

# ほけんだより 3月

令和4年 3月3日

練馬区立大泉学園小学校



日に日に寒さが和らぎ、春の訪れを感じられるようになりました。まもなく今年度も終わろうとしています。

1年間は大人にとってはあっという間でも、子供たちにとってはその何倍も密度の濃い長い時間です。この1年間たくさんの初めてを体験し多くのことを学んで、どの子も成長しました。

1年間を振り返る時、できなかったことやダメだったことに目を向けて反省しがちです。自分にダメ出しせずに来たことやがんばったこと、楽しかったことなどに目を向け、そんな自分を「すごい! やったね!」と認めて、自信をもって次のステップへ進んでほしいと願っています。

## 2月に学園小で発生した学校感染症

- 新型コロナウイルス感染症に伴う出席停止扱い … 161人  
(感染及び濃厚接触者。本人またはご家族の体調不良や風邪症状。感染予防。)



\* ニュースなどでも報道されているように、新型コロナウイルス感染症の感染者数が高止まり状態となっています。練馬区の子供たちの感染状況も同様です。

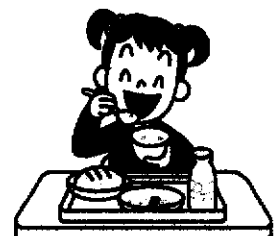
\* 練馬区(保・幼・小・中)では、インフルエンザ、咽頭結膜熱、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、水痘(水ぼうそう)が単発的に発生しています。感染性胃腸炎は、1月より減少しましたが保育園を中心に発生しています。

## 令和4年度 食物アレルギー対応を希望されている方へ(1~5年生)

アレルギー疾患問診票による調査にて、『医師の指示により学校での食物アレルギー対応が必要』と申請された方には、2月7日に対応申請書類一式をお渡ししました。期限までの提出にご協力をお願いします。

提出期限 3月11日(金)まで

\* 検査や受診予約の都合などで提出が遅れる場合は、担任もしくは保健室までご連絡をお願いします。



## 練馬区歯みがき巡回指導（4年生対象）実施のお知らせ

新型コロナウイルス感染症感染拡大を受け、延期となっていました4年生を対象とした歯科衛生士による練馬区歯みがき巡回指導を下記の日程で実施します。内容は、感染予防の観点から、講話とマスクの上から行う歯ブラシの動かし方の実習などになります。（マスクを外すことや、口の中にハブラシを入れての歯みがき実習は行いません。）詳しくは、後日配布しますプリントをご覧ください。

### 【歯科衛生士による練馬区歯みがき巡回指導の新しい日程】

- ☆日程 3月16日（水）クラスごとに実施
- ☆対象 4年生
- ☆持ち物 筆記用具のみ

\*学校内の感染状況などによっては、中止となることがあります。



## 6年生の保護者の方へ「児童の保健調査票」について

毎年、年度の初めにご記入いただいている「児童の保健調査票」は、練馬区の文書管理規定で、『卒業後1年間学校で保存』とされています。6年生の「児童の保健調査票」は、卒業後1年間保健室で保存し、その後は練馬区個人情報の処理方法に従い処理させていただきますのでご了承ください。

## みなさんへ うわばきのサイズを自分でチェックしましょう

みなさんは、この1年間で体も成長しました。はいているうわばきは、きゅうくつになっていませんか？

学校では1日に6～7時間ほど、うわばきをはいてすごしています。長い時間、あわないうわばきをはいていると、足の指やつめの形が変わったり巻きづめになったりすることがあります。また、大きすぎるうわばきをはいて体育館で体育をして、ひざなどをいためることもあります。

自分の体に目を向けることは、けんこうを守っていくためにとてもたいせつなことです。おうちの方も気にかけてくださっていると思いますが、自分が一番よく分かると思います。

「うわばきのサイズがあっていないな」と気になるときは、おうちのかたにつたえるようにしましょう。

