



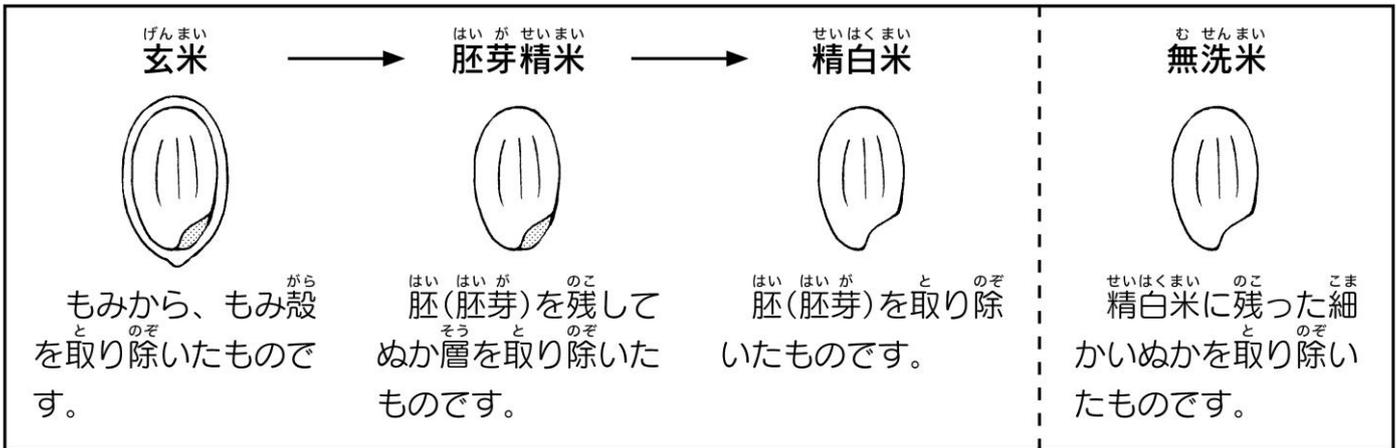
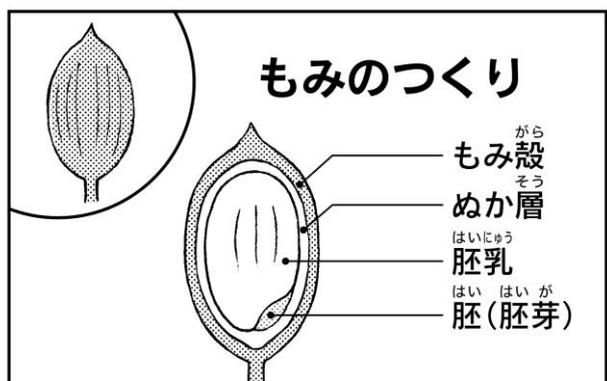
令和5年10月2日
 練馬区立大泉学園小学校
 校長 加賀田 真理

©少年写真新聞社2022

少しずつ秋らしい気候になってきました。秋は、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋といわれるように、さまざまなことに取り組むのによい季節です。また、旬のおいしい食べ物がたくさん出回り、給食にも登場します。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

知っていますか？ 米のこと

「もみ」は、稲の穂についたひと粒ひと粒のことです。もみには、稲の芽や根になる「胚（胚芽）」と苗が生長する時の栄養分になる「胚乳」があり、その周りには「ぬか層」と「もみ殻」で覆われています。わたしたちが食べている米はおもに「胚乳」の部分です。



©少年写真新聞社2023

～10月の給食～

保健委員会の子どもたちが調べてくれた世界のメニューが登場します。

☆10/13 (金) アロス・ア・ラ・ヒカーノ
 アロス・ア・ラ・ヒカーノは焼酎料理のひとつで、鶏の入りで炊くトマト味のピラフです。「アロス」はお米という意味だそうです。給食では、カレーを入れて混ぜご飯として提供します。

☆10/19 (木) コシニヤ風焼きコック
 コシニヤはブラジルの家庭料理で、ほぐした鶏肉をゆでたじゃがいもで包み、しずく型にして油で揚げた料理です。給食では、鶏ひき肉とじゃがいもを使用して焼きコックとして提供します。

☆10/30 (月) バイオ風卵焼き
 バイオはベトナム料理で、日本ではベトナム風のお好み焼き、西欧ではベトナム風クレープとも呼ばれているそうです。給食では、バイオによく使われている具材を使い、卵焼きとして焼き上げ、外に魚醤を使用して提供します。

給食費の引き落とし日のお知らせ
 10月の引き落とし日は**10月25日(水)**です。
 ご協力よろしくお願いたします。
 ※前日までにご入金願います。

8月生乳産地実績
 東京都、群馬県、山梨県、
 岩手県、青森県、秋田県、
 山形県、北海道

10月生乳産地予定
 東京都、群馬県、山梨県、
 岩手県、青森県、宮城県、
 山形県、北海道