

がくしゅうけいかく (5月7日~5月8日)

ねりまくりつおおいすみがくえんみどりしょうがっこう

練馬区立大泉学園 緑 小学校 1ねん

きょうか	5月7日 (木)	5月8日 (金)
こくご しよしゃ	<p>●えんぴつの もちかたや しせい ※QRコードあり</p> <p>・しよしゃの きょうかしよをみて えんぴつのもちかたや しせいの かくにん、せんをなぞる れんしゅうをする。</p> <p>①2、3ぺえじ をみて、「しよしゃたいそう」をする。</p> <p>②4、5ぺえじ をみて、じをかくしせいの かくにんをする。</p> <p>③6、7ぺえじ をみて、えんぴつのもちかたの かくにんをする。</p> <p>●せんなぞり</p> <p>・ただしい えんぴつのもちかたで せんから はみださないように なぞる。</p> <p>①しよしゃの きょうかしよ 8ぺえじ 「いろいろな せんを かこう」をみて、きょうかしよの せんを なぞる。</p> <p>②こくごの きょうかしよ 14、15ぺえじ「えんぴつと なかよし」をみて、きょうかしよの せんを なぞる。</p> <p>●なまえの れんしゅう</p> <p>・こくごの きょうかしよ 17ぺえじに 「いちねん なまえ」をかく れんしゅうをする。</p> <p>●おんどく</p> <p>ひばり 5 「あいうえお」(1回)</p>	<p>●しよしゃたいそう</p> <p>・しよしゃのきょうかしよ 2、3ぺえじ をみて、「しよしゃたいそう」をする。</p> <p>●ひらがらのかきかた</p> <p>・しよしゃのきょうかしよ 10~15ぺえじに ひらがらのかきかたの れんしゅうをする。</p> <p>① ゆびやえんぴつで せんや じを なぞる。</p> <p>② できたら、じぶんで「できたかな」に○をする。</p> <p>●おんどく</p> <p>「こうか」(1回)</p>
さんすう	<p>●すうじのれんしゅう</p> <p>・きょうかしよ 8、9ぺえじに、「1~5」の れんしゅうをする。</p>	<p>●すうじのれんしゅう</p> <p>・きょうかしよ 16、17ぺえじに、「6~10」の れんしゅうをする。</p>
せいかつ	<p>●きちんとできたよかあと</p> <p>・がんばることが できたら いろを める。ほしが たりないときは、じぶんで ほしをかく。</p> <p>●きょうかしよ 1~5ぺえじをみて きづいたことを おうちのひとに はなす。</p> <p>・えから きがついたことを おうちのひとにはなしたり、はなしのつづきを かんがえたりする。</p>	<p>●きょうかしよ 28、29ぺえじ 「あんぜんな せいかつ」をみて、あんぜんな とうげこうについて おうちのひととはなす。</p> <p>・とうげこうの あんぜんなこうどうや がっこうで みをまもる ほうほうを かんがえる。</p>
たいいく	<p>●うんどうカード</p> <p>・おやすみのひにも とりくめたら、 やってみましょう。</p>	



せんせい から	<p>みなさん げんきにしていますか?おうちで どんなふうにごうじているのかな。がっこうは おやすみだけれど、きっと まいにち べんきょうやおてつだいを いっしょうけんめい がんばっていることでしょうね。</p> <p>1ねんせいの せんせいたちは みんな げんきです。また きょうしつに みんなで あつまれるひを たのしみにしています!</p> <p>たいちょうに きをつけて ごうじてくださいね!</p>	
------------	--	--

1ねんせい☆うんどうカード☆ くみ

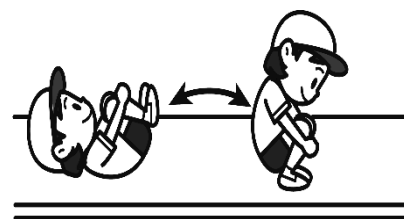
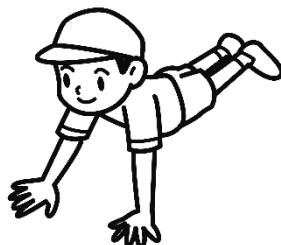
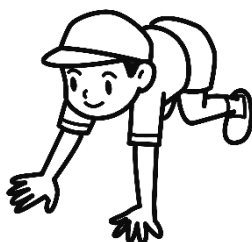


○なわとび

まえとび うしろとび 20回^{かい}ずつ
ひっかかって つづけて かぞえよう

○ちょうざたいぜんくつ
10秒^{びょう}を5回^{かい}

○かにあるき



○くまあるき

○あざらしあるき

○くもあるき

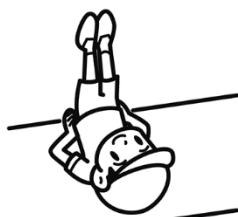
○ゆりかご

チャレンジ できる人はやってみよう!

○くびとうりつ

○かたあしまわり

○おしりあるき



10秒^{びょう}



みぎまわり 5回^{かい}
ひだりまわり 5回^{かい}
できるだけながくまわろう!



1ぶんかん

	5/7	5/8	/	/	/	/
チェック						
◎○△	/	/	/	/	/	/

10こぜんぶできたら...◎

3~9こできた...○

1、2こできた...△