



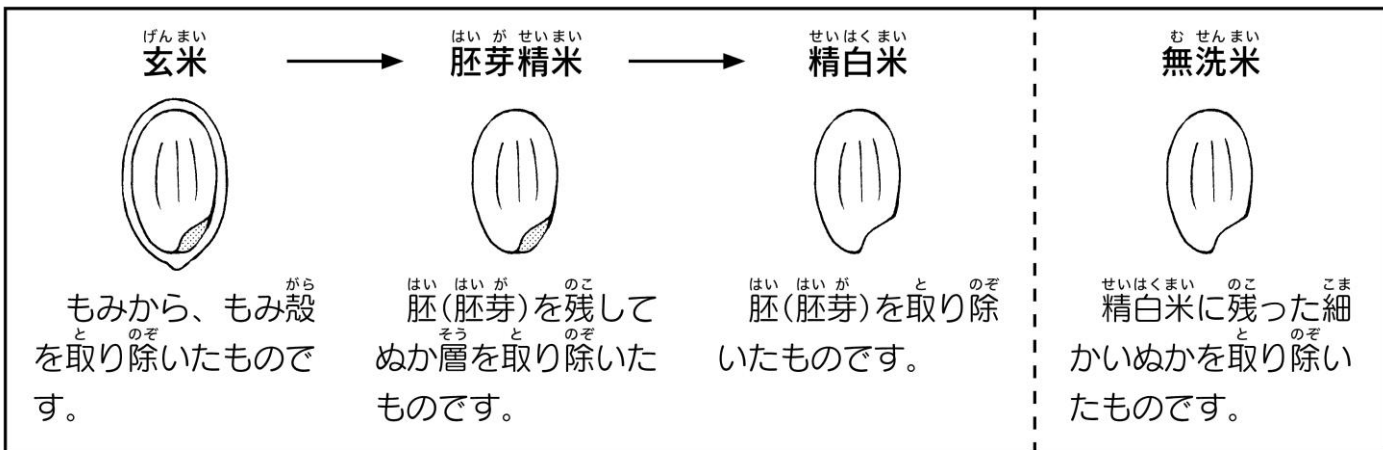
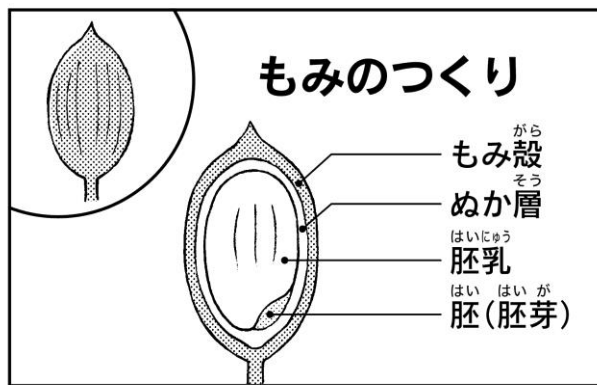
令和5年10月2日
練馬区立大泉学園小学校
校長 加賀田 真理

©少年写真新聞社2022

少しずつ秋らしい気候になってきました。秋は、食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋といわれるように、さまざまなことに取り組むのによい季節です。また、旬のおいしい食べ物がたくさん出回り、給食にも登場します。実りの秋に感謝して、おいしい秋の味覚を楽しみましょう。

知っていますか？ 米のこと

「もみ」は、稲の穂についたひと粒ひと粒のことです。もみには、稲の芽や根になる「胚(胚芽)」と苗が生長する時の栄養分になる「胚乳」があり、その周りには「ぬか層」と「もみ殻」で覆われています。わたしたちが食べている米はおもに「胚乳」の部分です。



～10月の給食～

©少年写真新聞社2023

保健委員会の子どもたちが調べてくれた世界のメニューが登場します。

☆10/13 (金) アロス・ア・ラ・北カーノ

アロス・ア・ラ・北カーノは炒め料理のひとつで、鶏の入りで炊くトマト味のピラフです。「アロス」はお米という意味だそうです。給食では、カレーを入れて混ぜご飯として提供します。

☆10/19 (木) コシニヤ風焼きコック

コシニヤはブラジルの家庭料理で、ほぐした鶏肉をゆでたじゃがいもで包み、しずく型にして油で揚げた料理です。給食では、鶏ひき肉とじゃがいもを使用して焼きコックとして提供します。

☆10/30 (月) バイオ風卵焼き

バイオはパトナム料理で、日本ではパトナム風のお好み焼き、西欧ではパトナム風クレープとも呼ばれているそうです。給食では、バイオ材によく使われている具材を使い、卵焼きとして焼き上げ、外に魚醤を使用して提供します。

給食費の引き落とし日のお知らせ

10月の引き落とし日は**10月25日(水)**です。
ご協力よろしくお願いたします。
※前日までにご入金願います。

8月生乳産地実績

東京都、群馬県、山梨県、
岩手県、青森県、秋田県、
山形県、北海道

10月生乳産地予定

東京都、群馬県、山梨県、
岩手県、青森県、宮城県、
山形県、北海道