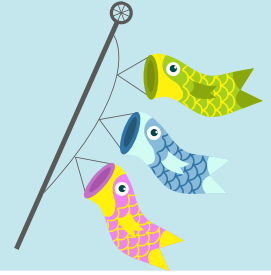


ほけんだより

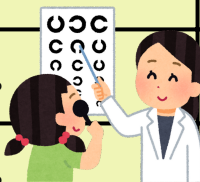
5月号

令和7年4月30日
大泉学園緑小学校
保健室

新学期が始まって1か月、新しい学年にもなれ、少し疲れが出てくるころでは、新しい生活の中、新しい心も疲れてくる時期は、体も心も疲れてくる時期は、好きになっていく時期は、時間を



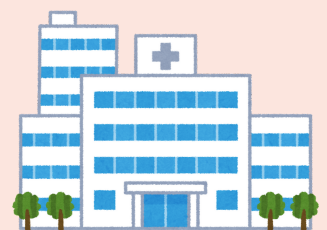
5月の保健行事

1日	木	視力検査6年生	メガネをかけている人は持ってきてください。 
2日	金	視力検査5年生	メガネをかけている人は持ってきてください。
7日	水	視力検査4年生	メガネをかけている人は持ってきてください。 
8日	木	視力検査3年生	メガネをかけている人は持ってきてください。
		腎臓病健診予備	忘れた人は8時50分までに保健室へ持ってきてください
9日	金	視力検査1・2年生	メガネをかけている人は持ってきてください。
15日	木	耳鼻科健診	耳あかをとってきてください。 
20日	火	眼科健診1・2・6年	
23日	金	腎臓病検診2次	忘れた人も出すことができます。 
27日	火	眼科健診3・4・5年生	
		内科健診3・4・6年生	体育着を持ってきてください。6年移動教室健診兼ねる
28日	水	聴力検査5年生	耳あかをとってきてください。 
29日	木	聴力検査3年生	耳あかをとってきてください。
30日	金	聴力検査1・2年生	耳あかをとってきてください。

健康診断はまだ続きます！！

4月から健康診断が始まっています。各健診後、治療の必要がある場合に「治療のお知らせ」をお渡しします。健康に学校生活を送るためにも、早めに医療機関を受診するようお願いします。

「定期健康診断の記録」は全健診が終了した6月末に「けんこうファイル」でお知らせします。

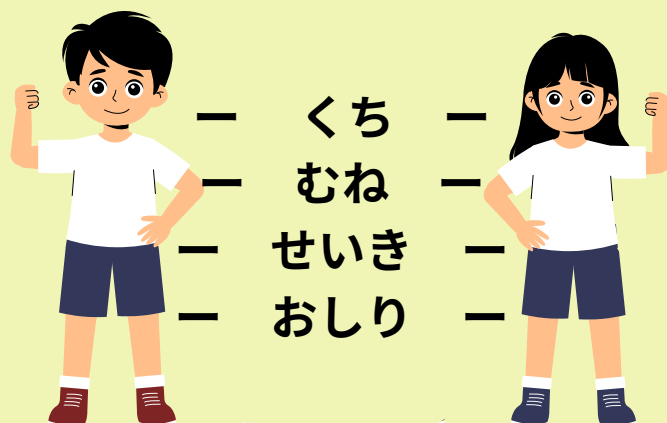


自分と友だちの体を大切にしよう！

「からだの権利」

自分のからは自分のもの。自分のからだに、だれが、どんなふうにさわるのかを決められるのも自分だけです。この「からだの権利」はみんながもっているものです。

からだの中でとくべつ大事なところをおぼえましょう。



- プライベートゾーンは自分だけの大切な場所です。見るのもさわるのも自分だけ。
- プライベートゾーンはせいけつに、大切に近づきましょう。



NO（ノー）！GO（ゴー）！TELL（テル）！

プライベートゾーンはもちろん、からだのどの部分であっても嫌なことや怖いことがあったら

NO（ノー）	はっきりと拒否をすること。 いや！という。
GO（ゴー）	逃げること。
TELL（テル）	信頼できる大人に話すこと。

たとえ仲良しの友達であっても、嫌なことはきちんと伝えていいし、逃げてもいいのです。