

ほけんだより6月

令和6年6月3日
練馬区立大泉学園小学校
保健室

暑さに体がまだ慣れていないこの時期は、熱中症になりやすいため、より注意が必要です。

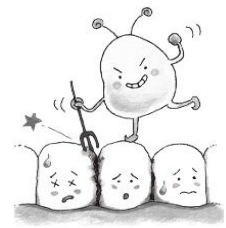
学校では、環境省の熱中症予防情報サイトや、校庭での熱中症計などによる状況把握を努めるとともに、冷房の適切な使用や、こまめに水分をとるように子どもたちに声掛けを行っていきます。

学校の水道や冷水機も利用できますが、しっかりと水分補給できるように水筒の準備もよろしくお願いします。


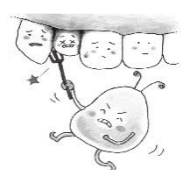


5月に学園小で発生した学校感染症

・溶連菌感染症…3人



【6月の定期健康診断や保健行事】

4日(火) 8:45~	歯科検診 1・3・6年生	朝食後にかならず歯みがきをして登校しましょう。 
5日(水)	全国小学生歯みがき大会 5年生 ひまわり5年生	DVD 視聴による大会への参加となります。詳しくは5年生の保護者の方あてに後日配付しますプリントをご覧ください。 
5日(水)	腎臓検診 2次検査予備日 該当者のみ	午前8:45までに、大泉学園中学行へ検体を持参します。
13日(木)	移動教室前検診(6年)	移動教室用健康カードを忘れないようにしましょう。

プールの前にチェック

- 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- たくさん寝ましたか？
- 忘れ物はありませんか？
- 爪は短く切りましたか？



歯周病やっつけ隊

～健康な歯ているために～



歯周病は歯垢にいる歯周病菌が原因で炎症を起こして、歯ぐきや歯を支える骨を破壊する病気です。日本人の約80%がかかっているとも言われる身近な病気です。そんな歯周病と戦うために、人の口の中を探検する「歯周病やっつけ隊」について行ってみましょう。

軽症			重症
<p>ケース1</p> <p>歯みがきの後なのにこんなに歯垢が！</p> <p>歯ぐきが赤く腫れ始めています</p>	<p>ケース2</p> <p>1人目より腫れが大きい！</p> <p>骨も溶け始めています</p>	<p>ケース3</p> <p>もっと状態が悪いです</p> <p>歯が動くし、臭い。出血もしています…</p>	<p>ケース4</p> <p>なんて重症！歯ぐきが化膿して真っ赤です</p> <p>歯を支える骨が溶けて歯が抜けています</p>

教育相談のご案内

6月のスクールカウンセラー荒木 麻子先生(8:30~16:00)の来校日はcc
6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、日26(水)です。
7月3日(水)、10(水)です。
 ご相談のある方は、お気軽に副校長または、保健室岡部(☎3923-0006)までご連絡ください。

スッキリルーム開室日のご案内

6月の心のふれあい相談員 水野 寛子先生(9:00~14:00)の来校日は
6月4日(火)、6日(木)、7日(金)、13日(木)、14日(金)、
18日(火)、20日(木)、21日(金)、25日(火)、27日(木)、28日(金)です。

