

ほけんだより

4月号

令和7年4月7日
大泉学園緑小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます！

新しい学年がスタートしました。
保健室では子どもたちが元気に過ごせるよう
にお手伝いさせていただきます。

また、「ほけんだより」では、保健に関する
行事や健康についてお知らせしていきます。
お子さんと一緒にお読みください。



4月の保健行事

10日	木	心臓病検診1年生・他	体育着を忘れずに持ってきてください。
15日	火	内科健診1・2・5年生	体育着を忘れずに持ってきてください。
16日	水	身体測定5・6年生	体育着を忘れずに持ってきてください。
17日	木	身体測定3・4年生	体育着を忘れずに持ってきてください。
18日	金	身体測定1・2年生	体育着を忘れずに持ってきてください。
23日	水	歯科健診2・4・6年生	歯磨きをしてきてください。
25日	金	腎臓病検診一次全員	8:50までに提出してください。
30日	水	歯科健診1・3・5年生	歯磨きをしてきてください。

保健関係の書類の提出について

☆保健調査票（全学年）・・・変更は赤で記入してください。日常の様子について気になること、伝えておきたいことがありましたら、学年の欄に記入をお願いいたします。

☆結核検診問診票（全学年）・・・記入漏れのないように内容をよくご確認ください。

☆心臓病検診調査票（1年生・該当児童）・・・記入漏れのないよう、ご記入ください。

1年生は、10日から検診が始まりますので4月9日（水）までに、2～6年生は4月10日（木）までにご提出をお願いいたします。



健康診断では、皆さんの体の成長の様子や具合の悪いところはないか調べるために検査をします。一つ一つの検査を通して、自分の体を知り、健康な生活の仕方を考えていきましょう。

ないがけんしん 内科健診

内科健診では、心臓の音を聴いたり、呼吸器の状態を確認したりします。



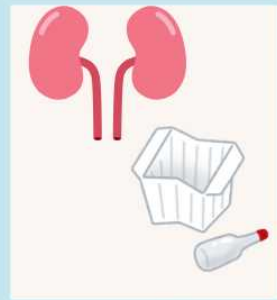
しかけんしん 歯科健診

歯科健診では、歯や歯肉の炎症がないかを確認します。



じんぞうびょうけんしん 腎臓病検診

おしっこの中にたくさんのたんぱく質や血が混じっていないかを調べます。



しんたいそくてい 身体測定

背の高さ、からだの重さをはかって、どれくらい成長しているかを調べます。



* 内科健診について

- ・ 女子児童の健診に立ち会うのは、女性となります。
- ・ 囲いやカーテン等により個別の健診スペースを用意します。
- ・ 正確な検診のため医師が体育着や下着をめくって視触診したり、聴診器を入れたりします。



保健室ってどんなところ？



けがをしたときやぐあいのわるいとき、健康に関する質問があるときや相談したいときに使います。

保健室からのお願い

- ・ 保健室に行くときには、担任の先生に伝えてから来てください。
- ・ 外でけがをした場合は、水で洗ってから来ましょう。
- ・ おうちでのけがや続けて手当が必要な場合は、おうちの人にみてもらいましょう。