

ほけんだより 12月



令和3年 12月3日

練馬区立大泉学園小学校



赤や黄色に色づいた木々の葉も、だいぶ散って、本格的な冬を迎えようとしています。
空気も乾燥して風邪を引きやすい頃です。
規則正しい生活を心がけて、元気に冬を過ごしましょう。

11月に学園小で発生した学校感染症

- 新型コロナウイルス感染症に伴う出席停止扱い … 71人
(本人またはご家族の発熱や風邪症状による欠席など)
- 流行性角結膜炎(はやり目) … 1人

11月末に文部科学省から「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～学校の新しい生活様式～Ver7」が出されました。それによると6月～10月までに、全国で84,211人の児童生徒が新型コロナウイルス感染症に感染し、その多くは家庭内感染とのことでした。

国内では現在、変異株のデルタ株にほぼ置き換わったとされ、感染状況は落ち着いています。しかし、ウイルスは増殖・流行を繰り返す中で変異していくもので、新たな変異株であるオミクロン株の流行が心配されるところです。

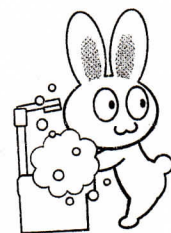
変異株であっても基本的な感染予防対策は変わらず、『密の回避』、『マスクの適切な着用』、『こまめな換気』、『手洗い』を行っていくことです。

学校では衛生管理マニュアルに基づき、時々地域の感染状況に応じた感染対策を徹底して参ります。引き続きご協力のほどよろしくお願い致します。

*引き続き、起床後に検温をして登校の際は健康観察表の提出をお願いします。

- 3学期の始業式(1月8日(土))の日の記入欄は、12月分の健康観察表の下欄にあります。

*朝の健康観察時や学校で体調不良が見られた場合は、お迎えの連絡を差し上げています。できるだけ速やかにお迎えにきていただけますようお願い致します。



4年生の希望者を対象に色覚検査を実施します

平成28年度の学校保健安全法施行規則改正に伴い、練馬区の小学校では、4年生の希望者を対象に色覚検査を実施しています。

なお、他学年でも検査を受けることができますので、検査のご希望がありましたら、連絡帳などで担任までお知らせください。

4年生の保護者の方

* 検査は希望した方のみの実施となります。ほけんだよりと一緒に配布しました『色覚検査について・色覚検査申込書』をお読みください。

検査を希望される方は、『色覚検査申込書』にご記入のうえ、12月11日（土）までに提出をお願いします。

* 検査を希望しない場合、提出の必要はありません。

☆検査は、1月に色覚検査表を用いて養護教諭が実施します。再検査が必要と思われる場合は、受診のご案内をお渡ししますので、眼科医で検査をお受けください。

☆結果は、検査者全員に封筒に入れてお渡します。

ネット・ゲーム依存について

先日、久里浜医療センターネット依存治療部門の心理療法士の方のお話を伺う機会がありました。

子供たちにとっても身近なネットやゲームですが、ネットやゲームが生活の最優先となり心身の健康を害したり、日常生活や社会生活を送ることが難しい依存状態になる人が増え続けています。2019年には世界保健機構(WHO)がこの状態を『ゲーム障害』として新たな依存症分野の病気に認定しました。

ネットやゲームは、お酒やたばこなどのように年齢による規制はありません。久里浜医療センターネット依存治療部門では、6歳～86歳(最多年齢は15～19歳)と幅広い年齢の人が、通院や入院治療をしているとのことでした。子供たちには、ネットやゲームを自身の生活を豊かにさせるツールとして使用できるようになって欲しいと思います。

ゲーム障害の予防策として、本人と話し合っ使用に際してのルール作ることや、ネットやゲーム以外にも現実生活でいくつかの楽しい活動をもつこと。楽しいと思える場や活躍できる場をもつことがたいせつなお話がありました。

久里浜医療センターネット依存治療部門のホームページには、『PC、スマホ、使用ルール作りのポイント』や『インターネット依存度テスト(質問にクリックしていくと判定が出ます。)』が掲載されていますので、ご覧いただければと思います。

