:20~

下田移動教室事前検診 (6年生)

10月に学園小で発生した学校感染症

- 新型コロナウイルス感染症に伴う出席停止扱い … 73人
(本人またはご家族の発熱や風邪症状による欠席など)
- 溶連菌感染症… 1人

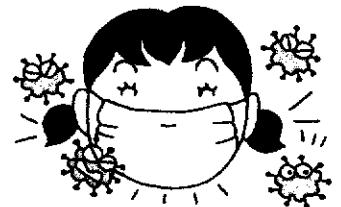
10月中旬に急に気温が下がってから、咳を主症状とする風邪をひいて欠席するお子さんが増えてきました。また、吐き気など胃腸炎症状での欠席もみられます。

新型コロナウイルス感染症の感染者数は減少していますが、発熱や咳き込みなどの風邪症状がある場合は、引き続き登校は控えていただきますようお願いいたします。

また、学校ではこれから暖房機器を使用する際も、教室の換気扇を回し窓やドアを開けて教室の換気に努めていきます。お子さんによっては寒いと感じる時もあるかもしれませんので、水筒の中身を冷たいものではなく温かめのものにしたり、トレーナーやカーティガンなど脱ぎ着をしやすい衣服で上手に調整するなどして工夫していただけますようお願いいたします。

☆引き続き、新型コロナウイルス感染防止対策として、毎朝の健康観察と検温結果を『健康観察表』にご記入のうえ、登校の際に持たせていただきますようお願いいたします。

ご協力のほどよろしくお願いいたします。





バランスよく
何でも食べよう



ぐっすり寝よう



からだも動かそう



外で遊ぼう



11月10日はトイレの日



学校のトイレは、みなさんが気持ちよく使えるように、主事さんがこまめにそうじをしてくださっています。でも一人一人が気をつけないと、すぐによごれて「はいりたくないトイレ」になってしまいます。また、時にトイレのドアに落書きがしてあったり、トイレットペーパーがロールのまま便器に捨てられているなどのいたずらもあります。

みんながルールを守って、きれいなトイレにしていきましょう。

笑いは

からだの免疫力・抵抗力を高めます



- ☆よごれたらふきます。
- ☆流し忘れがないようにします。
- ☆トイレットペーパーのきれはしは、ひろいます。

学校でおう吐があった場合の対応について

11月から2月にかけて腹痛やおう吐などを主症状とした『ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎』にかかる人が増えてきます。患者のおう吐物や糞便には大量のウイルス（ノロウイルスやロタウイルスなど）が存在します。

学校でおう吐し、室内の床などが汚れてしまった場合は、練馬区教育委員会のマニュアルに沿って、大人が消毒をして集団感染がおこらないようにしています。

なお、おう吐物で汚れてしまった衣類などを学校の流しで洗うと、流しや蛇口がウイルスで汚染され、感染を広げる心配があるためビニール袋に入れて密閉して、そのままご家庭にお返ししております。例年、お願いしていることですが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

